

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MAR 15:15-16:15	JUE 15:15-16:15	TOMAS MORO 1172	7
T.2	PILATES	MAR 16:30-17:30	JUE 16:30-17:30	TOMAS MORO 1172	6
T.3	PILATES	MAR 11:20-12:20	JUE 11:20-12:20	TOMAS MORO 1172	6
T.4	PILATES	MAR 10:10-11:10	JUE 10:10-11:10	TOMAS MORO 1172	7
T.5	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	TOMAS MORO 1172	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Clases con ejercicios de nivel intermedio, destinados a fortalecer musculatura de cada segmento corporal, siempre acompañados de respiraciones conscientes; con la finalidad de que el alumno logre equilibrar mente cuerpo.
T.2	Clases con ejercicios básicos destinados a fortalecer musculatura, aumentar equilibrio, estabilidad y coordinación. Para grupo de similar segmento etareo y con diferentes lesiones. Estiramientos y elongaciones para mejorar la flexibilidad.
T.3	Clases nivel básico para fortalecer e incrementar musculatura, mejorar postura, aumentar flexibilidad y control. Buscando además mejorar la movilidad articular y alineación corporal.
T.4	Clases nivel intermedio destinados a aumentar concentración del alumno, su coordinación y control del cuerpo y core Cada ejercicio realizado reforzando cada principio del método.
T.5	Trabajo con implementos buscando mejorar fluidez y precisión en cada movimiento. Corrección y alineación postural. Grupo de nivel intermedio

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

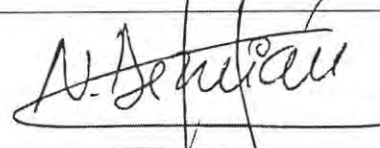
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MAR 17:40-18:40	JUE 17:40-18:40	TOMAS MORO 1172	8
T.7	PILATES	MAR 18:50-19:50	JUE 18:50-19:50	TOMAS MORO 1172	5
T.8	PILATES	LUN 13:15-14:15	MIE 13:15-14:15	ALONSO DE CAMARGO 8671	6
T.9	PILATES	LUN 14:30-15:30	MIE 14:30-15:30	ALONSO DE CAMARGO 8671	6
T.10	PILATES	LUN 15:45-16:45	MIE 15:45-16:45	ALONSO DE CAMARGO 8671	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Grupo de nivel intermedio. Clases destinadas a mejorar flexibilidad, tono muscular y resistencia. Se trabaja la alineación, concentración para mejorar la fluidez.
T.7	Trabajo de movilidad articular, estabilización del core. Ejercicios siempre corregidos para ayudar a la corrección postural. Mejorar concentración y control del cuerpo.
T.8	Curso nivel básico. Con diversas lesiones. Se busca clase a clase disminuir dolores corporales, liberar estrés, desarrollar fuerza y fortalecer musculatura para que los alumnos (en su mayoría tercera edad) puedan desenvolverse en su día a día con más seguridad.
T.9	Trabajo de tonificación y fuerza. Se profundiza en mejorar la postura, corregir desequilibrios. Incrementar la estabilidad, coordinación y equilibrio. En todos los grupos, independiente del nivel, se usan implementos distintos para variar y sean más amenas y entretenidas.
T.10	Centramientos, respiraciones, con la finalidad que los alumnos sientan que junto al trabajo corporal, se relaja la mente, liberando estrés y preocupaciones. Se busca mejorar la concentración, la fluidez en los ejercicios con la finalidad de conseguir un cuerpo armonioso, firme y estable. Independiente de la edad que tenga.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026



ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	ALONSO DE CAMARGO 8671	7
T.12	PILATES	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	ALONSO DE CAMARGO 8671	6
T.13	PILATES	MAR 12:30-13:30	JUE 12:30-13:30	TOMAS MORO 1172	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Clases nivel intermedio que buscan tonificar y fortalecer musculatura en cada segmento corporal. Además de corregir postura, centrar, aumentar masa muscular.
T.12	Ejercicios nivel básico para trabajar fuerza y control y lograr mejorar estabilidad. Junto al trabajo corporal se busca una conexión y equilibrio del cuerpo y la mente Corrección postura y elongación axial.
T.13	Clases de nivel básico destinadas a aliviar dolores, fortalecer tono muscular. Mejorar movilidad articular, prevenir lesiones, y disminuir dolores

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. DEMIAN HENRIQUEZ NATALIA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 




V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

