


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	CUELLAR VASQUEZ CAMILA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ALIMENTACION SALUDABLE	VIE 11:00-13:00	---	ROSA OHIGGINS 54	7
T.2	NUTRICION Y BIENESTAR EN PERSONAS MAYORE	VIE 15:00-17:00	---	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	6
T.3	NUTRICION CONSCIENTE	MAR 15:30-17:00	---	LAS VERBENAS 9191	15

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Temas que se abordaran en el mes de Abril:</p> <p>Sarcopenia Clase que aborda la pérdida progresiva de masa y fuerza muscular asociada al envejecimiento. Se entregan herramientas prácticas de alimentación y recomendaciones de actividad física para prevenir y/o retrasar su progresión, promoviendo la autonomía y calidad de vida.</p> <p>Alimentación Emocional Busca identificar la relación entre emociones y conducta alimentaria. Se enseñan estrategias para reconocer el hambre emocional, fomentar una alimentación consciente y desarrollar hábitos saludables que contribuyan al bienestar físico y mental. Además de profundizar en lo que es el Mindful Eating y hacer una actividad práctica respecto a la clase vista.</p> <p>Microbiota Intestinal Clase enfocada en la importancia de la microbiota intestinal en la salud general. Se explican sus funciones, factores que la afectan y se entregan recomendaciones alimentarias para favorecer un equilibrio saludable, fortaleciendo la digestión, el sistema inmune y el bienestar integral, además se educa sobre los diferentes alimentos ricos en pre y probióticos.</p> <p>Firma prestador de los servicios</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



T.2	<p>Temas que se abordaran en el mes de Abril:</p> <p>Sarcopenia Clase que aborda la pérdida progresiva de masa y fuerza muscular asociada al envejecimiento. Se entregan herramientas prácticas de alimentación y recomendaciones de actividad física para prevenir y/o retrasar su progresión, promoviendo la autonomía y calidad de vida.</p> <p>Alimentación Emocional Busca identificar la relación entre emociones y conducta alimentaria. Se enseñan estrategias para reconocer el hambre emocional, fomentar una alimentación consciente y desarrollar hábitos saludables que contribuyan al bienestar físico y mental. Además de profundizar en lo que es el Mindful Eating y hacer una actividad práctica respecto a la clase vista.</p> <p>Microbiota Intestinal Clase enfocada en la importancia de la microbiota intestinal en la salud general. Se explican sus funciones, factores que la afectan y se entregan recomendaciones alimentarias para favorecer un equilibrio saludable, fortaleciendo la digestión, el sistema inmune y el bienestar integral, además se educa sobre los diferentes alimentos ricos en pre y probióticos.</p>
T.3	<p>Temas que se abordaran en el mes de Abril:</p> <p>Sarcopenia Clase que aborda la pérdida progresiva de masa y fuerza muscular asociada al envejecimiento. Se entregan herramientas prácticas de alimentación y recomendaciones de actividad física para prevenir y/o retrasar su progresión, promoviendo la autonomía y calidad de vida.</p> <p>Alimentación Emocional Busca identificar la relación entre emociones y conducta alimentaria. Se enseñan estrategias para reconocer el hambre emocional, fomentar una alimentación consciente y desarrollar hábitos saludables que contribuyan al bienestar físico y mental. Además de profundizar en lo que es el Mindful Eating y hacer una actividad práctica respecto a la clase vista.</p> <p>Microbiota Intestinal Clase enfocada en la importancia de la microbiota intestinal en la salud general. Se explican sus funciones, factores que la afectan y se entregan recomendaciones alimentarias para favorecer un equilibrio saludable, fortaleciendo la digestión, el sistema inmune y el bienestar integral, además se educa sobre los diferentes alimentos ricos en pre y probióticos.</p>

Firma prestador de los servicios



El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CUELLAR VASQUEZ CAMILA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CUELLAR VASQUEZ CAMILA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 




V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO

MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.



