



LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	MIE 12:15-13:15	VIE 09:00-10:00	JUAN DE AUSTRIA 1539	7
T.2	YOGA BASICO	MIE 13:30-14:30	VIE 10:15-11:15	JUAN DE AUSTRIA 1539	7
T.3	YOGA BASICO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	LA CAPITANIA 255	7
T.4	YOGA BASICO	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	CAMINO EL ALBA 8990	5
T.5	YOGA BASICO	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	CAMINO EL ALBA 8990	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios de respiración para el manejo del estrés. posturas de nivel intermedio con explicación de los beneficios. Relajación profunda. Meditación con mantras.
T.2	técnicas de respiración (profunda y cuatro tiempos). Ejercicios de movilidad articular para su fortalecimiento. Yoga terapia enfocado en columna. Relajación.
T.3	Ejercicios de respiración para el control de la energía. Series de posturas concatenadas, en movimiento y detención. Relajación guiada. Meditación chakras.
T.4	Ejercicios de respiración (sodeant, cuadrada). posturas de pie y suelo, trabaja de elongación, fuerza y equilibrio. Aspectos técnicos. Relajación profunda.
T.5	Ejercicios de respiración enfoque en sistema nervioso. Series de posturas con focalización de la atención. Relajación profunda. Meditación con mantras.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	GLAMIS 3404	5
T.7	YOGA BASICO	LUN 12:45-13:45	VIE 12:45-13:45	GLAMIS 3404	5
T.8	YOGA BASICO	MAR 14:15-15:15	JUE 14:15-15:15	LOS ALMENDROS 478	5
T.9	YOGA INTERMEDIO	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	9
T.10	YOGA INTERMEDIO	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	PLATAFORMA EDUCACIONAL	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Ejercicios respiratorios para trabajar la caja torácica. Movilidad articular y postural con especial énfasis en equilibrio. Relajación progresiva.
T.7	Series de posturas con exigencia intermedia, coordinadas con ritmos respiratorios y focalización de la atención. Relajación profunda.
T.8	Técnicas básicas de respiración (profunda, tal, delante). Posturas básicas y sostenidas tanto en pie como suelo. Relajación corporal.
T.9	Respiración (alterni cuadrada profunda). Práctica alternada de posturas estáticas y series en movimiento. Relajación guiada con visualización.
T.10	Técnicas de respiración manejo del estrés. Ejercicios de movilidad articular. posturas con focalización de atención. Relajación corporal.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA		
RUT	██████████	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

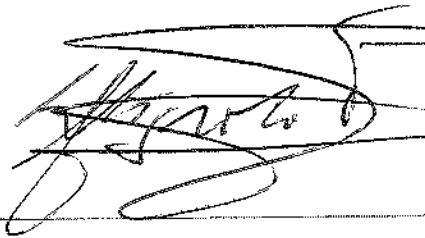
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	ROSA OHIGGINS 54	5
T.12	YOGA INTERMEDIO	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	ROSA OHIGGINS 54	5
T.13	YOGA INTERMEDIO	MAR 13:00-14:00	JUE 13:00-14:00	LOS ALMENDROS 478	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Ejercicios respiratorios control sistema nervioso - series de calentamiento, fuerza y flexibilidad, posturas intermedias. Relajación profunda. Meditación
T.12	Técnicas de respiración (jodeante, profunda). Series de posturas coordinadas con respiración. Relajación guiada. Meditación mantras.
T.13	Práctica de respiración aquietar sistema nervioso. Ejercicios movilidad articular. Posturas de fuerza y equilibrio. Relajación guiada. Meditación

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El Jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente Informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes SEPTIEMBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de SEPTIEMBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho Informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes, SEPTIEMBRE de 2025
mes año