

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | |
|------------|--------------|
| Mes | ABRIL |
|------------|--------------|

| | | | |
|--------|-------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Nombre | GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA | | |
| RUT | [REDACTED] | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----|-----------------------|-----------------|-----------------|------------------------------------------|------------|
| T.1 | ZUMBA | LUN 19:30-20:30 | MIE 19:30-20:30 | DIAGUITAS 911 (CC DIAGUITAS) | 3 |
| T.2 | ZUMBA | MAR 09:00-10:00 | JUE 09:00-10:00 | CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS) | 13 |
| T.3 | GIMNASIA LOCALIZADA | MAR 10:15-11:15 | JUE 10:15-11:15 | CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS) | 13 |
| T.4 | GIMNASIA ADULTO MAYOR | LUN 11:30-12:30 | MIE 11:30-12:30 | CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS) | 15 |
| T.5 | GIMNASIA MANTENCION | MAR 11:30-12:30 | JUE 11:30-12:30 | CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D | 7 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.1 | Clases de zumba orientadas a mejorar la condición física general mediante rutinas aeróbicas de intensidad moderada. Se trabajaron 16 coreografías de forma progresiva, enfocadas en coordinación, resistencia cardiovascular y expresión corporal. Se promovió la participación activa, adaptación de movimientos según nivel y un ambiente motivador para la adherencia a la actividad física. |
| T.2 | Se desarrollaron clases de zumba con enfoque cardiovascular, incorporando 18 coreografías de distintos ritmos. Se trabajó coordinación, memoria motriz y resistencia, aumentando progresivamente la intensidad. Se incentivó la constancia, la motivación grupal y la correcta ejecución de movimientos para prevenir lesiones. |
| T.3 | Clases enfocadas en el fortalecimiento muscular por segmentos corporales (tren superior, inferior y zona media), utilizando implementos como mancuernas y bandas elásticas . Se trabajó con ejercicios de resistencia y control, adaptados a distintos niveles. Se enfatizó la técnica, el control postural y la activación muscular. |
| T.4 | Clases estructuradas en tres secciones: trabajo aeróbico, baile y gimnasia localizada . Se orientaron a mejorar movilidad, coordinación, equilibrio y fuerza. Se incorporaron ejercicios de bajo impacto y estimulación cognitivo-motriz, priorizando la seguridad, adaptación individual y bienestar general de los participantes. |
| T.5 | Clases dirigidas a adultos mayores, con enfoque metodológico y de ritmo controlado . Se trabajó de forma detallada la ejecución de ejercicios, priorizando memoria, coordinación y equilibrio. Se realizaron rutinas de baja intensidad, favoreciendo la comprensión, seguridad y progresión individual de los participantes. |

| | |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | |
|------------|--------------|
| Mes | ABRIL |
|------------|--------------|

| | | | |
|--------|-------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Nombre | GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA | | |
| RUT | [REDACTED] | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |



| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----|--------------------------|-----------------|-----------------|------------------------------------------|------------|
| T.6 | ACONDICIONAMIENTO FISICO | LUN 10:30-11:30 | MIE 10:30-11:30 | CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D | 5 |
| T.7 | ZUMBA BASICO | LUN 09:00-10:00 | MIE 09:00-10:00 | CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS) | 6 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T.6 | Entrenamiento orientado al desarrollo de capacidades físicas generales: fuerza, resistencia, coordinación y flexibilidad, utilizando mancuernas y bandas elásticas . Se realizaron circuitos y ejercicios funcionales adaptados al nivel de los participantes, promoviendo la progresión individual y el compromiso con la actividad física. |
| T.7 | Durante el mes se realizaron clases de zumba básica iniciando con un calentamiento aeróbico extenso. Se trabajaron 13 coreografías de forma progresiva, enfocadas en la coordinación y la resistencia. Al finalizar cada clase se incluyó una fase de elongación para favorecer la recuperación muscular. |

| | |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. GONZALEZ VILLARROEL CAROLINA.

| | |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre Jefe de Departamento | Roberto Vignolo Paredes |
| Firma y timbre Jefe de Departamento |   |


V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

Las Condes, ABRIL de 2026
mes año

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

