

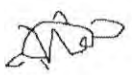
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	ABRIL
------------	--------------

Nombre	BRITO ALVARADO VALENTINA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026



ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MAR 10:30-11:30	JUE 11:00-12:00	TEZCUCO 1283	7
T.2	PILATES	LUN 09:30-10:30	MIE 09:30-10:30	SOR LAURA ROSA 253	8
T.3	PILATES	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	LAS VERBENAS 9191	8
T.4	PILATES	MAR 09:30-10:30	JUE 09:30-10:30	CHARLES HAMILTON 301	6
T.5	PILATES	MIE 11:00-12:00	VIE 09:30-10:30	CHARLES HAMILTON 301	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este mes trabajamos fuerza y flexibilidad utilizando implementos como, bloque, Banda elástica y aro, alternando tren inferior, superior y core.
T.2	Comenzamos bajando la intensidad de los ejercicios de fuerza para priorizar la recuperación muscular realizando ejercicios de flexibilidad, se aumentó de manera progresiva.
T.3	Alternamos por día, una clase de alta intensidad y una baja considerando los requerimientos del grupo, se utilizaron implementos como Banda elástica, bastón y
T.4	El foco de las clases fue el trabajo de fuerza, alternando tren superior e inferior cada semana, además en todas las clases se incluye el fortalecimiento de core y flexibilidad.
T.5	Se ha aumentado progresivamente la intensidad de los ejercicios de fuerza, además de enfocarnos en el trabajo de estabilidad corporal y flexibilidad.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. BRITO ALVARADO VALENTINA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. BRITO ALVARADO VALENTINA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

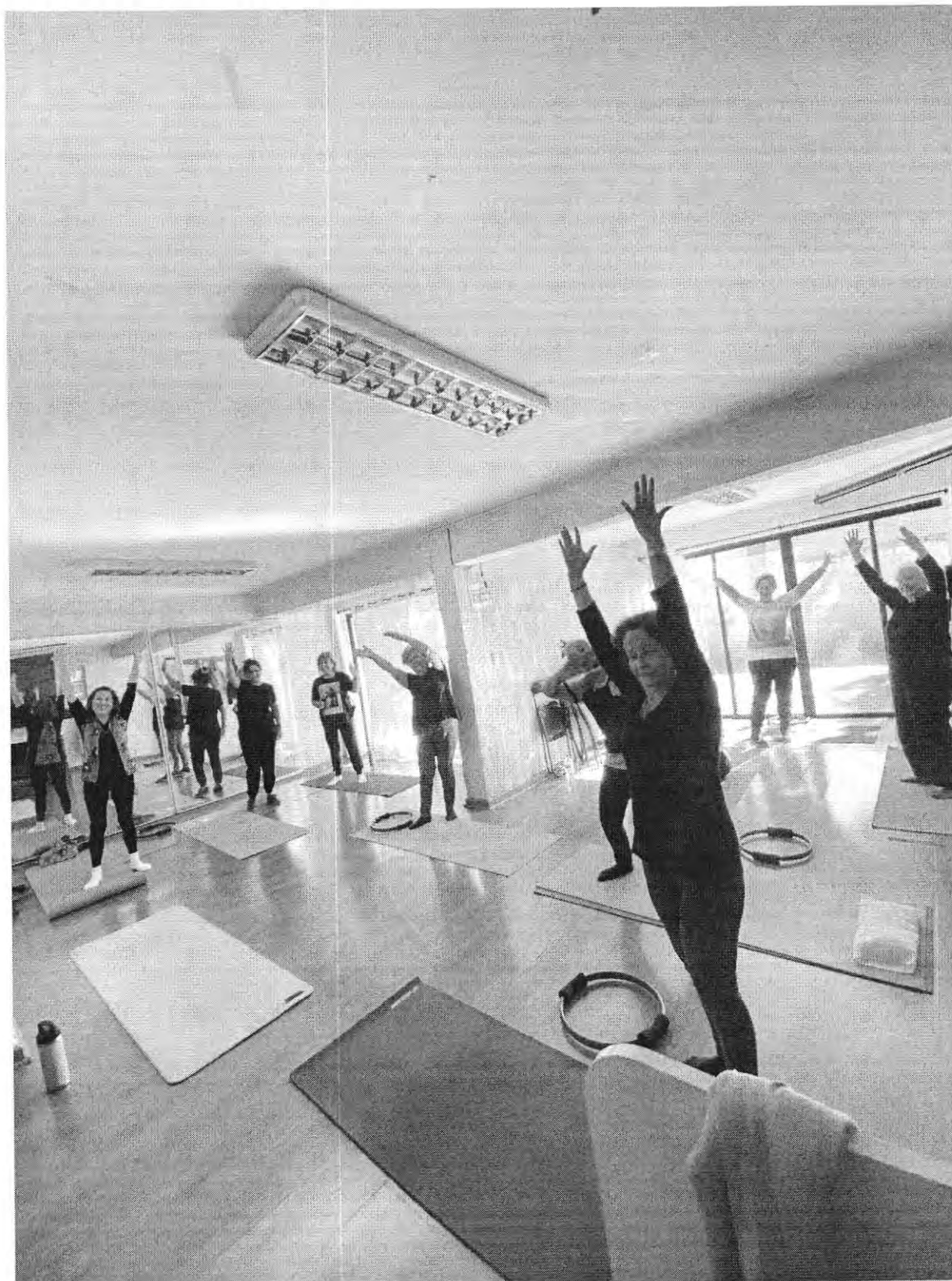

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO



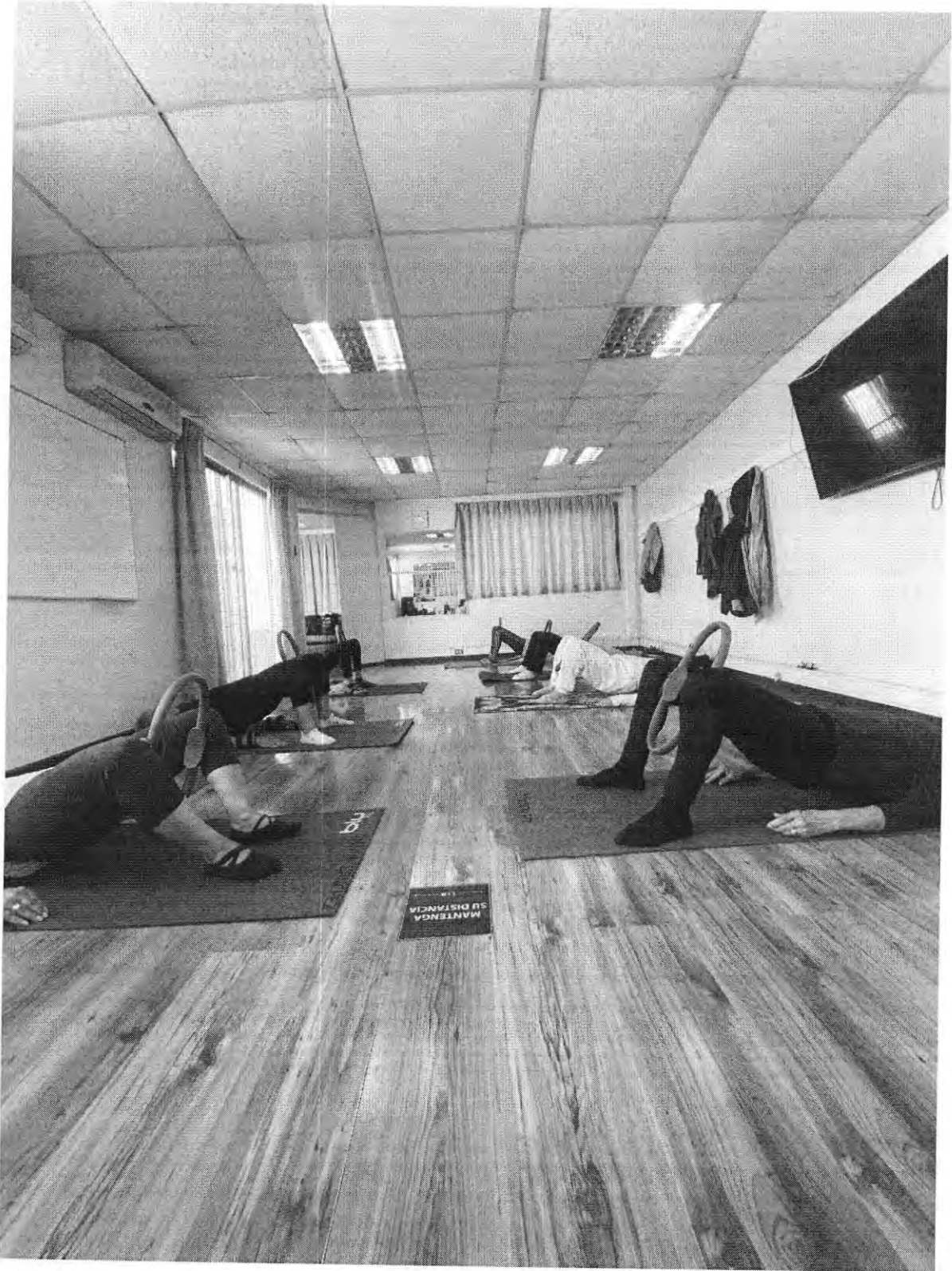
MEDIOS DE VERIFICACIÓN:

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.

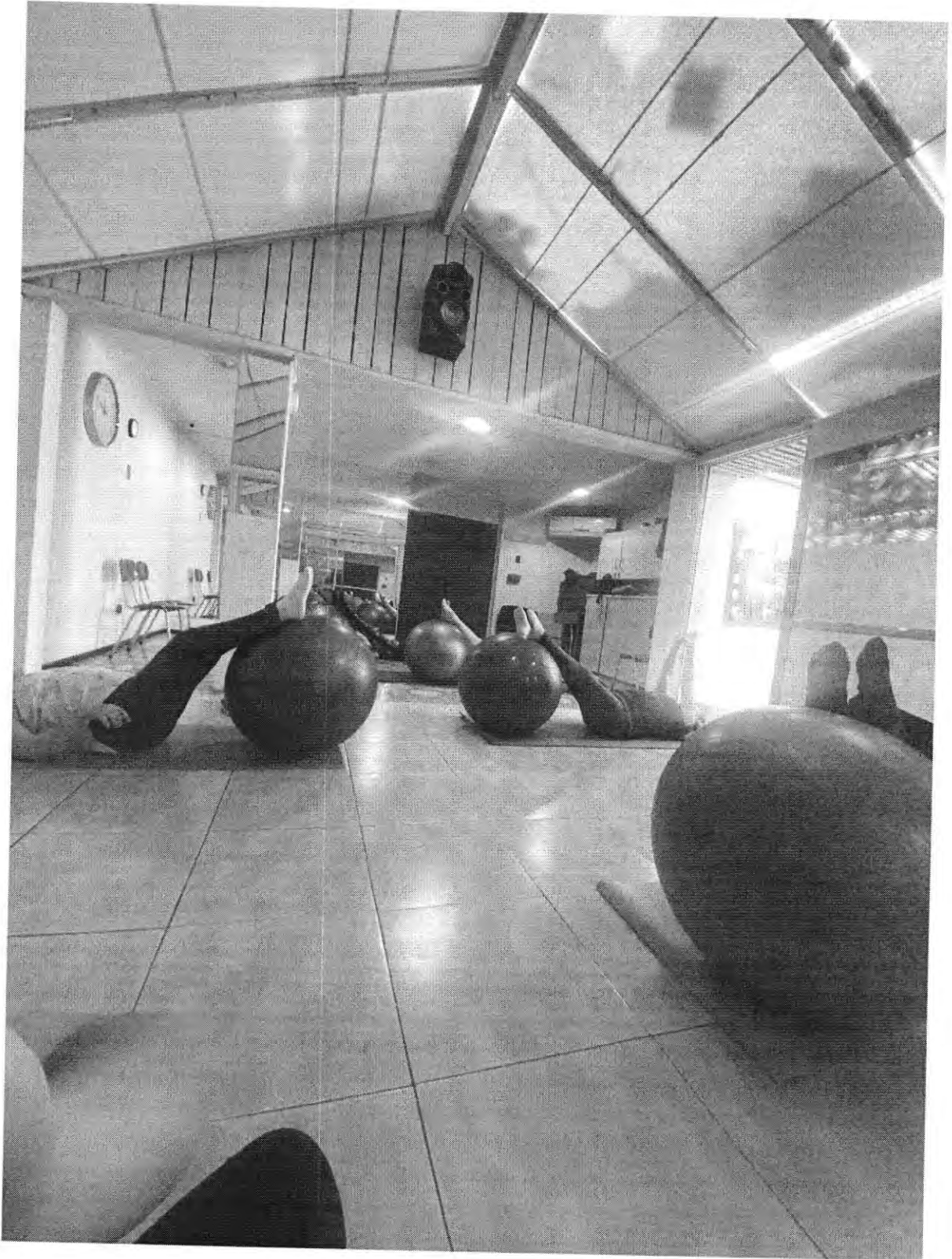
Pilates sede Valenzuela Llanos



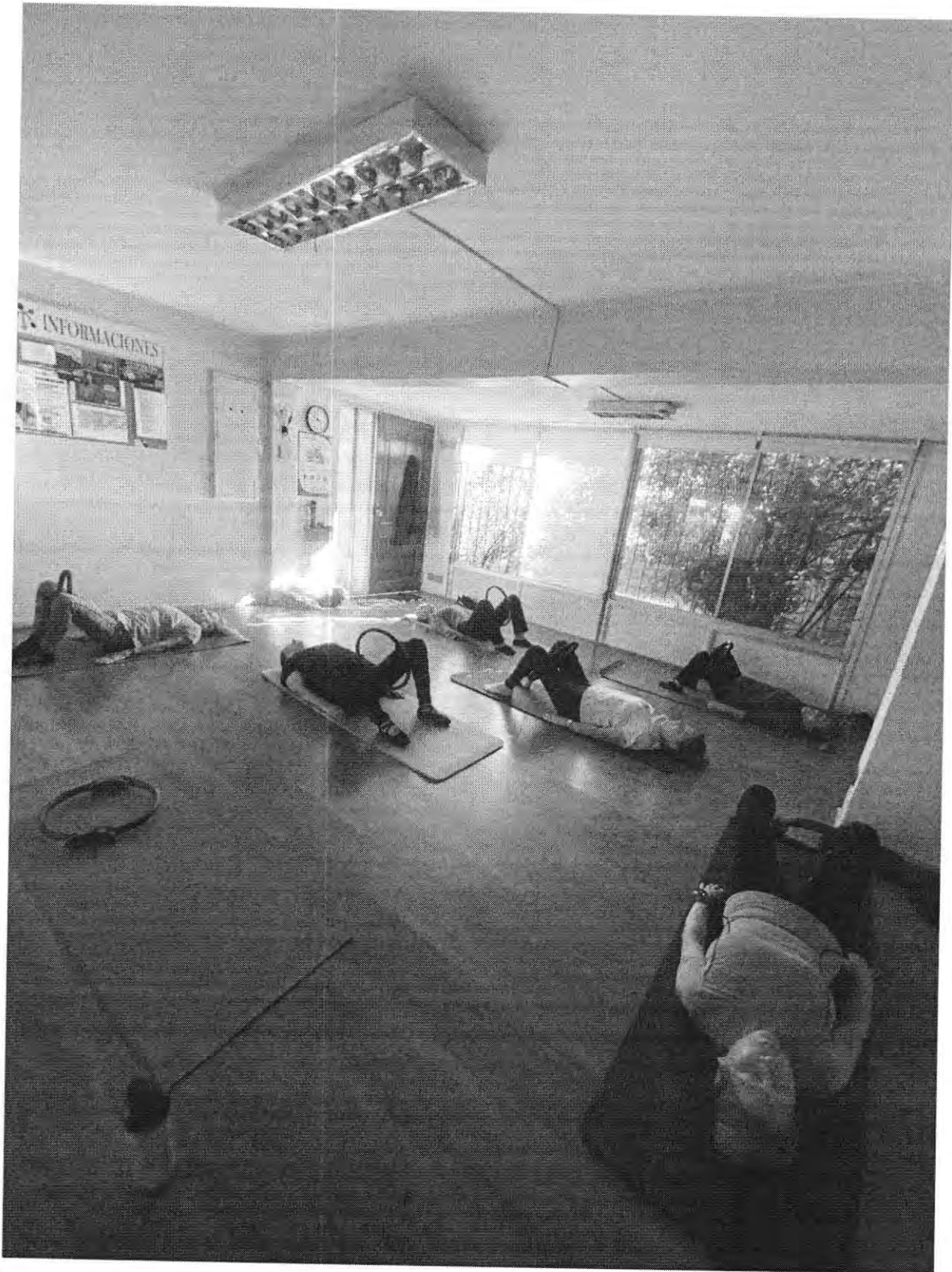
Pilates sede Auco



Pilates sede Santa Rosa de Apoquindo



Pilates sede Vecinos Unidos 1



Pilates sede Vecinos Unidos 2

