

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	MUÑOZ ASTUDILLO MATIAS		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	FUTBOLITO MIXTO	LUN 16:00-17:00	MIE 16:00-17:00	ALACALUFE 9174 (MULTICANCHA)	9
T.2	FUTBOLITO MIXTO	LUN 17:10-18:10	MIE 18:20-19:20	ALACALUFE 9174 (MULTICANCHA)	9
T.3	FUTBOLITO MIXTO	MIE 19:30-20:30	VIE 17:10-18:10	ALACALUFE 9174 (MULTICANCHA)	8
T.4	FUTBOL FEMENINO	MIE 17:10-18:10	VIE 16:00-17:00	ALACALUFE 9174 (MULTICANCHA)	5
T.5	FUTBOLITO MIXTO	SAB 09:00-10:30	---	ALACALUFE 9174 (MULTICANCHA)	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Trabajo de fundamento de la conducción de balón y sus elementos correspondientes, teniendo en cuenta el rango etario y generando adaptación en ello. Buscando variantes progresivas en el trabajo globalizado y analítico de ejercicios específicos, generando el avance correspondiente de la superficie de contacto. (Se usa conos, chapitas, palos de coaching, cinta elástica, balones).
T.2	Fundamento de conducción, mediante rutinas específicas generando duelos entre jugadores buscando siempre priorizar el fundamento que se está trabajando, agregando variantes progresivas de finalización de la jugada o acción ejecutada. Se trabaja en grupos o en parejas según la praxis correspondiente. (se usan petos, balones, palos de coaching y conos).
T.3	Se ejecuta fundamento de conducción en sus principios y momentos del juego, siempre buscando la realidad de este en acciones y/o situaciones de toma de decisiones rápidas, agregando variantes de duelos en distintas versiones de superioridad o inferioridad numérica de jugadores en acciones específicas. Buscando siempre el trabajo óptimo en los entrenados y correcciones correspondientes. (se usa petos, palos de coaching, balones, entre otros).
T.4	Se trabaja y se enfatiza en el fundamento de conducción como objetivo principal clase a clase, generando una adherencia de este en el entrenamiento. Siempre buscando la rotación de ejercicios específicos y de situaciones reales del juego, adaptándose al nivel de las entrenadas. Se trabaja en metodología globalizada y analítica cuando se requiere la reiteración de ejercicios puntuales. (se usa petos, conos, balones, chapitas, entre otros).
T.5	Se entrena la conducción de balón como objetivo principal de las clases, buscando siempre la mejora de este en los entrenados. Se ejecuta en ejercicios de interacción grupal o individual, buscando siempre la ejecución correcta y realizando un trabajo óptimo a lo que se les pide. Se busca siempre la progresión en variantes progresivas de realidades de juego. (se usa petos, balones, elástico de demarcación, palos de coaching, entre otros).

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	MUÑOZ ASTUDILLO MATIAS		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	LUN 09:00-10:00	MAR 09:00-10:00	PAUL HARRIS 1558	6
T.7	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MIE 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	PAUL HARRIS 1558	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se entrena la fuerza general como objetivo principal, llevándolo a cabo en circuitos que conlleven el trabajo en tren superior e inferior y zona media, entrenando siempre con tiempos específicos de trabajo y de micro pausas. Siempre se busca ir generando un orden en cada rutina e ir variando y ejecutando ejercicios distintos clase a clase. Enfatizando en la técnica, ejecución y postura de los entrenados en cada ejercicio que realizan. Al final de cada parte principal de la clase se enfatiza en una rutina solo de Core para el fortalecimiento de este. (se usa material de musculación, colchonetas, elementos de coordinación, entre otros).
T.7	Se entrena la fuerza general como objetivo principal, llevándolo a cabo en circuitos que conlleven el trabajo en tren superior e inferior y zona media. Siempre se busca ir generando un orden en cada rutina e ir variando y ejecutando ejercicios distintos clase a clase. Enfatizando en la técnica, ejecución y postura de los entrenados en cada ejercicio que realizan. Al final de cada parte principal de la clase se enfatiza en una rutina solo de Core para el fortalecimiento de este y la posterior elongación correspondiente de los músculos entrenados. (se usa material de musculación, colchonetas, elementos de coordinación, entre otros).

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MUÑOZ ASTUDILLO MATIAS, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MUÑOZ ASTUDILLO MATIAS.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	




VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, ABRIL de 2026
mes año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

Entrenamiento Funcional (lunes – martes)



Entrenamiento Funcional (miércoles – viernes)

