

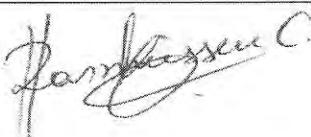
**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>ABRIL</b>
------------	--------------

<b>Nombre</b>	<b>RASMUSSEN CAMPOS HELGA</b>		
<b>RUT</b>	[REDACTED]	<b>Período del Contrato</b>	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

<b>ID</b>	<b>Nombre Taller</b>	<b>Horario 1</b>	<b>Horario 2</b>	<b>Lugar de Ejecución</b>	<b>Asistentes</b>
T.1	PILATES	LUN 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	TEZCUCO 1283	8
T.2	PILATES	LUN 10:15-11:15	VIE 10:15-11:15	TEZCUCO 1283	6
T.3	PILATES	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	TEZCUCO 1283	7
T.4	PILATES	LUN 12:45-13:45	VIE 12:45-13:45	TEZCUCO 1283	7
T.5	PILATES	MAR 12:00-13:00	JUE 12:00-13:00	FLORENCIO BARRIOS 1685 TORRE 4 PISO -1	8

<b>ID</b>	<b>Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)</b>
T.1	Se realizaron ejercicios de fortalecimiento para brazos, piernas y centro, de coordinación, equilibrio y control de centro; en tendido supino, cuadrupedia, prono, lateral y vertical con implementos como balón suizo, banda elástica, barra, pelota de tenis y aro de Pilates.
T.2	Se trabajaron diferentes ejercicios para desarrollar equilibrio, coordinación, control de centro y fuerza en abdominales, tren inferior y superior con banda elástica, balón suizo, pelotas de tenis, barra y aro de Pilates; en posición de pie, tendido lateral, supino, prono y cuadrupedia.
T.3	Se practicaron ejercicios con banda, balón suizo, barra, aro de Pilates y pelotas de tenis, para fortalecer abdominales, brazos y piernas, desarrollar coordinación, equilibrio y control de centro; en posiciones supino, lateral, prono, cuadrupedia y vertical.
T.4	Se ejecutaron ejercicios en tendido lateral, supino, prono, cuadrupedia y vertical, usando balón suizo, barra, banda elástica, aro de Pilates y pelotas de tenis, para aumentar el control de centro, equilibrio, coordinación y fuerza en extremidades superior e inferior y centro.
T.5	Se realizaron ejercicios de fortalecimiento para brazos, piernas y centro, de coordinación, equilibrio y control de centro; en tendido supino, cuadrupedia, prono, lateral y vertical con implementos como balón suizo, banda elástica, barra, pelota de tenis y aro de Pilates.

<b>Firma prestador de los servicios</b>	
---	---

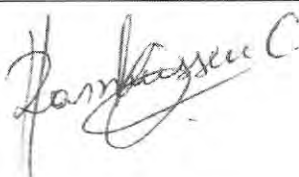
**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>ABRIL</b>
------------	--------------

<b>Nombre</b>	<b>RASMUSSEN CAMPOS HELGA</b>		
<b>RUT</b>	[REDACTED]	<b>Período del Contrato</b>	<b>16/03 - 30/11 2026</b>


<b>ID</b>	<b>Nombre Taller</b>	<b>Horario 1</b>	<b>Horario 2</b>	<b>Lugar de Ejecución</b>	<b>Asistentes</b>
T.6	PILATES	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	ZANZIBAR PONIENTE 7024	7
T.7	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	ZANZIBAR PONIENTE 7024	8
T.8	PILATES	MAR 13:15-14:15	JUE 13:15-14:15	FLORENCIO BARRIOS 1685 TORRE 4 PISO -1	6

<b>ID</b>	<b>Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)</b>
T.6	Se practicaron ejercicios con banda elástica, balón suizo, softball y pelotas de tenis, para fortalecer abdominales, brazos y piernas, desarrollar coordinación, equilibrio y control de centro; en posiciones supino, lateral, prono, cuadrupedia, sedente y vertical.
T.7	Se trabajó en tendido supino, lateral, prono, cuadrupedia, sedente y vertical, el desarrollo de fuerza en tren superior e inferior y abdominales, control de centro, equilibrio y coordinación con implementos como balón suizo, banda elástica, softball y pelotas de tenis.
T.8	Se trabajaron diferentes ejercicios para desarrollar equilibrio, coordinación, control de centro y fuerza en abdominales, tren inferior y superior con banda elástica, balón suizo, pelotas de tenis, barra y aro de Pilates; en posición de pie, tendido lateral, supino, prono y cuadrupedia.

<b>Firma prestador de los servicios</b>	
---	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. RASMUSSEN CAMPOS HELGA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. RASMUSSEN CAMPOS HELGA.

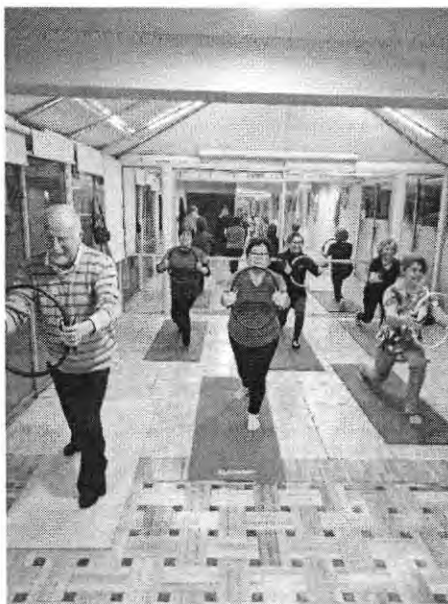
Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

  
V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO  
SANDRA FUENTES MELO



**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.



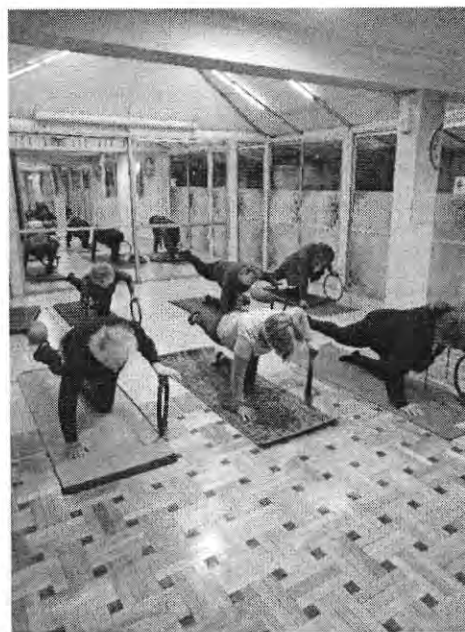
PILATES TEZCUCO 1283  
LUNES Y VIERNES 09.00 a 10.00 hrs.



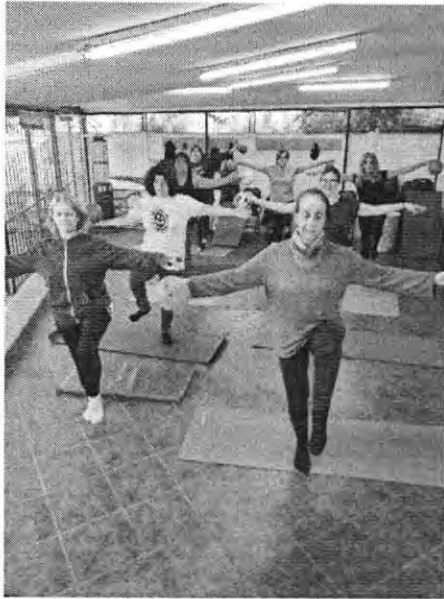
PILATES TEZCUCO 1283  
LUNES Y VIERNES 10.15 a 11.15 hrs.



PILATES TEZCUCO 1283  
LUNES Y VIERNES 11.30 a 12.30 hrs.



PILATES TEZCUCO 1283  
LUNES Y VIERNES 12.45 a 13.45 hrs.



ZANZIBAR PTE. 7024  
MARTES Y JUEVES 09.00 a 10.00 hrs.



ZANZIBAR PTE. 7024  
MARTES Y JUEVES 10.15 a 11.15 hrs.



PILATES FLORENCIO BARRIOS 1685  
TORRE 4  
MARTES Y JUEVES 12.00 a 13.00 hrs.



PILATES FLORENCIO BARRIOS 1685  
TORRE 4  
MARTES Y JUEVES 13.15 a 14.15 hrs.