LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

## INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

## PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| Mes | AGOSTO |
|---|---|

| Nombre | CHUNG WONG KOC-JI | | |
|---|---|---|---|
| RUT | [redacted] | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|---|---|---|---|---|---|
| T.1 | CHI KUNG | LUN 09:00-10:00 | VIE 09:30-10:30 | ROSA OHIGGINS 54 | 6 |
| T.2 | CHI KUNG | LUN 10:45-11:45 | VIE 10:45-11:45 | CHESTERTON 7159 | 7 |
| T.3 | TECLADOS Y LENGUAJE MUSICAL | LUN 17:40-19:40 | --- | CHESTERTON 7159 | 6 |
| T.4 | CHI KUNG | MAR 11:30-12:30 | JUE 11:30-12:30 | ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS) | 10 |
| T.5 | CHI KUNG | MAR 09:00-10:00 | JUE 09:00-10:00 | APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS | 3 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|---|---|
| T.1 | Previo a realizar ejercicios de Chikung, es primordial la preparación del cuerpo, trabajar articulaciones, músculos, tendones. Se realizan Precalentamiento básicos integral de nuestro cuerpo, nervio ciático, columna, cuello, manos, hombros etc. y posteriormente el precalentamiento aplicando movimientos de chikung.<br>También es vital realizar la respiración consciente, o respiración diafragmática, realizando de esta manera ejercicios aplicando esta respiración lenta y consciente. Se aplicaron ejercicios de chikung enfocado en trabajar y fortalecer órganos, pulmón, corazón, intestino delgado, grueso, estomago, riñon. Trabajamos limpieza de meridianos para la libre circulación de la energía.<br>Se aplica la Serie las 8 Joyas del Brocado, y también la serie Juego de los 5 animales de Hua Tuo. En la serie Joyas de Brocado se realizó Trabajo de puños enfocado en fortalecer órgano hígado y vesicula biliar, sosteniendo el cielo armonizando el triple calentador, sistema digestivo, intestinal y respiratorio. Y posteriormente aplicamos juego de los 5 animales movimientos como el paso del oso enfocado en trabajo de estómago y bazo |
| T.2 | En todos los Talleres Previo a realizar ejercicios de Chikung, es primordial la preparación del cuerpo, trabajar articulaciones, músculos, tendones. Realizando ejercicios Precalentamiento básicos integral de nuestro cuerpo, nervio ciático, columna, cuello, manos, hombros etc. y posteriormente el precalentamiento aplicando movimientos de chikung.<br>Requisitos para la aplicación de Chikung es tener el cuerpo realjado y aplicar la respiración consciente, o respiración diafragmática, realizando de esta manera ejercicios aplicando esta respiración lenta y consciente. Se aplicaron ejercicios de chikung enfocado en trabajar y fortalecer órganos, pulmón, corazón, intestino delgado, grueso, estomago, riñon. Trabajamos limpieza de meridianos para la libre circulación de la energía.<br>Se aplica la Serie las 8 Joyas del Brocado, y también la serie Juego de los 5 animales de Hua Tuo. En la serie Joyas de Brocado se realizó trabajo de riñón y vejiga, y separando el cielo de la tierra. Y posteriormente aplicamos juego de los 5 animales, como movimiento del mono sacando frutas |

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

| | |
|---|---|
| T.3 | Debido a las diferentes niveles de preparación musical de cada alumno, se entregan tareas de acuerdo a sus conocimientos, tales como Hey Jude, Moon River, Para Elisa, y otro grupo además de aprender a tocar estas melodías con partituras de facil lectura, se les indican ejercicios de digitación, ejercicios de lectura con ambas manos lectura en clave de sol y clave de Fa, posición de manos sobre el teclado, formación de acordes y ejecución de acordes e interpretación de arpegios.<br>Trabajando método de Hanon los dos primero ejercicios básicos. Y lectura de solfeo con figuras simples y silencios, redondas, blancas, negras con punto y corcheas, tresillos de negra y corcheas, y cuartinas |
| T.4 | Previamente se prepara el cuerpo con, trabajando las articulaciones, músculos, tendones. Se realizan Precalentamiento básicos integral de nuestro cuerpo, nervio ciático, columna, cuello, manos, hombros etc. y posteriormente el precalentamiento aplicando movimientos de chikung.<br><br>Posteriormente realizamos la respiración consciente, o respiración diafragmática. Se aplicaron ejercicios de chikung enfocado en trabajar y fortalecer órganos, pulmón, corazón, intestino delgado, grueso, estomago, riñon. Trabajamos limpieza de meridianos para la libre circulación de la energía.<br><br>De la Serie las 8 Joyas del Brocado, se realizó el ejercicio Separando el cielo de la Tierra, que estimula estómago y bazo, y rebote de talones produciendo un masaje integral de órganos interiores, Lanzando puños fortalece hígado y vesícula biliar. Y posteriormente aplicamos juego de los 5 animales movimientos como la grulla trabajando físicamente el equilibrio y órganos como el corazón e intestino delgado. |
| T.5 | Al igual que en todos los talleres de chikung, se realizan ejercicios de precalentamiento básicos integral, como nervio ciático, columna, cuello hombros etc. y precalentamiento aplicando movimientos de chikung, de igual forma se prioriza la aplicación de la respiración diafragmática, respiración consciente, para su aplicación en todos los ejercicios realizados Chikung de precalentamiento. En chikung de precalentamiento vimos dragón verde levanta su cabeza, trabajando articulaciones del cuello, tigre blanco sale de su jaula enfatiza trabajo de la columna. De la serie 8 joyas del brocado que se enfoca en fortalecer los órganos, tensando el arco que trabaja pulmón e intestino grueso y lanzando puños ejercicio que fortalece hígado y vesícula biliar. Y posteriormente aplicamos la serie juego de los 5 animales, movimientos como movimiento del Ciervo que trabaja el riñon y la vejiga. |

| | |
|---|---|
| Firma prestador de los servicios | |

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CHUNG WONG KOC-JI, RUT: [redacted] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CHUNG WONG KOC-JI .

| | |
|---|---|
| Nombre Jefe (S) de Departamento | Lorena Rivera Silva |
| Firma y timbre Jefe (S) de Departamento | MUNICIPALIDAD DE LAS CONDES DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO |

MUNICIPALIDAD DE LAS CONDES DIRECTOR DE DESARROLLO COMUNITARIO

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, AGOSTO (mes) de 2026 (año)