

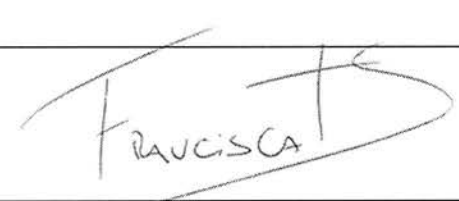
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
------------	-------------------

Nombre	TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BASQUETBOL ADULTO	LUN 19:30-20:30	MIE 19:30-20:30	PDTE. SEBASTIAN PIÑERA E. 1336 (MULTICANCHA)	9
T.2	BASQUETBOL MIXTO	MAR 16:30-17:30	JUE 16:30-17:30	PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)	9
T.3	BASQUETBOL MIXTO	MAR 17:30-18:30	JUE 17:30-18:30	PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)	11
T.4	BASQUETBOL MIXTO	LUN 16:30-17:30	MIE 16:30-17:30	PDTE. SEBASTIAN PIÑERA E. 1336 (MULTICANCHA)	8
T.5	BASQUETBOL MIXTO	LUN 17:30-18:30	MIE 17:30-18:30	PDTE. SEBASTIAN PIÑERA E. 1336 (MULTICANCHA)	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Aplicar los fundamentos técnicos con y sin balón, con seguridad y efectividad. Realidad de juego, ataque y lanzamientos. Calentamiento: desplazamientos con un balón o dos balones ejercicios de fuerza y reacción individual o en parejas, trabajo específico de defensa individual Materiales: balones petos y lentejas.
T.2	Ejecutar ejercicios tendientes a incrementar la aptitud física general, habilidades motrices, conforme a las posibilidades de avance personal, aplicadas a las normas básicas del básquetbol. Calentamiento: diferentes juegos adaptados con balón: pintas, cachipun, quitas colas, etc... Ejercicios de pases en parejas, lanzamientos por equipos, familiarización con la realidad de juego Materiales: balones petos y lentejas.
T.3	Ejecutar ejercicios tendientes a incrementar capacidades físicas y habilidades motrices, conforme a las posibilidades de avance personal Aplicar reglamento y normas básicas del básquetbol. Calentamiento: diferentes circuitos o competencias con balón ejercicios para mejorar la capacidad física, Pases y defensa (en equipos o individual) Realidad de juego con normas básicas. Materiales: balones petos y lentejas.
T.4	Ejecutar ejercicios tendientes a incrementar la aptitud física general, habilidades motrices, conforme a las posibilidades de avance personal, aplicadas a las normas básicas del básquetbol. Calentamiento: diferentes juegos adaptados con balón: pintas, cachipun, quitas colas, etc... Ejercicios de pases en parejas, lanzamientos por equipos, familiarización con la realidad de juego Materiales: balones petos y lentejas.
T.5	Ejecutar ejercicios tendientes a incrementar capacidades físicas y habilidades motrices, conforme a las posibilidades de avance personal Aplicar reglamento y normas básicas del básquetbol. Calentamiento: diferentes circuitos o competencias con balón ejercicios para mejorar la capacidad física, Pases y defensa (en equipos o individual) Realidad de juego con normas básicas. Materiales: balones petos y lentejas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

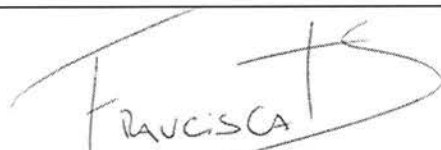
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	BASQUETBOL MIXTO	MAR 18:30-19:30	JUE 18:30-19:30	PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)	9
T.7	BASQUETBOL MIXTO	LUN 18:30-19:30	MIE 18:30-19:30	PDTE. SEBASTIAN PIÑERA E. 1336 (MULTICANCHA)	9
T.8	PILATES	MIE 12:30-13:30	VIE 12:30-13:30	LA CAPITANIA 255	7
T.9	PILATES	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	GLAMIS 3404	6
T.10	PILATES	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	GLAMIS 3404	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Aplicar los fundamentos técnicos con y sin balón, con seguridad y efectividad. Calentamiento: desplazamientos con un o dos balones, ejercicio de reacción en parejas o en grupos. Ejercicios ataque de uno contra uno con dirección hacia el aro, salidas rápidas, efectividad en pases con termino en lanzamientos Materiales: balones petos, lentejas.
T.7	Aplicar los fundamentos técnicos con y sin balón, con seguridad y efectividad. Calentamiento: desplazamientos con un o dos balones, ejercicio de reacción en parejas o en grupos. Ejercicios ataque de uno contra uno con dirección hacia el aro, salidas rápidas, efectividad en pases con termino en lanzamientos Materiales: balones petos, lentejas.
T.8	Fortaleces los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis para estabilizar el cuerpo, con ejercicios de pie y en el suelo. Se incluyen ejercicios que requieran sincronización y control, incentivando a mejorar la coordinación general Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica.
T.9	Fortaleces los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis para estabilizar el cuerpo, con ejercicios de pie y en el suelo. Se incluyen ejercicios que requieran sincronización y control, incentivando a mejorar la coordinación general Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica.
T.10	Fortaleces los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis para estabilizar el cuerpo, con ejercicios de pie y en el suelo. Se incluyen ejercicios que requieran sincronización y control, incentivando a mejorar la coordinación general Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica. La craga y las repeticiones con este grupo se adecuan debido que sus integrantes son de mayor edad

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA		
RUT	██████████	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

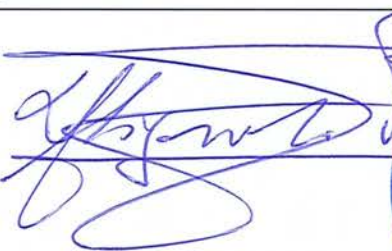
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	MAR 08:00-09:00	JUE 08:00-09:00	TOLTEN 8115	10
T.12	PILATES	MAR 09:15-10:15	JUE 09:15-10:15	TOLTEN 8115	11
T.13	PILATES	LUN 14:00-15:00	MIE 14:00-15:00	TOLTEN 8115	9
T.14	PILATES	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	TOLTEN 8115	13
T.15	PILATES	LUN 15:20-16:20	MIE 15:20-16:20	HERNANDO DE MAGALLANES 487	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Fortaleces los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis para estabilizar el cuerpo, con ejercicios de pie y en el suelo. Se incluyen ejercicios que requieran sincronización y control, incentivando a mejorar la coordinación general Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica.
T.12	Fortaleces los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis para estabilizar el cuerpo, con ejercicios de pie y en el suelo. Se incluyen ejercicios que requieran sincronización y control, incentivando a mejorar la coordinación general Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica.
T.13	Fortaleces los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis para estabilizar el cuerpo, con ejercicios de pie y en el suelo. Se incluyen ejercicios que requieran sincronización y control, incentivando a mejorar la coordinación general Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica.
T.14	Fortaleces los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis para estabilizar el cuerpo, con ejercicios de pie y en el suelo. Se incluyen ejercicios que requieran sincronización y control, incentivando a mejorar la coordinación general Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica. En esta clases algunas alumnas trabajan en silla y se adaptan los ejercicios a sus necesidades.
T.15	Fortaleces los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis para estabilizar el cuerpo, con ejercicios de pie y en el suelo. Se incluyen ejercicios que requieran sincronización y control, incentivando a mejorar la coordinación general Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes SEPTIEMBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de SEPTIEMBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes, SEPTIEMBRE de 2025
mes año