

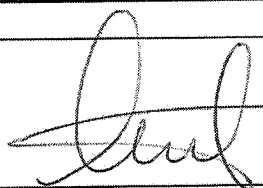
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	SILVA TORRES KATYA		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

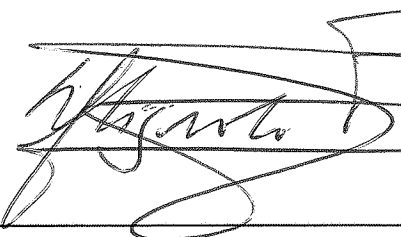
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MIE 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	9
T.2	PILATES	MAR 12:30-13:30	JUE 12:30-13:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	6
T.3	YOGA BASICO	MAR 10:00-11:00	JUE 10:00-11:00	LAS VERBENAS 9191	7
T.4	YOGA INTERMEDIO	LUN 14:30-15:30	VIE 14:30-15:30	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	5
T.5	YOGA INTERMEDIO	LUN 13:00-14:00	VIE 13:00-14:00	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Pilates suelo: Se trabaja con ejercicios que flexibilizan el peso de su propio cuerpo, y enfocándose en la respiración, coordinación, fluidez, se usa con mancuernas, bandas elásticas con sílice, el trabajo puede ser en pie o en suelo dándole énfasis a la zona del Core, relojeo, y estiramientos.
T.2	Pilates: Se trabaja dándole énfasis a cada ejercicio o la respiración, fluidez, coordinación, fuerza en cada ejercicio, dándole importancia en la coordinación en cada movimiento que nace desde la zona del Core, relojeo y estiramientos en la parte final.
T.3	Se realizan orones para calentar el cuerpo, articulaciones con Saludo al Sol, algunos alumnos trabajan con sílice, los mayores, y el resto en suelo. Si es necesario, se realizan orones de estiramientos, torsiones, extensiones, flexiones, en sílice o pared, respiración, Meditación, Canto final.
T.4	Se realizan calentamientos para la movilidad articular, estiramientos, aquí se trabaja en sílice ya que algunos alumnos tienen movilidad reducida. En sílice se realizan estiramientos, torsiones, flexiones, extensiones, y equilibrio, orones de coordinación/meditación y Canto final.
T.5	Se realizan orones para preparar el cuerpo para el trabajo de orones con y sin sílice, se realizan orones de equilibrio, con y sin bastón, orones de flexiones, extensiones, torsiones, orones de coordinación, relojeo, meditación y Canto final.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. SILVA TORRES KATYA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes SEPTIEMBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de SEPTIEMBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. SILVA TORRES KATYA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes,

SEPTIEMBRE

mes

de

2025

año