

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>ABRIL</b>
------------	--------------

Nombre	<b>BAILEY VERA SUSANN CAROLA</b>		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T. 1	YOGA EN SILLA BASICO	MAR 16:45-17:45	JUE 16:45-17:45	REINA ASTRID 880	5
T. 2	YOGA IYENGAR BASICO	MAR 15:30-16:30	JUE 15:30-16:30	REINA ASTRID 880	7
T. 3	YOGA IYENGAR BASICO	LUN 18:00-19:00	MIE 18:00-19:00	REINA ASTRID 880	7
T. 4	YOGA AVANZADO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	9
T. 5	YOGA	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>En el taller de yoga con silla, hemos trabajado durante marzo y abril estiramiento intenso de piernas, espalda y brazos, para ir mejorando todas aquellas posturas que se están enseñando (virabardrasana I II III, trikonasana, utthanasana etc.</p> <p>Trabajamos también equilibrios, trabajo en pareja y siempre una relajación final, con ejercicio dirigida descanso.</p>
T.2	<p>En iyengar básico se comienza con los ojos cerrados en una posición cómoda para que las alumnas reconozcan como se encuentran y si tienen algún dolor o problema, después comenzamos articulando y calentando el cuerpo para luego comenzar con posturas de pie, que es lo que se está trabajando estos meses y mucho equilibrio para fortalecer todo el cuerpo. Finalizamos siempre con relajación.</p>
T.3	<p>Este grupo es muy variado pero muy parejo en capacidades lo que a permitido avanzar en posturas de pie, equilibrios y con la ayuda de implementos como ladrillos, cinturones y sillas han demostrado ser un grupo muy comprometido.</p> <p>Finalizamos con relajación</p>
T.4	<p>Este yoga avanzado permite hacer una clase mas fluida y con mayor dificultad, ya que la mayoría de los alumnos son antiguos y con muchas ganas de aprender.</p> <p>Sus clases van variando entre posturas de pie, de fuerza, equilibrio, trabajo con compañeros etc, teniendo así clases muy dinámicas y entretenidas. Siempre terminando con relajación.</p>



LAS CONDES  
MUNICIPALIDAD

T.5

Este grupo es mas principiante por lo tanto se ha trabajado mucha respiración consiente, estiramiento suave pero activo, posturas de pie con ayuda de silla o muro.

Enseño en este grupo mucha consciencia corporal para ir lentamente integrando nuevas posturas.

Terminamos con relajacio, sentados o acostados.

Firma prestador de los servicios

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. BAILEY VERA SUSANN CAROLA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes ABRIL de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de ABRIL de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. BAILEY VERA SUSANN CAROLA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 


  
**V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO**  
**SANDRA FUENTES MELO**