

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	PINEDO NAVARRO MARIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026


ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	MIE 14:00-15:00	VIE 14:00-15:00	GLAMIS 3404	6
T.2	CHI KUNG	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	9
T.3	CHI KUNG	MIE 16:00-17:00	VIE 16:00-17:00	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	10
T.4	CHI KUNG	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	11
T.5	CHI KUNG	MIE 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	DURANTE EL MES DE ABRIL LAS CLASES INICIAN CON UN ESTIRAMIENTO ARTICULAR COMPLETO CON EL OBJETIVO DE PREPARAR EL CUERPO PARA LOS MOVIMIENTOS Y PREVENIR LESIONES. SE CONTINÚA CON LA ENSEÑANZA Y PRÁCTICA DE LOS PRIMEROS 6 EJERCICIOS LIAN GON DIRIGIDOS PRINCIPALMENTE A RECUPERAR MOVILIDAD Y RANGO ARTICULAR DE LA PARTE SUPERIOR DEL CUERPO (CERVICALES, HOMBROS, CODOS, MUÑECAS Y DEDOS). PARA TERMINAR SE REALIZAN EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE PARA AQUIETAR LA MENTE Y RELAJAR EL CUERPO.
T.2	DURANTE EL MES DE ABRIL LAS CLASES INICIAN CON UN ESTIRAMIENTO ARTICULAR COMPLETO CON EL OBJETIVO DE PREPARAR EL CUERPO PARA LOS MOVIMIENTOS Y PREVENIR LESIONES. SE CONTINÚA CON LA ENSEÑANZA Y PRÁCTICA DE LOS PRIMEROS 6 EJERCICIOS LIAN GON DIRIGIDOS PRINCIPALMENTE A RECUPERAR MOVILIDAD Y RANGO ARTICULAR DE LA PARTE SUPERIOR DEL CUERPO (CERVICALES, HOMBROS, CODOS, MUÑECAS Y DEDOS). PARA TERMINAR SE REALIZAN EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE PARA AQUIETAR LA MENTE Y RELAJAR EL CUERPO.
T.3	DURANTE EL MES DE ABRIL LAS CLASES INICIAN CON UN ESTIRAMIENTO ARTICULAR COMPLETO CON EL OBJETIVO DE PREPARAR EL CUERPO PARA LOS MOVIMIENTOS Y PREVENIR LESIONES. SE CONTINÚA CON LA ENSEÑANZA Y PRÁCTICA DE LOS PRIMEROS 6 EJERCICIOS LIAN GON DIRIGIDOS PRINCIPALMENTE A RECUPERAR MOVILIDAD Y RANGO ARTICULAR DE LA PARTE SUPERIOR DEL CUERPO (CERVICALES, HOMBROS, CODOS, MUÑECAS Y DEDOS). PARA TERMINAR SE REALIZAN EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE PARA AQUIETAR LA MENTE Y RELAJAR EL CUERPO.
T.4	DURANTE EL MES DE ABRIL LAS CLASES INICIAN CON UN ESTIRAMIENTO ARTICULAR COMPLETO CON EL OBJETIVO DE PREPARAR EL CUERPO PARA LOS MOVIMIENTOS Y PREVENIR LESIONES. SE CONTINÚA CON LA ENSEÑANZA Y PRÁCTICA DE LOS PRIMEROS 6 EJERCICIOS LIAN GON DIRIGIDOS PRINCIPALMENTE A RECUPERAR MOVILIDAD Y RANGO ARTICULAR DE LA PARTE SUPERIOR DEL CUERPO (CERVICALES, HOMBROS, CODOS, MUÑECAS Y DEDOS). PARA TERMINAR SE REALIZAN EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE PARA AQUIETAR LA MENTE Y RELAJAR EL CUERPO.
T.5	DURANTE EL MES DE ABRIL LAS CLASES INICIAN CON UN ESTIRAMIENTO ARTICULAR COMPLETO CON EL OBJETIVO DE PREPARAR EL CUERPO PARA LOS MOVIMIENTOS Y PREVENIR LESIONES. SE CONTINÚA CON LA ENSEÑANZA Y PRÁCTICA DE LOS PRIMEROS 6 EJERCICIOS LIAN GON DIRIGIDOS PRINCIPALMENTE A RECUPERAR MOVILIDAD Y RANGO ARTICULAR DE LA PARTE SUPERIOR DEL CUERPO (CERVICALES, HOMBROS, CODOS, MUÑECAS Y DEDOS). PARA TERMINAR SE REALIZAN EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE PARA AQUIETAR LA MENTE Y RELAJAR EL CUERPO.

Firma prestador de los servicios	<i>Beauty Pinedo N.</i>
---	-------------------------

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PINEDO NAVARRO MARIA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PINEDO NAVARRO MARIA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 




V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, ABRIL de 2026
mes de año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.