LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	**SEPTIEMBRE**

Nombre	**MILLAQUEO ESCARES DAVID**		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	**01/01 - 31/12 2025**

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIO COMUNAL	LUN 09:00-13:00	---	PLAZA DEL DEPORTE	13
T.2	GIMNASIO COMUNAL	MAR 09:00-13:00	---	PLAZA DEL DEPORTE	12
T.3	GIMNASIO COMUNAL	MIE 09:00-13:00	---	PLAZA DEL DEPORTE	8
T.4	GIMNASIO COMUNAL	JUE 09:00-13:00	---	PLAZA DEL DEPORTE	12
T.5	GIMNASIO COMUNAL	VIE 09:00-13:00	---	PLAZA DEL DEPORTE	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ayudar a entrenar a las personas que lo requieran dándoles un plan de trabajo estructurado y acorde a sus objetivos. Ocupando el material, por ejemplo: barra olimpica y mancuernas hexagonales. Además, cuidar y mantener el orden de los materiales utilizados por los usuarios.
T.2	Realizar entrenemientos enfocados en el tren superior: hombros, bíceps, tríceps, etc. Ocupando el material del gimnasio: mancuernas, discos olímpicos, barre olímpica, TRX, etc. Además, cuidar y mantener el orden de los materiales utilizados por los usuarios.
T.3	Realizar entrenamientos enfocados en el tren inferior: cuádriceps, isquiotibiales, glúteo, etc. Ocupando el material del gimnasio: mancuernas, bandas elásticas, colchonetas, barra olímpica, TRX, etc. Además, cuidar y mantener el orden de los materiales utilizados por los usuarios.
T.4	Realizar entrenamientos enfocados fortalecer la zona media: abdominales y espalda baja. Ocupando el material del gimnesio: discos olímpicos, colchonetas, TRX, etc. Además, cuidar y mantener el orden de los materiales utilizados por los usuarios.
T.5	Realizar entrenamientos enfocados en tren superior e inferior: pectoral, espalda, glúteo, cuádriceps, etc. Ocupando el material del gimnasio: discos olímpicos, barra olímpica, bandas elásticas, colchonetas, TRX, etc. Además, cuidar y mantener el orden de los materiales utilizados por los usuarios.

Firma prestador de los servicios	

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	**SEPTIEMBRE**

Nombre	**MILLAQUEO ESCARES DAVID**		
RUT	[redacted]	Período del Contrato	**01/01 - 31/12 2025**

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIO COMUNAL	SAB 09:00-15:00	--	PLAZA DEL DEPORTE	14
T.7	PLAZAS FUNCIONALES	LUN 19:30 a 20:30	MIE 19:30 a 20:30	PLAZA DEL CORAZON	16
T.8	PLAZAS FUNCIONALES	MAR 19:30 a 20:30	JUE 19:30 a 20:30	PLAZA DEL CORAZON	16
T.9	GIMNASIA KINESICA	LUN 16:30 a 17:30	MIE 16:30 a 17:30	CHESTERTON 7159	10
T.10	PILATES	LUN 17:45 a 18:45	MIE 17:45 a 18:45	CHESTERTON 7159	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Ayudar a entrenar a las personas que lo requieran dándoles un plan de trabajo estructurado y acorde a sus objetivos. Ocupando el material, por ejemplo: barra olímpica y mancuernas hexagonales. Además, cuidar y mantener el orden de los materiales utilizados por los usuarios.
T.7	Entrenamientos realizados al aire libre en una plaza dentro de la comuna y ejecutados con el peso corporal enfocados a los movimientos que realiza una persona día a día. Se utilizan diferentes métodos de entrenamientos: HIIT, Tabata, Crossfit, etc. Se realizan ejercicios de tren superior y aeróbicos.
T.8	Entrenamientos realizados al aire libre en una plaza dentro de la comuna y ejecutados con el peso corporal enfocados a los movimientos que realiza una persona día a día. Se utilizan diferentes métodos de entrenamientos: HIIT, Tabata, Crossfit, etc. Se realizan ejercicios de tren inferior y zona media.
T.9	Entrenamientos para vecinos de la tercera edad, los cuales tienen por objetivo mantener y/o mejorar la fuerza, flexibilidad, resistencia y la capacidad aeróbica. Se utilizan diferentes tipos de materiales: bandas elásticas, colchonetas, mancuernas, etc.
T.10	Entrenamientos para vecinos enfocados en los 6 principios del Pilates: Concentración, control, respiración, precisión, centralización, y fluidez del movimiento. Se utilizan diferentes tipos de materiales: bandas elásticas, colchonetas, mat, balón de pilates, mancuernas, etc.

Firma prestador de los servicios	

LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MILLAQUEO ESCARES DAVID, RUT: [redacted], dio cabal cumplimiento durante el mes SEPTIEMBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de SEPTIEMBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MILLAQUEO ESCARES DAVID.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	MUNICIPALIDAD DE LAS CONDES DEPARTAMENTO GESTIÓN DE CONTRATOS Y TALLERES DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO

Las Condes, **SEPTIEMBRE** (mes) de 2025 (año)