

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO
-----	--------

Nombre	BLUM PRINEA PATRICIA		
RUT		Período del Contrato	16/05 - 26/30 -11- 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	EN LINEA CON TU CUERPO	SAB 10:00-12:00	---	Centro Comunitario Padre Hurtado. Paul Harris 1000, Las Condes	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Las clases se desarrollan mediante una metodología que integra movimiento, activación corporal, Método Pilates y Hatha Yoga, buscando favorecer progresivamente el bienestar físico y mental de los participantes. La sesión comienza con una secuencia de movimientos rítmicos y fluidos, utilizando dinámicas de baile como recurso para activar el sistema cardiovascular y neuromuscular, elevar progresivamente la temperatura corporal, estimular la coordinación y generar una conexión inicial con el movimiento. Esta instancia también permite liberar tensiones y favorecer una disposición positiva para el desarrollo de la clase. Posteriormente, se realizan ejercicios de movilidad articular, estiramientos y preparación corporal, orientados a favorecer la flexibilidad, la amplitud de movimiento, la alineación postural y la ejecución segura de los ejercicios. En la parte central de la sesión se incorporan progresivamente más posturas y ejercicios del Método Pilates, trabajando principalmente el fortalecimiento del core, la musculatura de las piernas, la estabilidad lumbopélvica, el equilibrio, la coordinación, el control corporal y la relación entre respiración y movimiento. Durante este mes se ha ampliado la incorporación de posturas de Pilates, permitiendo dar continuidad y mayor profundidad al trabajo corporal. Finalmente, la clase incorpora asanas de Hatha Yoga y ejercicios respiratorios, destinados a favorecer la elongación, la recuperación muscular, la relajación y la integración entre cuerpo y mente. La continuidad de esta metodología ha permitido observar avances muy positivos, especialmente en la incorporación de la práctica como hábito, en la comprensión de los ejercicios y en la progresiva capacidad para ejecutar un mayor número de posturas de Pilates, siempre respetando el ritmo y las posibilidades individuales de cada participante.

Firma prestadora de los servicios	
-----------------------------------	--

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. BLUM PRINEA PATRICIA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. BLUM PRINEA PATRICIA .

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

