


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	PINO SAEZ MARIA ESTER		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	LEONARDO DA VINCI 7533	4
T.2	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	LEONARDO DA VINCI 7533	5
T.3	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 11:15-12:15	VIE 11:15-12:15	CAMINO EL ALBA 8990	7
T.4	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 18:30-19:30	JUE 18:30-19:30	FLORENCIO BARRIOS 1685 TORRE 4 PISO -1	7
T.5	GIMNASIA MANTENCION	MAR 08:45-09:45	JUE 08:45-09:45	CHESTERTON 7159	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes de abril, se desarrollaron actividades de fortalecimiento muscular con materiales como pesas, pelotas, bandas elásticas y colchonetas. También, a través de circuitos de movimiento, trabajamos todo el cuerpo para mejorar el equilibrio, la flexibilidad y la movilidad articular.
T.2	Durante el mes de abril, se desarrollaron actividades enfocadas en preparar el cuerpo para la vida cotidiana, por medio del trabajo de movilidad articular, desplazamientos, actividad cardiovascular moderada, equilibrio, flexibilidad coordinación para prevenir caídas, fortalecimiento muscular para mantener la autonomía y relajación. Todo en un ambiente entretenido, con música y en compañía.
T.3	Durante el mes de abril, se desarrollaron actividades enfocadas en preparar el cuerpo para la vida cotidiana, por medio del trabajo de movilidad articular, desplazamientos, actividad cardiovascular moderada, equilibrio, flexibilidad coordinación para prevenir caídas, fortalecimiento muscular para mantener la autonomía y relajación. Todo en un ambiente entretenido, con música y en compañía.
T.4	Durante el mes de abril, se desarrollaron actividades de fortalecimiento muscular con materiales como pesas, pelotas, bandas elásticas y colchonetas. También, a través de circuitos de movimiento, trabajamos todo el cuerpo para mejorar el equilibrio, la flexibilidad y la movilidad articular.
T.5	Durante el mes de abril, se desarrollaron actividades cardiovasculares moderadas con énfasis en el desarrollo muscular con el propio peso. Estos ejercicios, están enfocadas principalmente en desarrollar y mantener la condición física general para la vida diaria.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

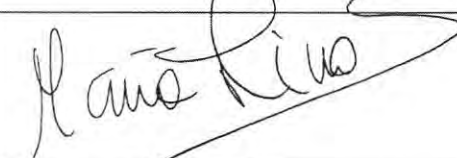
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	PINO SAEZ MARIA ESTER		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MAR 09:50-10:50	JUE 09:50-10:50	CHESTERTON 7159	4
T.7	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 12:40-13:40	JUE 12:40-13:40	LEONARDO DA VINCI 7533	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Durante el mes de abril, se trabajó la condición física general con enfoque en la fuerza, movilidad, equilibrio, coordinación y flexibilidad. Todo esto, con el propósito de perpetuar la capacidad de realizar actividades como empujar, desplazarse, pararse de la silla, subir los brazos, ponerse de pie desde el suelo, etc..
T.7	Durante el mes de abril, se desarrollaron actividades enfocadas en preparar el cuerpo para la vida cotidiana, por medio del trabajo de movilidad articular, desplazamientos, actividad cardiovascular moderada, equilibrio, flexibilidad coordinación para prevenir caídas, fortalecimiento muscular para mantener la autonomía y relajación. Todo en un ambiente entretenido, con música y en compañía.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PINO SAEZ MARIA ESTER, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PINO SAEZ MARIA ESTER.

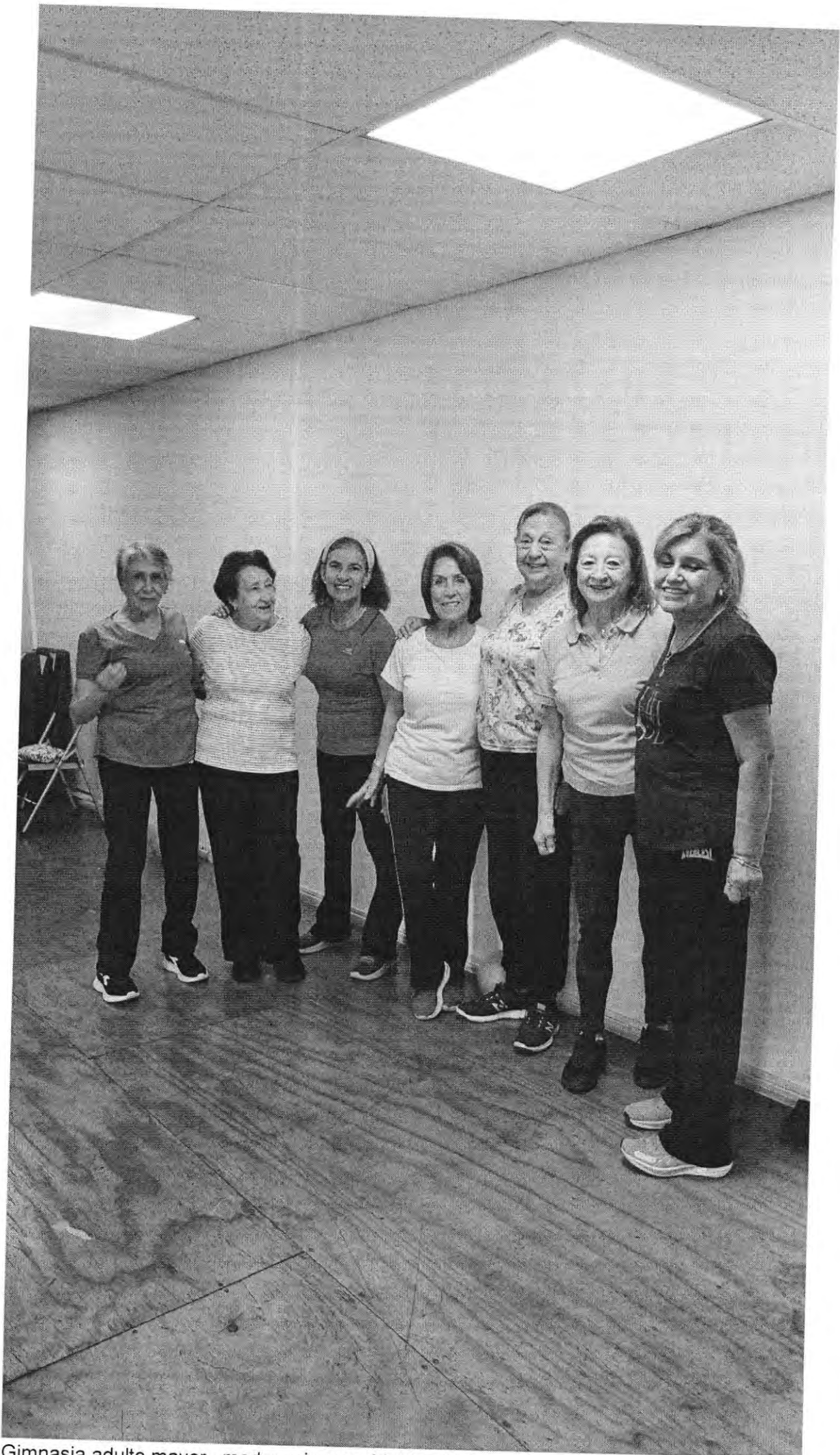
Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 



V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.



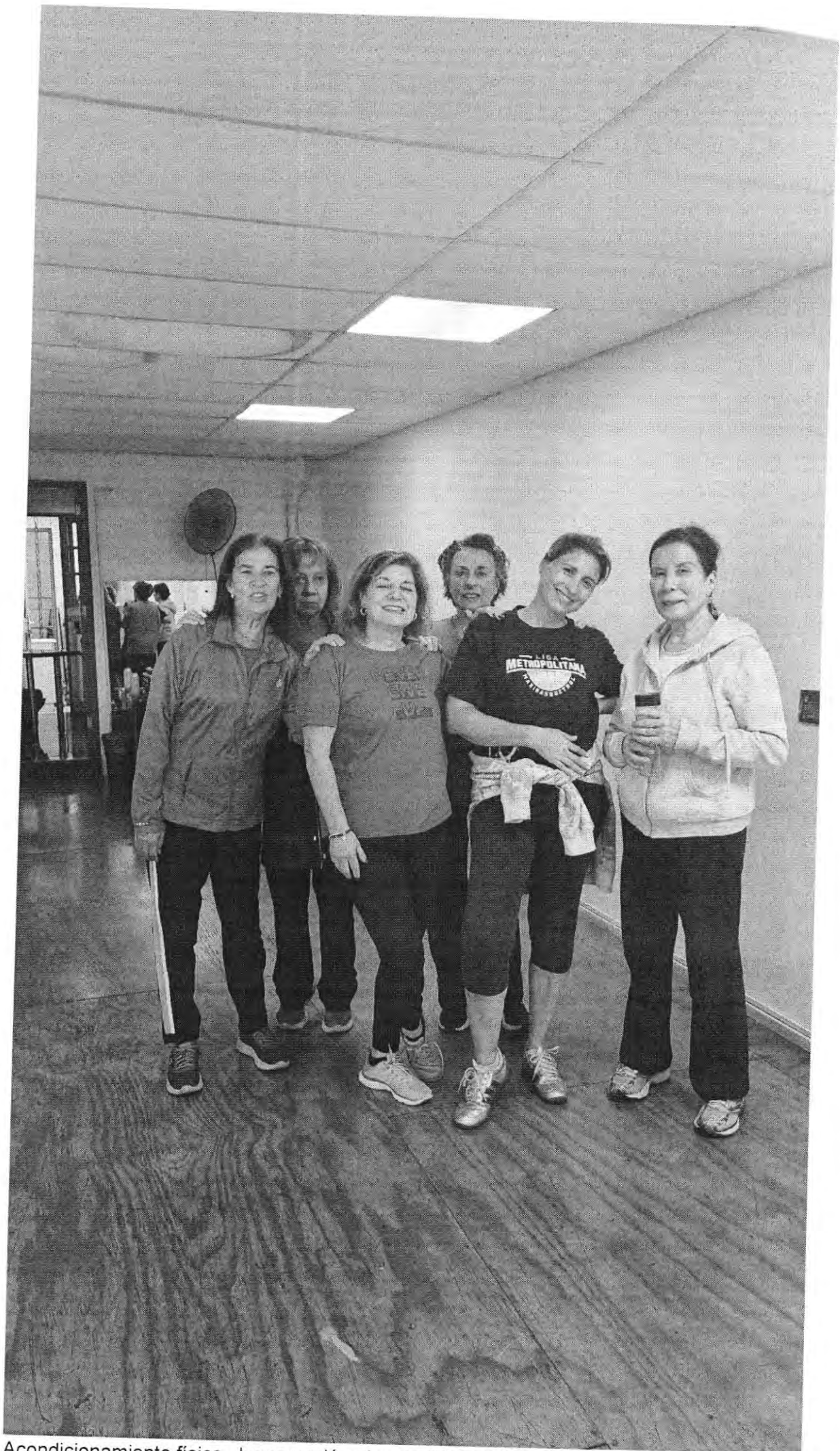
Gimnasia adulto mayor , martes y jueves 11:30 a 12:30



Gimnasia mantención , martes y jueves de 8:45 a 9:45 , sede jardines de Apoquindo.



Gimnasia adulto mayor ,lunes y viernes de 11:15 a 12:15 , sede portal los dominicos .



Acondicionamiento físico , lunes y miércoles de 9:00a 10:00, sede renacimiento italiano .



Acondicionamiento físico , martes y jueves de 18:30 a 19:30 , sede Tomás moro .



Gimnasia adulto mayor , martes y jueves de 12:40 a 13:40 , sede renacimiento italiano .