

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	ABRIL
-----	-------

Nombre	ISCH JEAN MARIE		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	SOFROLOGIA V: EL INCONCIENTE Y SUS MENSAJES	JUE 16:00-18:00	—	PLATAFORMA EDUCACIONAL	10
T.2	SOFROLOGIA IV: LA CONCIENCIA ENERGETICA	LUN 16:00-18:00	—	PLATAFORMA EDUCACIONAL	6
T.3	SOFROLOGIA: CONCIENCIA CORPORAL	MAR 16:00-18:00	—	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	3
T.4	SOFROLOGIA III: EL SUBCONCIENTE Y SU LENGUAJE	VIE 11:30-13:30	—	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	11
T.5	CURSO DE MILAGROS: MEDITACION	JUE 09:00-11:00	—	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este mes se realizó en una primera sesión un recordatorio de lo tratado el año pasado con relación al primer y segundo centro energético y sus correspondencias corporales. Luego una práctica de relajación. La siguiente sesión se reflexionó entorno al tercer chacra, luego se realizó una práctica de relajación. La siguiente sesión se reflexionó entorno a la función que cumple el estómago, sus posibles alteraciones y los mensajes que se nos entrega, luego se realizó una práctica de relajación.
T.2	Durante este mes se realizó en una primera sesión una introducción a la práctica meditativa donde cada uno compartió sus dificultades y logros en el momento de practicar una meditación. Entregando elementos aclaratorios y herramientas para su logro. Luego se realizó la práctica meditativa. La siguiente sesión se realizó una meditación imaginando un paisaje natural y el encuentro de un espacio sagrado. La siguiente sesión la práctica meditativa fue orientada a una visualización de un árbol en medio de la naturaleza.
T.3	Durante este mes se reflexionó en torno al tema de la respiración, sus ventajas y dificultades, así como mejorar la capacidad respiratoria. Luego se realizó una práctica de relajación. La siguiente tratamos el esquema de base, que consiste en apreciar los distintos niveles y estados de conciencia y como se podía avanzar a un mayor despertar de conciencia. Luego se realizó una práctica de relajación. La siguiente sesión se reflexionó entorno al esquema corporal, como actualizarlo. Luego se realizó una práctica de relajación.
T.4	Durante este mes se reflexionó en torno al sentimiento de amor, el significado que le daba cada uno y como se manifestaba en su diario vivir. Luego se realizó una práctica de relajación. La siguiente sesión reflexionamos sobre el amor a sí mismo, haciendo una diferencia entre el pensar ser y el sentir ser. Luego se realizó una práctica de relajación.
T.5	Durante este mes, se reflexionó en torno al miedo y conflicto que encontramos en nuestro diario vivir. Luego se realizó una práctica meditativa. La siguiente sesión, se reflexionó entorno de la causa y efecto según sus orígenes. Luego se realizó una práctica meditativa. La siguiente sesión se reflexionó entorno al significado del juicio final de lo que aprendimos y de lo que realmente significa: el final de los juicios. Luego se realizó una práctica meditativa.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--


**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	ABRIL
-----	-------

Nombre	ISCH JEAN MARIE		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026



ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	SOFROLOGIA III. EL SUBCONSCIENTE Y SU LE	JUE 11:30-13:30	---	ROSA O.HIGGINS :7(CAM ROSA CHIGGINS)	11
T.7	SOFROLOGIA I: CONSCIENCIA CORPORAL	LUN 09:00-11:00	---	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	<p>Durante este mes se reflexionó sobre el amor a sí mismo, haciendo una diferencia entre el pensar ser y el sentir ser. Luego se realizó una práctica de relajación.</p> <p>La siguiente sesión se reflexionó en torno al amor hacia el otro, lo que implicaba, las dificultades y beneficios que se observaba. Luego se realizó una práctica de relajación.</p> <p>La siguiente sesión se reflexionó en torno al amor universal y lo que implicaba la imposibilidad de amar al enemigo sin la ayuda de Dios. Luego se realizó una práctica de relajación</p>
T.7	<p>Durante este mes se reflexionó en torno al tema de la respiración, sus ventajas y dificultades, así como mejorar la capacidad respiratoria. Luego se realizó una práctica de relajación.</p> <p>La siguiente tratamos el esquema de base, que consiste en apreciar los distintos niveles y estados de conciencia y como se podía avanzar a un mayor despertar de conciencia. Luego se realizó una práctica de relajación</p> <p>La siguiente sesión se reflexionó en torno al esquema corporal, como actualizarlo. Luego se realizó una práctica de relajación</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. ISCH JEAN MARIE, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sr.a./Sr. ISCH JEAN MARIE.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO



**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.



T1 Sofrología V el inconsciente y sus mensajes. Jueves 16:00-18:00 hrs



T.2 Sofrología IV La conciencia energética, Lunes 16:00 a 18:00 hrs.



T.3 Sofrología Conciencia Corporal martes 16:00 a 18:00 hrs Rotonda Atenas



T.4 Sofrología III El subconsciente y su lenguaje viernes 11:30 a 13:30 El Canelo



T.5 Curso de Milagros jueves 9.00 a 11:00 hrs



T.6 Sofrología III El subconsciente y su lenguaje jueves 11:30 a 13:30



T.7 Sofrología I Conciencia corporal. Lunes 9:00 a 11:00 hrs Los Dominicos