

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	MAUCHER VILLEGAS CAROLA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/04 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	MINDFULNESS	MIE 10:00-12:00	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7
T.2	YOGA INTERMEDIO	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	5
T.3	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	8

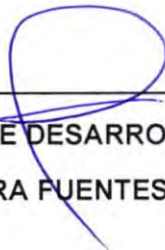
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Introducción al taller, presentación de los objetivos. Origen del mindfulness. La postura corporal y la actitud para meditar. La importancia de la concentración y de la observación ecuánime. Análisis de la definición del mindfulness y de sus beneficios. Tipos de prácticas y sus características. Desarrollo de la escucha atenta y de la escritura terapéutica. Ejercicios de meditación.</p>
T.2	<p>Ejercicios articulares, de elongación, flexibilización de la columna vertebral, estiramientos, torsiones. Ejercicios de concentración en la respiración. Relajación física y mental.</p>
T.3	<p>Corrección de la postura corporal. Ejercicios articulares, flexibilización de la columna vertebral, estiramientos y torsiones. Ejercicios de equilibrio. Ejercicios de concentración en la respiración. Relajación física y mental.</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MAUCHER VILLEGAS CAROLA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MAUCHER VILLEGAS CAROLA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	


VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, ABRIL de 2026
mes de año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

Taller yoga intermedio 9:00 am



De los otros talleres no existe registro, debido a que le iba a tomar una foto a la lista de participantes, y no coincide ninguna con la cantidad de asistentes a los talleres.