

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>ABRIL</b>
------------	--------------

Nombre	<b>POLANCO FREDES ANTUAN</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>



ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ESTIMULACION COGNITIVA Y SENSORIAL	LUN 11:15-13:15	---	ALONSO DE CAMARGO 7207	6
T.2	PILATES	MAR 09:45-10:45	JUE 09:45-10:45	MONROE 8484	7
T.3	GIMNASIA KINESICA	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00	MONROE 8484	6
T.4	GIMNASIA POSTURAL	MAR 15:30-16:30	JUE 15:30-16:30	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Fundamentos de taller en clases, trabajamos principalmente la memoria a corto plazo con diversas actividades puntuales para reforzar el lenguaje ,lo visual, lo óculo manual ,y así aumentar su capacidad de concentración, de memoria, de atención para desarrollar sus habilidades con certeza , todas las actividades en clases son de índole dinámico.
T.2	Fundamentos de nuestras clases, principalmente reforzar la resistencia muscular, con diversos ejercicios de estabilidad, agilidad , control corporal, fuerza y movilidad completa, los ejercicios son adaptados, trabajamos de pie , con balón pequeño, con mancuernas de 1 k, en silla y colchoneta para darle profundidad al abdominal, y músculos estabilizadores de postura.
T.3	Fundamentos de G, Kinésica son reforzar inicialmente la estabilidad corporal con ejercicios completamente adaptados a cada postura o patología, trabajamos de pie y cada clase aumentamos el tiempo ,así vamos provocando una adaptación mas rápido, los ejercicios lo hacemos con balón pequeño, balón grande para apoyo y con bandas tubulares sentadas .
T.4	Fundamentos de G Postural , trabajamos con ejercicios suaves de elasticidad , movimientos articulares, luego pasamos a el fortalecimiento muscular para que el objetivo de generar fuerza y estabilidad corporal sea efectivo, los ejercicios son de pie, sentados con apoyo si es requerido, con balón con peso de 1 k, con bandas elásticas y trabajo arduo de músculos estabilizadores, como abdomen, espalda y pierna.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. POLANCO FREDES ANTUAN, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. POLANCO FREDES ANTUAN .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


  
 \_\_\_\_\_  
**VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO**  
**SANDRA FUENTES MELO**



Las Condes, ABRIL de 2026  
mes año

**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

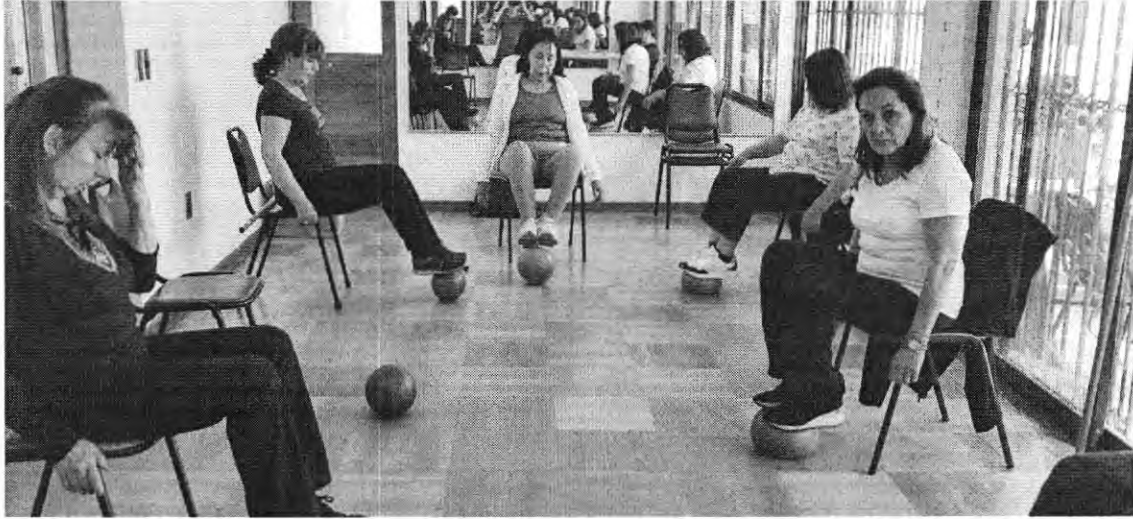
**Estimulación Cognitiva: Nueva Bilbao**



**Pilates: Monroe**



**Gimnasia Kinesica : Monroe**



**Gimnasia Postural : El canelo**

