

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>ABRIL</b>
------------	--------------

Nombre	<b>GARDERES RIVERA MARIA BELEN</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	MOVIMIENTO CON SENTIDO INTERMEDIO	MIE 18:30-20:30	----	MONROE 8484	6
T.2	MOVIMIENTO CON SENTIDO	VIE 09:30-11:30	----	MONROE 8484	6
T.3	GIMNASIA KINESICA	LUN 14:30-15:30	MIE 14:30-15:30	CURAÇO 1886(CAM EL CANELO)	11
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 15:45-16:45	MIE 15:45-16:45	CURAÇO 1886(CAM EL CANELO)	9
T.5	GIMNASIA KINESICA	MIE 10:15-11:15	VIE 14:30-15:30	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante la primera mitad de las clases se realizan ejercicios de movilidad articular y activación muscular gradual, siempre teniendo en consideración un adecuado trabajo de la musicalidad, la composición y el ritmo. Durante la segunda mitad de las clases se realizan ejercicios de improvisación en parejas y tríos, también trabajos de grupo completo y desplazamientos coreográficos. Se finaliza cada sesión con trabajo de estiramiento muscular, relajación, vuelta a la calma y ejercicios de contrapeso en parejas.
T.2	Durante la primera mitad de las clases se realizan ejercicios de movilidad articular y activación muscular gradual, siempre teniendo en consideración un adecuado trabajo de la musicalidad, la composición y el ritmo. Durante la segunda mitad de las clases se realizan ejercicios de improvisación en parejas y tríos, también trabajos de grupo completo y desplazamientos coreográficos. Se finaliza cada sesión con trabajo de estiramiento muscular, relajación, vuelta a la calma y ejercicios de contrapeso en parejas.
T.3	Se inician las sesiones con un calentamiento que consiste en ejercicios de respiración, movilidad articular, activación muscular gradual y aumento del ritmo cardiovascular. Cada sesión se realizan ejercicios de fortalecimiento ya sea con bandas elásticas, pelotas con peso o aros. Esto se combina con ejercicios de balance y propiocepción, reeducación de la marcha y ejercicios funcionales individuales y en parejas. Cada sesión finaliza con ejercicios de vuelta a la calma, relajación y estiramiento muscular.
T.4	Se inician las sesiones con un calentamiento que consiste en ejercicios de respiración, movilidad articular, activación muscular gradual y aumento del ritmo cardiovascular. Cada sesión se realizan ejercicios de fortalecimiento ya sea con bandas elásticas, pelotas con peso o aros que van de intensidad moderada a alta. Esto se combina con ejercicios complejos de balance y propiocepción, reeducación de la marcha y ejercicios funcionales individuales y en parejas. Cada sesión finaliza con ejercicios de vuelta a la calma, relajación y estiramiento muscular.
T.5	Se inician las sesiones con un calentamiento que consiste en ejercicios de respiración, movilidad articular, activación muscular gradual y aumento del ritmo cardiovascular. Cada sesión se realizan ejercicios de fortalecimiento ya sea con bandas elásticas, pelotas con peso o aros. Esto se combina con ejercicios de balance y propiocepción, reeducación de la marcha y ejercicios funcionales individuales y en parejas. Cada sesión finaliza con ejercicios de vuelta a la calma, relajación y estiramiento muscular.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---


**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>ABRIL</b>
------------	--------------

<b>Nombre</b>	<b>GARDERES RIVERA MARIA BELEN</b>		
<b>RUT</b>	[REDACTED]	<b>Periodo del Contrato</b>	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

<b>ID</b>	<b>Nombre Taller</b>	<b>Horario 1</b>	<b>Horario 2</b>	<b>Lugar de Ejecución</b>	<b>Asistentes</b>
T.6	GIMNASIA KINESICA	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	6

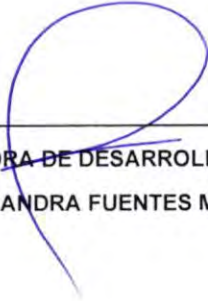
<b>ID</b>	<b>Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)</b>
T.6	Se inician las sesiones con un calentamiento que consiste en ejercicios de respiración, movilidad articular, activación muscular gradual y aumento del ritmo cardiovascular. Cada sesión se realizan ejercicios de fortalecimiento ya sea con bandas elásticas, pelotas con peso o aros. Esto se combina con ejercicios de balance y propiocepción, reeducación de la marcha y ejercicios funcionales individuales y en parejas. Cada sesión finaliza con ejercicios de vuelta a la calma, relajación y estiramiento muscular.

<b>Firma prestador de los servicios</b>	
---	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. GARDERES RIVERA MARIA BELEN, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. GARDERES RIVERA MARIA BELEN.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

  
VºBº DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO  
SANDRA FUENTES MELO



Las Condes, ABRIL de 2026  
mes año

**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.



T.1



T.2



T.4



T.5



T.6