

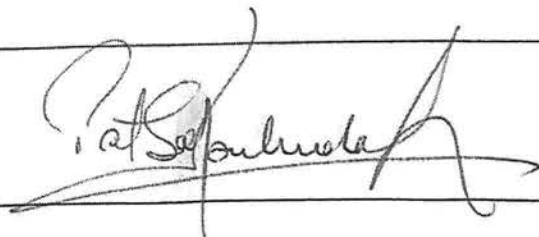
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	SEPULVEDA LOPEZ ERIKA		
RUT	██████████	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	9
T.2	CHI KUNG	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	LEONARDO DA VINCI 7533	5
T.3	CHI KUNG	MAR 15:30-16:30	JUE 15:30-16:30	CHESTERTON 7159	6
T.4	CHI KUNG	MAR 16:35-17:35	JUE 16:35-17:35	CHESTERTON 7159	4
T.5	CHI KUNG	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	LA CAPITANIA 255	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este período hemos seguido trabajando con la secuencia Los 6 Sonidos Curativos correspondientes a corazón, pulmón, hígado, bazo-páncreas, riñones y triple calentador. Además, hemos integrado la secuencia de Shibashi set 2, con la que se trabaja en el fortalecimiento de todo el cuerpo, y relajación de la mente.
T.2	Con este grupo hemos estado trabajando con la secuencia del Juego de los 5 Animales para el fortalecimiento de ligamentos, tendones y músculos, Secuencia Xi Xi Fa con el que se fortalecen los músculos pectorales y se logra un aumento en la capacidad pulmonar y oxigenación profunda.
T.3	En este período hemos continuado el trabajo con los 18 movimientos de Shibashi set 1 y Shibashi 2, que ayudan al fortalecimiento de todos los grupos musculares, aumentar el equilibrio, calma en la mente. Ejercicios Xi Xi Hu para el equilibrio del sistema inmunológico,
T.4	Durante este mes hemos trabajado con las Caminatas de Chikung, Ejercicios Xi Xi Hu, Respiración Xi Xi Fa para trabajar en todos los grupos musculares, repasando la secuencia Ba Duan Jin que fortalece mente y cuerpo, meditación en movimiento.
T.5	Hemos ido trabajando profundo con las secuencias de los 18 Movimientos de Shibashi en la versión 1 y 2, para reconocer y discriminar cada movimiento en su correspondiente set. Esto ayuda al aumento en la concentración y memoria, conectar con un aumento en la oxigenación, principalmente cerebral.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

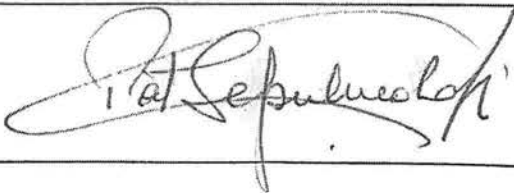
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
------------	-------------------

Nombre	SEPULVEDA LOPEZ ERIKA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

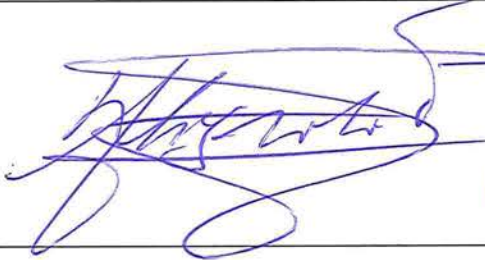
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	CHI KUNG	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	HERNANDO DE MAGALLANES 487	5
T.7	CHI KUNG	LUN 13:30-14:30	MIE 13:30-14:30	LEONARDO DA VINCI 7533	4
T.8	CHI KUNG	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	TOMAS MORO 1172	5
T.9	DESARROLLO PERSONAL	MAR 12:15-14:15	—	CHESTERTON 7159	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	En este período hemos trabajado con la secuencia de Los 6 Sonidos Curativos correspondientes a corazón, pulmón, hígado, bazo-páncreas, riñones y triple calentador (Ha, Tze, Shi, Hu, Chue, Si). Además, hemos practicado la secuencia de Shibashi set 2, con la que se fortalece todo el cuerpo y se relaja la mente.
T.7	Durante este mes hemos trabajado con la Secuencia Hilado de Seda, Caminatas de Chikung para trabajar en todos los grupos musculares, repasando la secuencia Ba Duan Jin que fortalece mente y cuerpo, meditación en movimiento.
T.8	Hemos estado trabajando con la secuencia de los 18 Movimientos de Shibashi versión 2, que ayuda a fortalecer la memoria, concentración, equilibrio, conciencia del cuerpo. Respiración cuadrática. Trabajo en ambos hemisferios del cuerpo a través de meditación guiada.
T.9	Este mes realizamos trabajos grupales para la toma de conciencia del autocuidado a través del conocimiento del recorrido del nervio vago, como mantenerlo activo a través de la respiración, canto, movimiento, descanso adecuado, etc.. Además, de repaso del módulo de la energía y sus distintas miradas (cuerpos sutiles, chackras, meridianos)

Firma prestador de los servicios	
---	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. SEPULVEDA LOPEZ ERIKA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes SEPTIEMBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de SEPTIEMBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. SEPULVEDA LOPEZ ERIKA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes,

SEPTIEMBRE

mes

de

2025

año