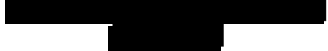


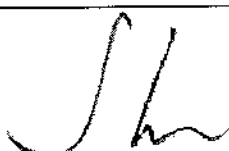
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		SEPTIEMBRE	
------------	--	-------------------	--

Nombre	HUNEEUS MARTINEZ SERGIO		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	LUN 15:30-16:30	MIE 15:30-16:30		7
T.2	CHI KUNG	LUN 16:40-17:40	MIE 16:40-17:40		5
T.3	CHI KUNG	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00		6
T.4	CHI KUNG	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00		7
T.5	CHI KUNG	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30		7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se trata de una práctica psicofísica que mediante movimientos corporales se activan distintas partes del cuerpo, particularmente la columna vertebral, que alivian tensiones, mejoran la coordinación, producen bienestar emocional, aclaran la mente y tienden a pacificar a las personas. Los ejercicios son variados, fáciles de seguir, algunos más exigentes que activan al cuerpo y otros muy lentos que estimulan la atención, otros dan la sensación de unidad con la naturaleza. Cuando el clima lo permite, trabajamos en el jardín de la Junta de Vecinos
T.2	Se trata de otra práctica psicofísica que mediante movimientos corporales continuados se estimula la memoria, la coordinación, la armonía del movimiento y la expresión corporal. Son ejercicios secuenciales que unifican cuerpo y mente mediante la respiración y el movimiento consciente. Producen bienestar, elevan el nivel emocional, corrigen dificultades de atención y memoria. Desarrollan la noción de energía en movimiento. Cuando el clima lo permite trabajamos en el jardín de la Junta de Vecinos.
T.3	Practicamos ejercicios bien coordinados, poniendo la atención en distintas partes del cuerpo, sin grandes exigencias físicas, sino estimulando la propiocepción por medio de movimientos coordinados de ejecución relativamente lenta. Cada ejercicio es separado del otro, pero cada uno se repite varias veces. Ninguna clase es igual a la otra, siempre hay distintos grupos de ejercicios. El grupo es pequeño y logra un alto grado de concentración y silencio después de un rato de comenzar.
T.4	Este grupo es sólo de adultos mayores. Es muy perseverante, tiene buena asistencia no obstante. Practicamos siempre en el jardín aunque esté frío, la hora de la clase lo permite. Hacemos hincapié en relacionarse con la energía de la naturaleza. Los ejercicios tienen un relativo nivel de exigencia y los alternamos con ejercicios suaves de atención refinada del movimiento. Le damos mucha importancia a la postura corporal, a tomar consciencia de corregirla mediante un trabajo sobre las distintas partes de la columna vertebral.
T.5	Este grupo está aprendiendo una secuencia de 24 posturas en movimiento. En este mes se completó la obra gruesa y hemos trabajado la coordinación del movimiento mediante el control respiratorio. Es un trabajo desafiante para los alumnos debido a la precisión exigida, no tanto debido a una gran exigencia física ya que los movimientos son lentos. El grupo es muy comprometido y se consiguen beneficios tanto físicos como mentales. Mejora la coordinación y la propiocepción.

Firma prestador de los servicios	
---	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
------------	-------------------

Nombre	HUNEEUS MARTINEZ SERGIO		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

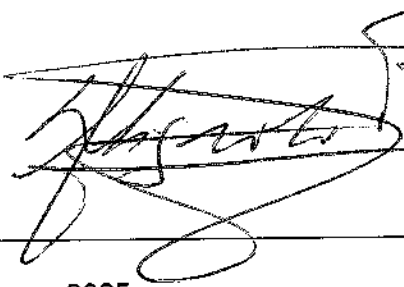
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	CHI KUNG	LUN 12:45-13:45	MIE 12:45-13:45		6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Este grupo es de más avanzado, todos tienen, a lo menos, un año anterior de práctica. El nivel de exigencia es mayor porque los movimientos son más elaborados y la secuencia que aprenden es más larga. Hemos terminado la primera parte de 56 posturas en movimiento secuencial. La expresión del cuerpo se sigue refinando, la memoria corporal se sigue desarrollando y el desafío aumenta. No hay grandes exigencias físicas pero sí hay exigencias de coordinación y de mayor fluidez. El grupo es menor porque está en un segundo nivel pero es muy comprometido y cercano en su relación como grupo.

Firma prestador de los servicios	
---	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. HUNEEUS MARTINEZ SERGIO, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes SEPTIEMBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de SEPTIEMBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. HUNEEUS MARTINEZ SERGIO.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	

Las Condes,

SEPTIEMBRE

Mes

de

2025

año