

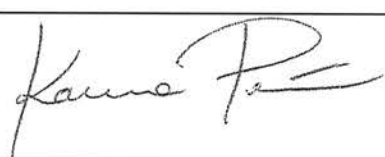
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	DIF AGOSTO Y MES SEPTIEMBRE
------------	------------------------------------

Nombre	PEREZ RIVERA ANA MARIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	REINA ASTRID 880	8
T.2	BAILE ENTRETENIDO	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	6
T.3	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	VIE 11:15-13:15	---	REINA ASTRID 880	3
T.4	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	LUN 15:00-17:00	---	HERNANDO DE MAGALLANES 487	10
T.5	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MAR 15:00-17:00	---	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Realizamos durante el mes de septiembre, diferentes bailes como Cueca, Pascuense, Bachata, Vals chilote, Salsa, Merengue, otros. Se desarrolló durante este mes, coordinación, musicalidad y ritmo, tonicidad muscular, equilibrio, para ello hemos usado los siguientes materiales: sillas, aros y bandas elásticas.
T.2	Realizamos durante el mes de septiembre, diferentes bailes como Cueca, Pascuense, Bachata, Salsa, Merengue, otros. Se desarrolló durante este mes, coordinación, musicalidad y ritmo, tonicidad muscular, equilibrio, para ello hemos usado los siguientes materiales: sillas.
T.3	Durante el mes de septiembre se realizaron estiramientos de todo el cuerpo y meditación con mantra SO-HAM (mantra del corazón), además se otorgó diferentes técnicas como: el Método Feldenkrais y Eutonía, para regular el tono muscular y favorecer la circulación de la sangre. Los materiales utilizados fueron sillas, bandas elásticas y aros.
T.4	Durante el mes de septiembre se realizaron estiramientos de todo el cuerpo y meditación con mantra SO-HAM (mantra del corazón), además se otorgó diferentes técnicas como Eutonía. Los materiales fueron sillas.
T.5	Durante el mes de septiembre se realizaron estiramientos de todo el cuerpo y meditación con mantra SO-HAM (mantra del corazón), además se otorgó diferentes técnicas como Eutonía. Los materiales fueron sillas, pelotas de tenis y aceite de masaje, para estirar las manos, muñecas y aliviar dolores articulares.

Firma prestador de los servicios	
---	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	DIF AGOSTO Y MES SEPTIEMBRE
------------	------------------------------------

Nombre	PEREZ RIVERA ANA MARIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MIE 11:00-13:00	---	LA RABIDA 5300	15
T.7	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MIE 15:30-17:30	---	LEONARDO DA VINCI 7533	10
T.8	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	JUE 15:00-17:00	---	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	14

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Durante el mes de septiembre se realizaron estiramientos de todo el cuerpo y meditación con mantra SO-HAM (mantra del corazón), además se otorgó diferentes técnicas como Eutonía. Los materiales fueron sillas y pelotas de tenis.
T.7	Durante el mes de septiembre se realizaron estiramientos de todo el cuerpo y meditación con mantra SO-HAM (mantra del corazón), meditación de cuencos. Se desarrolló la disciplina de Eutonía para regular el tono muscular y así sentirse más relajado.
T.8	Durante el mes de septiembre se realizaron estiramientos de todo el cuerpo y meditación con mantra SO-HAM (mantra del corazón), además se otorgó diferentes técnicas como Eutonía. Los materiales utilizados fueron: sillas y pelotas de tenis.

Firma prestador de los servicios	
---	--

