

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO


Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	MONTOYA ESCOBAR BELEN		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA KINESICA	MIE 15:00-16:00	VIE 15:00-16:00	COLICHEO 1985	6
T.2	GIMNASIA KINESICA	MAR 16:45-17:45	JUE 16:45-17:45	COLICHEO 1985	3
T.3	GIMNASIA KINESICA	MAR 15:00-16:00	JUE 15:00-16:00	TOMAS MORO 1172	5
T.4	GIMNASIA KINESICA	MAR 11:15-12:15	JUE 11:15-12:15	KENNEDY 4917 EDIFICIO K1	4
T.5	GIMNASIA KINESICA	LUN 14:00-15:00	MIE 14:00-15:00	COLICHEO 1985	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, orientado durante el mes al fortalecimiento muscular y mejora de la capacidad funcional mediante ejercicios terapéuticos adaptados a las necesidades del grupo.</p> <p>Las sesiones contemplaron trabajo dinámico en bipedestación, ejercicios funcionales en circuito, actividades de coordinación motora, equilibrio y control postural, ajustando la intensidad de acuerdo con el nivel funcional de cada participante.</p> <p>Se fomentó la participación activa, la autonomía en las actividades de la vida diaria y el mantenimiento de la movilidad, promoviendo un envejecimiento activo y seguro.</p>
T.2	<p>Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, orientado durante el presente mes al fortalecimiento muscular y a la mantención de la capacidad funcional, mediante ejercicios terapéuticos adaptados a las necesidades y características de los participantes.</p> <p>Las sesiones contemplaron actividades dinámicas en bipedestación, circuitos funcionales, ejercicios de coordinación motora, equilibrio y control postural, ajustando la intensidad según el desempeño individual.</p> <p>Se promovió la participación activa, la autonomía en actividades de la vida diaria y el mantenimiento de la movilidad, favoreciendo un envejecimiento activo y seguro.</p>
T.3	<p>Se desarrolló taller grupal de gimnasia kinésica para personas mayores, enfocado durante el mes en potenciar fuerza muscular y capacidad funcional, mediante intervención terapéutica grupal adaptada al nivel de los asistentes.</p> <p>Las clases incluyeron trabajo en posición de pie, estaciones funcionales, ejercicios de coordinación, balance y estabilidad postural, con progresión individual según tolerancia y desempeño.</p> <p>Asimismo, se incentivó la independencia funcional, la adherencia a la actividad física y la conservación de la movilidad, contribuyendo al bienestar integral de los asistentes.</p>

T.4	<p>Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, iniciando con evaluación funcional de los participantes para determinar su nivel de movilidad, fuerza y riesgo de caídas.</p> <p>Posteriormente, se realizaron sesiones de adaptación al ejercicio y progresión hacia el fortalecimiento de extremidades inferiores y entrenamiento del equilibrio, mediante ejercicios funcionales como levantarse y sentarse, marcha y control postural.</p> <p>Se promovió la participación activa, la adaptación de los ejercicios según nivel funcional y la seguridad en el movimiento, con énfasis en la prevención de caídas y el desarrollo de la autonomía.</p>
T.5	<p>Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, enfocado durante el mes en el fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores mediante ejercicios funcionales con carga liviana, mancuernas y banda elástica.</p> <p>Las sesiones incluyeron trabajo dinámico en bipedestación, circuitos por estaciones, coordinación motora y control postural, adaptando la intensidad según capacidades individuales.</p> <p>Se promovió la participación activa, la autonomía funcional y el mantenimiento de la movilidad en un contexto de envejecimiento activo.</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

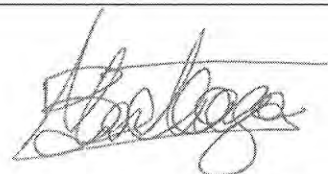
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	MONTOYA ESCOBAR BELEN		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

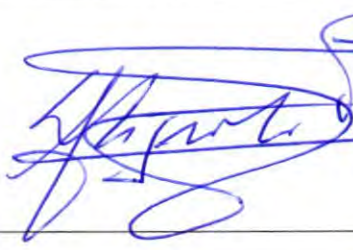

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA KINESICA	MAR 13:00-14:00	VIE 13:00-14:00	ALONSO DE CAMARGO 8671	5
T.7	GIMNASIA KINESICA	MAR 08:45-09:45	JUE 08:45-09:45	KENNEDY 4917 EDIFICIO K1	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	<p>Taller grupal orientado a personas mayores, centrado en el fortalecimiento muscular y la mejora del desempeño funcional a través de gimnasia kinésica terapéutica adaptada.</p> <p>Durante las sesiones se realizaron dinámicas en bipedestación, circuitos de movimiento funcional, tareas de coordinación motora, equilibrio y postura, dosificando la carga según las capacidades de cada participante.</p> <p>Se fortaleció la autonomía personal, la participación constante y la movilidad general, promoviendo hábitos saludables y envejecimiento activo.</p>
T.7	<p>Taller grupal de gimnasia kinésica dirigido a personas mayores, iniciando con evaluación funcional de los participantes para determinar su nivel de movilidad, fuerza y riesgo de caídas.</p> <p>Posteriormente, se realizaron sesiones de adaptación al ejercicio y progresión hacia el fortalecimiento de extremidades inferiores, incorporando ejercicios funcionales en formato de circuito, enfocados en fuerza, movilidad y control postural.</p> <p>Se promovió la participación activa, la adaptación de los ejercicios según nivel funcional y la seguridad en el movimiento, favoreciendo el desarrollo de la autonomía y la prevención de caídas.</p>

Firma prestador de los servicios	
---	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. **MONTOYA ESCOBAR BELEN**, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes **ABRIL** de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa **TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026**.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de **ABRIL** de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. **MONTOYA ESCOBAR BELEN**.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 




V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

JUNTA DE VECINOS BILBAO DUQUECO (COLICHEO 1985)

LUNES – MIÉRCOLES DE 14:00 A 15:00



MIÉRCOLES – VIERNES DE 15:00 A 16:00



MARTES - JUEVES DE 16:45 A 17:45



JUNTA DE VECINOS COLON 8000 (ALONSO DE CAMARGO 8671)



JUNTA DE VECINOS LOS VOLCANES (TOMAS MORO 1172)



JUNTA DE VECINOS PARQUES DE KENNEDY (KENNEDY 4917 EDIFICIO K1)

MARTES - JUEVES DE 08:45 A 9:45



MARTES - JUEVES DE 11:15 A 12:15

