

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
-----	-------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	6
T.2	YOGA INTERMEDIO	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	PLATAFORMA EDUCACIONAL	6
T.3	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	ROSA OHIGGINS 54	5
T.4	YOGA INTERMEDIO	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	ROSA OHIGGINS 54	6
T.5	YOGA BASICO	MIE 12:15-13:15	VIE 09:00-10:00	JUAN DE AUSTRIA 1539	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios respiratorios (jadeante / profunda) Movimientos articulares. Saludos (al sol y guerrero) Posturas basicas. Relajación quieta profunda. Meditación SHANT.
T.2	Ejercicios respiratorios (jadeante / profunda) series de movimientos coordinados con respiración. posturas intermedias sostenidas durante 1 min. Relajación quieta
T.3	Dos modalidades de clase durante el mes: Vinyasa (secuencias de posturas) que trabajan flexibilidad, elongación y tono muscular y yoga pura (posturas sostenidas con ritmos respiratorios) Relajación quieta.
T.4	Vinyasa yoga (posturas enlazadas y coordinadas con la respiración) y pura yoga (posturas mantenidas con ritmos respiratorios) Relajación profunda.
T.5	Pura yoga: posturas, ritmos respiratorios y focalización de la atención para ir desarrollando la concentración y la conciencia plena. Relajación profunda. Meditación mantras

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
-----	-------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	MIE 13:30-14:30	VIE 10:15-11:15	JUAN DE AUSTRIA 1539	6
T.7	YOGA BASICO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	LA CAPITANIA 255	9
T.8	YOGA BASICO	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	CAMINO EL ALBA 8990	6
T.9	YOGA BASICO	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	CAMINO EL ALBA 8990	6
T.10	YOGA BASICO	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	GLAMIS 3404	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Ejercicios respiratorios (tadeante / profunda). Movilidad articular en pie y suelo. Secuencia de posturas para tono, elongación, fortalecimiento muscular y equilibrio. Relajación profunda. Meditación shamata (observar respiración)
T.7	Ejercicios de movilidad articular. posturas básicas - secuencia para alinear los centros de energía con (breves) como visualización y canto de mantras. Relajación profunda.
T.8	Des tipos de clases. Vinyasa (secuencia fluida con posturas exigencia intermedia) Purva yoga (posturas sostenidas con ritmos respiratorios)
T.9	Purva yoga : posturas exigencia intermedia - avanzada ; coordinando con ritmos respiratorios. Relajación profunda y meditación con mantras
T.10	Ejercicios respiratorios (tadeante / profunda) Movilidad articular. posturas básicas en pie y suelo. Enfoque del mes equilibrio. Relajación

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
-----	-------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026


ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	YOGA BASICO	LUN 12:45-13:45	VIE 12:45-13:45	GLAMIS 3404	4
T.12	YOGA INTERMEDIO	MAR 13:00-14:00	JUE 13:00-14:00	LOS ALMENDROS 478	6
T.13	YOGA BASICO	MAR 14:15-15:15	JUE 14:15-15:15	LOS ALMENDROS 478	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Vinyasa yoga (posturas entrelazadas nivel intermedio) - pranayama o técnicas respiratorias (cuadrada y alterna) Relajación profunda guiada. Meditación observación de la respiración
T.12	Ejercicios movilidad articular tanto en pie como en suelo - posturas coordinadas con ritmos respiratorios y sostenidas en tiempo de 1 minuto Relajación guiada profunda Meditación mantras
T.13	Dos tipos de clase: vinyasa fluida y coordinada con respiración. Dura, sostenida en posturas intermedias en tiempos largos Relajación profunda Meditación mantras

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

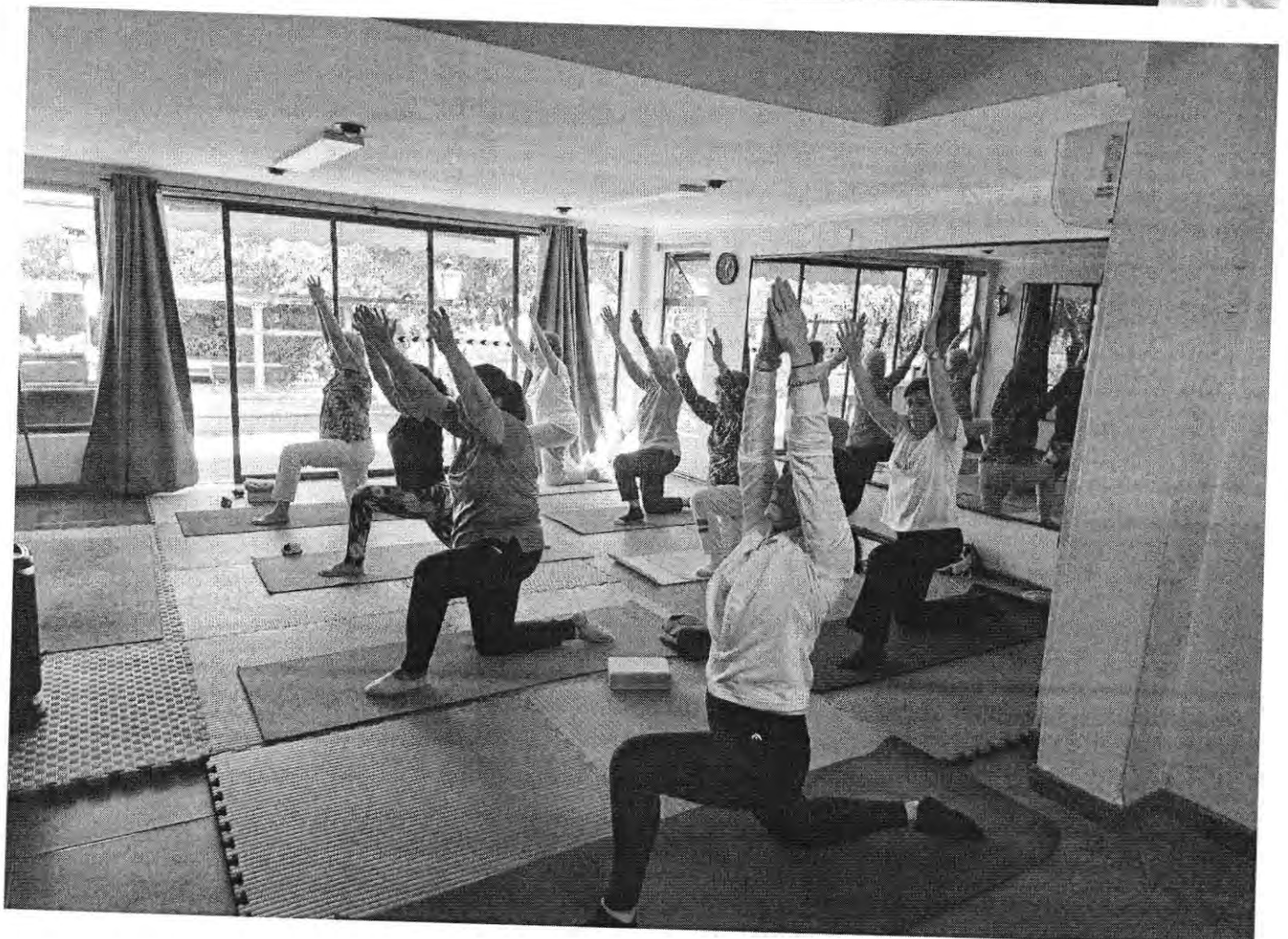
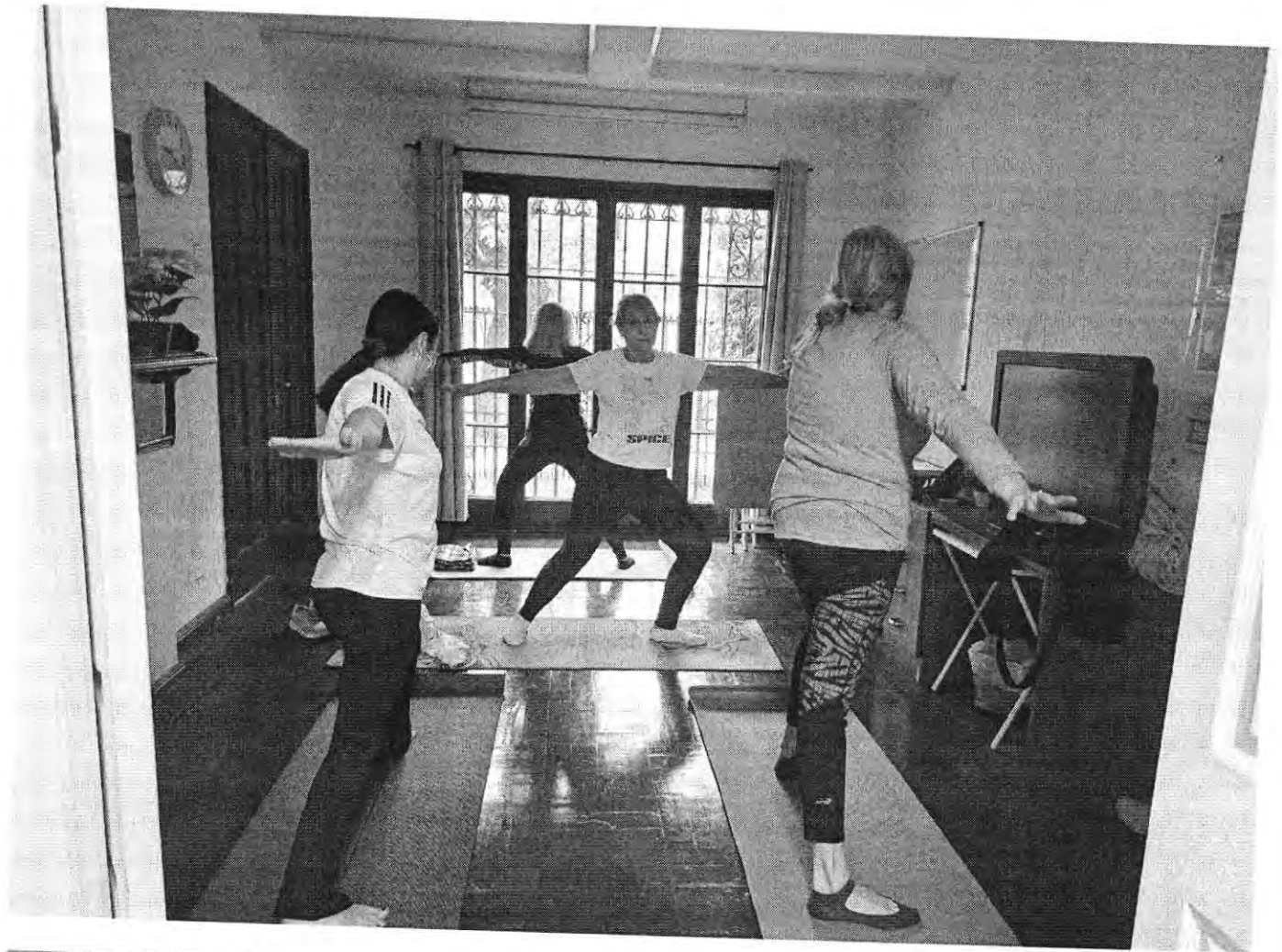
V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO






Las Condes, ABRIL de 2026
mes año




MEDIOS DE VERIFICACIÓN:




Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.











Mari Carmen Gonzalez ...   

Loreto Vallejos   

Cecilia Montenegro   

Maria Paz   

Laura Tapia   

Patricia santa maria 