

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	ISLAS TORO JAVIER		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026


ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 09:30-10:30	JUE 09:30-10:30	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	11
T.2	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 10:50-11:50	JUE 10:50-11:50	PATRICIA 9110(CC PATRICIA)	21

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Durante el presente mes, los participantes iniciaron un proceso de entrenamiento físico estructurado mediante un sistema de trabajo por estaciones, diferenciando sesiones enfocadas en tren superior (martes) y tren inferior (jueves). Se utilizaron diversos implementos como sillas, bastones, mancuernas, bandas elásticas, conos y pelotas de tenis, favoreciendo la variedad y adaptación de los ejercicios según las capacidades individuales.</p> <p>Las actividades combinaron dinámicas grupales e instancias más individuales, promoviendo tanto la interacción social como el trabajo personal. Este enfoque permitió estimular la fuerza, coordinación, movilidad articular y equilibrio, junto con funciones cognitivas como la atención, la memoria y la comprensión de instrucciones.</p> <p>El formato por estaciones favoreció la autonomía, la organización y la participación activa, mientras que el trabajo grupal fortaleció la comunicación, la motivación y el sentido de pertenencia. En conjunto, las experiencias contribuyeron al bienestar físico, emocional y social de los participantes, en un ambiente seguro y adaptado a sus necesidades.</p>

T.2 Durante el presente mes, los participantes del Comunitario Patricia desarrollaron un programa de entrenamiento físico mediante un sistema de trabajo por estaciones, con énfasis en el fortalecimiento del tren inferior (martes) y tren superior (jueves). Se utilizaron diversos implementos como sillas, bastones, mancuernas, bandas elásticas, conos, pelotas de tenis, cubos y anillos de pilates, favoreciendo la variabilidad y adaptación de los ejercicios según las capacidades de cada participante.

Las sesiones combinaron actividades grupales con instancias de trabajo más individual, promoviendo tanto la interacción social como la autonomía en la ejecución de los ejercicios. Este enfoque permitió estimular la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la movilidad articular, junto con funciones cognitivas como la atención, la memoria y la comprensión de instrucciones. Como actividad complementaria, se realizó una salida recreativa de trekking al Cerro Calán, favoreciendo el contacto con el entorno natural, la resistencia aeróbica y la cohesión grupal. Esta experiencia contribuyó significativamente al bienestar físico y emocional de los participantes.

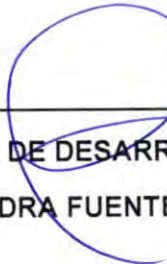

En conjunto, las actividades realizadas promovieron la participación activa, la motivación, la comunicación y el fortalecimiento del sentido de pertenencia, desarrollándose en un ambiente seguro, inclusivo y adaptado a las necesidades del grupo.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. ISLAS TORO JAVIER, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. ISLAS TORO JAVIER

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 



 V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
 SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, ABRIL de 2026
mes año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

T1.



T2.



