

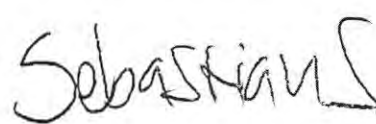
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	SEPULVEDA GUERRA SEBASTIAN EDGARDO		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BOXEO	MAR 20:30- 21:30	JUE 20:30- 21:30	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	5.0

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Durante el mes de abril, en el área física, hemos trabajado con los alumnos el desarrollo de la fuerza, especialmente en la zona media (abdominal). Esto les permite mejorar la postura al momento de adoptar la posición de combate en el boxeo y, además, contar con una base sólida para ejecutar de manera eficiente los golpes básicos.</p> <p>En cuanto al área técnica del boxeo, a la cual denominamos "escuela de combate", hemos incorporado el aprendizaje de la correcta ejecución de los golpes fundamentales, tales como el jab, el cross, los golpes cruzados y los ganchos. A partir de estos conocimientos, los alumnos han comenzado a realizar combinaciones y, a su vez, han aprendido técnicas de defensa como bloquear y esquivar los golpes.</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

