

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

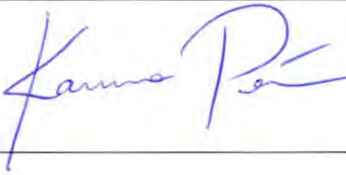

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	PEREZ RIVERA ANA MARIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	7
T.2	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	LUN 15:00-17:00	---	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	13
T.3	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MAR 15:00-17:00	---	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	15
T.4	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MIE 15:30-17:30	---	LEONARDO DA VINCI 7533	10
T.5	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	JUE 15:00-17:00	---	LA CAPITANIA 255	16


ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes de abril , se llevaron a cabo diversas actividades orientadas al desarrollo de diferentes bailes; además se trabaja la coordinación, musicalidad y ritmo. Realizamos consciencia del cuerpo, mediante movimientos que involucran distintas partes. Al inicio del taller se hace un calentamiento y al finalizar se realiza estiramiento del cuerpo promoviendo el bienestar físico. El baile se desarrolla en grupo lo que favorece la comunicación y redes de apoyo entre las participantes.
T.2	Durante el mes de abril , se realizan ejercicios de Meditación, utilizando cuencos, además se desarrollan ejercicios de estiramiento del cuerpo usando una silla y aros, también se trabaja la respiración consciente. Se usa música durante el taller. El grupo favorece aumentar las redes de apoyo, la socialización y tolerancia.
T.3	Durante el mes de abril , se realizan ejercicios de Meditación, utilizando cuencos, además se desarrollan ejercicios de estiramiento del cuerpo usando una silla, además se trabaja la respiración consciente. Se usa música tranquila durante el taller, lo que favorece la calma y paz interior. El grupo mejora las redes de apoyo, la socialización y tolerancia.
T.4	Las actividades desarrolladas durante el mes de abril fueron: Meditación, estiramiento del cuerpo, realizando ejercicios en silla. Además, se realizó estiramiento de manos y muñecas usando aceite de lavanda. La respiración se trabaja de manera consciente y el canto brinda la posibilidad de expresarse y experimentar un momento de alegría. Al realizar el taller en grupo, favorece el encuentro con el otro, mejorando las redes de apoyo, fomentando la tolerancia, la escucha y el respeto por el otro, como legítimo otro, como dice el autor Humberto Maturana en su libro sobre educación.

T.5	<p>Las actividades desarrolladas durante el mes de abril fueron: Meditación, estiramiento de brazos, piernas, espalda, algunos ejercicios se realizan con el soporte de una silla. Además, se realizó estiramiento de manos y muñecas usando aceite de lavanda. La respiración se trabaja de manera consciente y el canto brinda la posibilidad de expresarse y experimentar un momento de alegría. Al realizar el taller en grupo, favorece el encuentro con el otro, mejorando las redes de apoyo y socialización, fundamental para la salud de las personas. Se trabaja en un ambiente de armonía, gratitud y respeto lo que otorga bienestar a las y los participantes del taller de “Meditación y Estiramiento”.</p>
-----	---

Firma prestador de los servicios	 
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PEREZ RIVERA ANA MARIA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PEREZ RIVERA ANA MARIA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, ABRIL de 2026
mes de año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

T.1	BAILE ENTRETENIDO	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	7
-----	-------------------	-----------------	-----------------	------------------------------	---



T.2	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	LUN 15:00-17:00	--	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	13
-----	---------------------------	-----------------	----	----------------------------	----



T.5	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	JUE 15:00-17:00	---	LA CAPITANIA 255	16
-----	---------------------------	-----------------	-----	------------------	----

