LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

5DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO

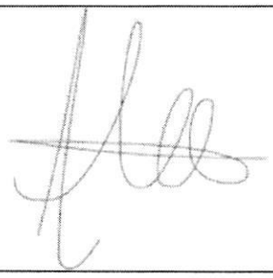
Nombre	BECERRA TOBAR ALONSO		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA MUSCULACION	MAR 18:00-19:00	JUE 18:00-19:00	PAUL HARRIS 1558	6
T.2	GIMNASIA MUSCULACION	MAR 19:15-20:15	JUE 19:15-20:15	PAUL HARRIS 1558	6
T.3	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 18:00-19:00	MIE 18:00-19:00	PAUL HARRIS 1558	5
T.4	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 19:15-20:15	MIE 19:15-20:15	PAUL HARRIS 1558	5
T.5	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	LUN 09:00-10:00	MAR 09:00-10:00	PAUL HARRIS 1558	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Este mes de agosto estuvimos trabajando lo que serían los ejercicios más básicos de halterofilia como lo serían el peso muerto y las sentadillas para las piernas y para el tren superior seguimos enfocados en los básicos como los press militar y en banco para el pecho buscando siempre la mejor postura y ejecución posible
T.2	Este mes de agosto estuvimos trabajando lo que serían los ejercicios más básicos de halterofilia como lo serían el peso muerto y las sentadillas para las piernas y para el tren superior seguimos enfocados en los básicos como los press militar y en banco para el pecho buscando siempre la mejor postura y ejecución posible
T.3	Este mes de agosto al igual que en el taller de musculación nos propusimos a mejorar los récords personales de cada integrante del taller pero también trabajando más el peso corporal ya que algunos no lo manejan de buena manera nuestra idea es manejar los ejercicios más básicos para que puedan tener manejo de sus peso y el peso de cargas externas
T.4	Este mes de agosto al igual que en el taller de musculación nos propusimos a mejorar los récords personales de cada integrante del taller pero también trabajando más el peso corporal ya que algunos no lo manejan de buena manera nuestra idea es manejar los ejercicios más básicos para que puedan tener manejo de sus peso y el peso de cargas externas

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

T.5	Este mes de agosto recién comenzamos con el taller de entrenamiento funcional y nos enfocamos netamente en mejorar la técnica y ejecución de cada ejercicio debido a que mis alumnos estuvieron unos meses parados y no realizaban la técnica o ejecución correcta entonces en este mes estamos adaptando tanto los ejercicios como la dificultad de estos respetando siempre cada proceso de nuestros alumnos

Firma prestador de los servicios	

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

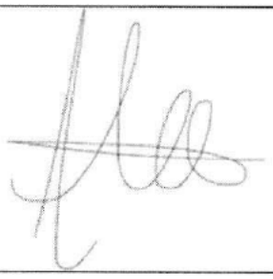
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	AGOSTO

Nombre	BECERRA TOBAR ALONSO		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MIE 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	PAUL HARRIS 1558	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Este mes de agosto recién comenzamos con el taller de entrenamiento funcional y nos enfocamos netamente en mejorar la técnica y ejecución de cada ejercicio debido a que mis alumnos estuvieron unos meses parados y no realizaban la técnica o ejecución correcta entonces en este mes estamos adaptando tanto los ejercicios como la dificultad de estos respetando siempre cada proceso de nuestros alumnos

Firma prestador de los servicios	

AGOSTO

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. BECERRA TOBAR ALONSO, RUT: [redacted] dio cabal cumplimiento durante el mes AGOSTO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de AGOSTO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. BECERRA TOBAR ALONSO.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	

MUNICIPALIDAD DE LAS CONDES
DEPARTAMENTO DE GESTION DE TALLERES
DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO

MUNICIPALIDAD DE LAS CONDES
DIRECTOR DE DESARROLLO

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, AGOSTO (mes) de 2026 (año)

AGOSTO