

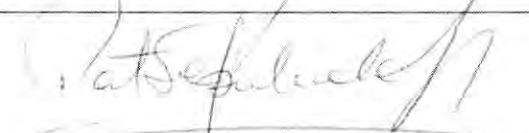
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	SEPULVEDA LOPEZ ERIKA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	7
T.2	CHI KUNG BASICO	LUN 15:45-16:45	MIE 15:45-16:45	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	6
T.3	CHI KUNG	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	LEONARDO DA VINCI 7533	7
T.4	CHI KUNG	MAR 15:40-16:40	JUE 15:40-16:40	CHESTERTON 7159	7
T.5	CHI KUNG	MAR 16:50-17:50	JUE 16:50-17:50	CHESTERTON 7159	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este mes estuvimos trabajando en la secuencia de Yi Jin Jing, con ejercicios relacionados con los canales de pulmón, intestino grueso, bazo – páncreas, estómago, corazón, intestino delgado, riñones, vejiga, pericardio, triple calentador, hígado y vesícula biliar, para activar elongación y fortalecimiento de músculos, ligamentos y tendones, explicando paso a paso cada movimiento y aprendiendo también respiración taoísta moderada e intensa. Secuencia de respiración Xi Xi Hu para incrementar sistema inmunológico.
T.2	Este mes iniciamos con una introducción de lo que es Chikung para dar la bienvenida a este nuevo grupo de alumnos. Trabajamos en la secuencia de Yi Jin Jing, con ejercicios relacionados con los canales de pulmón, intestino grueso, bazo – páncreas, estómago, corazón, intestino delgado, y aprendiendo también respiración taoísta moderada e intensa. También estamos en proceso de aprendizaje de los 6 Sonidos Curativos, con los que a través de la vibración podemos equilibrar emociones y oxigenar profundamente.
T.3	Con este grupo estuvimos trabajando en la secuencia de Yi Jin Jing, ejercicios relacionados con los canales de pulmón, intestino grueso, bazo – páncreas, estómago, corazón, intestino delgado, riñones, vejiga, pericardio, triple calentador, hígado y vesícula biliar, para activar elongación y fortalecimiento de músculos, ligamentos y tendones, y aprendiendo también respiración taoísta moderada e intensa. Secuencia de Caminatas de Chikung con respiración Xi Xi Hu para incrementar la coordinación y memoria.
T.4	Durante este mes estuvimos trabajando en la secuencia de Tratado de Cambio de Músculo y tendones con ejercicios relacionados con los canales de pulmón, intestino grueso, bazo – páncreas, estómago, corazón, intestino delgado, riñones, vejiga, pericardio, triple calentador, hígado y vesícula biliar, para activar elongación y fortalecimiento de músculos, ligamentos y tendones, y aprendiendo también respiración taoísta moderada e intensa. Secuencia de respiración Xi Xi Hu para incrementar sistema inmunológico.
T.5	Con este grupo estuvimos trabajando en la secuencia de Yi Jin Jing, ejercicios relacionados con los canales de pulmón, intestino grueso, bazo – páncreas, estómago, corazón, intestino delgado, riñones, vejiga, pericardio, triple calentador, hígado y vesícula biliar, para activar elongación y fortalecimiento de músculos, ligamentos y tendones y aprendiendo también respiración taoísta moderada e intensa. Secuencia de Caminatas de Chikung con respiración Xi Xi Hu para incrementar la coordinación y memoria.

Firma prestador de los servicios	
---	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	SEPULVEDA LOPEZ ERIKA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026



ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	CHI KUNG	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	LA CAPITANIA 255	9
T.7	CHI KUNG	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	HERNANDO DE MAGALLANES 487	8
T.8	CHI KUNG	LUN 13:30-14:30	MIE 13:30-14:30	LEONARDO DA VINCI 7533	4
T.9	CHI KUNG	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	TOMAS MORO 1172	5
T.10	DESARROLLO PERSONAL	MAR 11:30-13:30	---	CHESTERTON 7159	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Durante este mes estuvimos trabajando en la secuencia de Tratado de Cambio de Músculo y tendones con ejercicios relacionados con los canales de pulmón, intestino grueso, bazo – páncreas, estómago, corazón, intestino delgado, riñones, vejiga, pericardio, triple calentador, hígado y vesícula biliar, para activar elongación y fortalecimiento de músculos, ligamentos y tendones, y aprendiendo también respiración taoísta moderada e intensa. Explicación y utilización de la secuencia de los 6 Sonidos Curativos para el equilibrio y cultivo de la salud física y emocional.
T.7	Con este grupo estuvimos trabajando en la secuencia de Yi Jin Jing, ejercicios que conectan con los canales de pulmón, intestino grueso, bazo – páncreas, estómago, corazón, intestino delgado, riñones, vejiga, pericardio, triple calentador, hígado y vesícula biliar, para mejorar elongación y fortalecimiento de músculos, ligamentos y tendones, utilizando respiración taoísta moderada e intensa. Secuencia de Caminatas de Chikung con respiración Xi Xi Hu para incrementar la coordinación y memoria.
T.8	Con este grupo estuvimos trabajando en la secuencia de Yi Jin Jing, ejercicios relacionados con los canales de pulmón, intestino grueso, bazo – páncreas, estómago, corazón, intestino delgado, riñones, vejiga, pericardio, triple calentador, hígado y vesícula biliar, para activar elongación y fortalecimiento de músculos, ligamentos y tendones, y aprendiendo también respiración taoísta moderada e intensa. Secuencia con respiración Xi Xi Hu para incrementar la sistema inmune y fortalecer músculos y canales inferiores.
T.9	Durante este mes estuvimos trabajando en la secuencia de Tratado de Cambio de Músculo y tendones con ejercicios relacionados con los canales de pulmón, intestino grueso, bazo – páncreas, estómago, corazón, intestino delgado, riñones, vejiga, pericardio, triple calentador, hígado y vesícula biliar, para activar elongación y fortalecimiento de músculos, ligamentos y tendones, y aprendiendo también respiración taoísta moderada e intensa. Explicación y utilización de la secuencia de los 6 Sonidos Curativos para el equilibrio y cultivo de la salud física y emocional.
T.10	Durante este mes estuvimos analizando en profundidad cada una de las 5 Heridas de Infancia, con sus máscaras. Que es la psicogenealogía. Biografía de Anne Anceline Schutzenberger. Utilizamos meditaciones guiadas. También realizamos dinámicas para trabajar en las creencias limitantes para cambiarlas por creencias positivas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. SEPULVEDA LOPEZ ERIKA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. SEPULVEDA LOPEZ ERIKA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 



V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, ABRIL mes de 2026 año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

