

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	AUTOCONOCIMIENTO Y RELAJACION	VIE 10:00-12:00	---	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	5
T.2	MEDITACION	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	5
T.3	MEDITACION	LUN 08:30-09:30	MIE 08:30-09:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	4
T.4	MEDITACION	MAR 17:30-18:30	VIE 17:30-18:30	MONROE 8484	5
T.5	YOGA BASICO	MAR 12:15-13:15	JUE 12:15-13:15	MONROE 8484	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Los alumnos conversan y debaten de autoestima, realizan estiramientos, movimiento de articulaciones, relajación y meditación
T.2	Los alumnos conocen los conceptos de presencia mental, paciencia y desapego. Practican 40 minutos de meditación
T.3	Los alumnos conocen y profundizan el concepto de desapego en la meditación. Practican 40 minutos de meditación
T.4	Los alumnos analizan los efectos de la atención plena en sus emociones. Practican 40 minutos de meditación
T.5	Los alumnos practican posturas de yoga en la serie 1 y 2 en silla, saludos al sol en el piso, relajación y mantras

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 19:30-20:30	MIE 19:30-20:30	MONROE 8484	5
T.7	YOGA BASICO	LUN 16:15-17:15	JUE 16:15-17:15	CHARLES HAMILTON 301	5
T.8	YOGA BASICO	LUN 17:30-18:30	JUE 17:30-18:30	CHARLES HAMILTON 301	5
T.9	YOGA BASICO	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	6
T.10	YOGA BASICO	LUN 12:30-13:30	VIE 12:30-13:30	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Los alumnos realizan saludos al sol, posturas de nivel medio, respiración yóguica y relajación
T.7	Los alumnos profundizan el concepto de yoga, realizan estiramientos simples, saludos con silla 1 y 2, saludo al sol, posturas simples, relajación y mantras
T.8	Los alumnos practican la serie de yoga nivel intermedio de pie de forma continua y relajación
T.9	Los alumnos analizan los factores del bienestar, realizan respiración consciente, posturas nivel básico y medio, relajación y canto de mantras
T.10	Los alumnos realizan respiración consciente, estiramientos y calentamiento articular, saludo al sol, posturas de nivel básico y medio, relajación y mantras

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		SEPTIEMBRE			
-----	--	------------	--	--	--

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR			
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025	

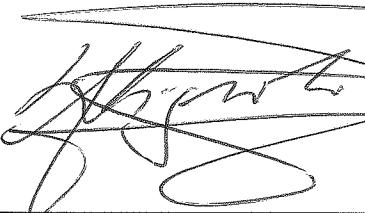
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	YOGA INTERMEDIO	LUN 11:10-12:10	MIE 11:10-12:10	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	6
T.12	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	9
T.13	AUTOCONOCIMIENTO Y RELAJACION BASICO	MIE 17:00-19:00	---	CHARLES HAMILTON 301	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Los alumnos practican la serie larga de posturas intermedias de pie, de forma continua y la serie de piso, y relajación
T.12	Los alumnos realizan respiración consciente, calentamiento y estiramientos, series con silla 1 y 2, saludo al sol, posturas de piso, relajación y mantras
T.13	Los alumnos reflexionan acerca de su historia personal y su importancia en su vida actual, realizan respiración consciente, estiramientos, relajación y meditación

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	-------------

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. VILCHES MORALES VICTOR, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes SEPTIEMBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de SEPTIEMBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. VILCHES MORALES VICTOR.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes, SEPTIEMBRE de 2025
mes año