

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	HORTA TOLEDO RODRIGO		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 08:20-09:20	JUE 08:20-09:20	PLATAFORMA EDUCACIONAL	20
T.2	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 14:20-15:20	MIE 14:20-15:20	PLATAFORMA EDUCACIONAL	3
T.3	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00		8
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 15:30-16:30	MIE 15:30-16:30		8
T.5	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15		10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios de movilidad articular y flexibilidad como trabajo de activación. Parte principal con ejercicios de fuerza, coordinación, equilibrio y estabilidad, de pie o sentado, con uso de implementos (banda elástica, mancuernas, botellas con agua o alguna carga tolerable, bastones o palos de escoba, pelotas de tenis o de goma, cojines, silla) mediante la metodología de circuitos y ejercicio localizado enfocado en abarcar actividades para todos los segmentos corporales. Vuelta a la calma con ejercicios de respiración y estiramientos.
T.2	Ejercicios de movilidad articular y flexibilidad como trabajo de activación. Parte principal con ejercicios de fuerza, coordinación, equilibrio y estabilidad, de pie, sentado o en el suelo con uso de implementos (banda elástica, mancuernas, botellas con agua o alguna carga tolerable, bastones o palos de escoba, pelotas de tenis o de goma, cojines, silla, colchoneta o mat de yoga) mediante la metodología de circuitos y ejercicio localizado enfocado en abarcar actividades para todos los segmentos corporales. Vuelta a la calma con ejercicios de respiración y estiramientos.
T.3	Ejercicios de movilidad articular y flexibilidad como trabajo de activación. Parte principal con ejercicios de fuerza, coordinación, equilibrio y estabilidad, de pie, sentado y en suelo con uso de implementos (banda elástica, mancuernas, bastones, pelotas, tobilleras, aros, silla, colchoneta) mediante la metodología de circuitos y ejercicio localizado enfocado en abarcar actividades para todos los segmentos corporales. Vuelta a la calma con ejercicios de respiración y estiramientos.
T.4	Ejercicios de movilidad articular y flexibilidad como trabajo de activación. Parte principal con ejercicios de fuerza, coordinación, equilibrio y estabilidad, de pie o sentado con uso de implementos (banda elástica, mancuernas, bastones, pelotas, tobilleras, aros, silla) mediante la metodología de circuitos y ejercicio localizado enfocado en abarcar actividades para todos los segmentos corporales. Vuelta a la calma con ejercicios de respiración y estiramientos.
T.5	Ejercicios de movilidad articular y flexibilidad como trabajo de activación. Parte principal con ejercicios de fuerza, coordinación y equilibrio de pie, sentado y en el suelo con uso de implementos (banda elástica, mancuernas, bastones, pelotas, tobilleras, aros, silla, colchoneta) mediante la metodología de circuitos y ejercicio localizado enfocado en abarcar actividades para todos los segmentos corporales. Vuelta a la calma con ejercicios de respiración y estiramientos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

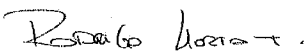
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	HORTA TOLEDO RODRIGO		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

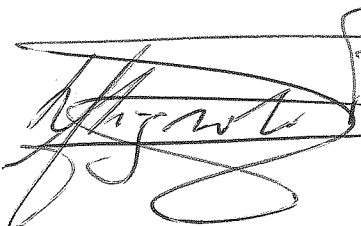
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00		12
T.7	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 12:45-13:45	MIE 12:45-13:45		9
T.8	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30		10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Ejercicios de movilidad articular y flexibilidad como trabajo de activación. Parte principal con ejercicios de fuerza, coordinación y equilibrio de pie, sentado o en el suelo con uso de implementos (banda elástica, mancuernas, bastones, pelotas, tobilleras, aros, silla, colchoneta) mediante la metodología de circuitos y ejercicio localizado enfocado en abarcar actividades para todos los segmentos corporales. Vuelta a la calma con ejercicios de respiración y estiramientos.
T.7	Ejercicios de movilidad articular y flexibilidad como trabajo de activación. Parte principal con ejercicios de fuerza, coordinación y equilibrio de pie o sentado, con uso de implementos (banda elástica, mancuernas, bastones, pelotas, tobilleras, aros, silla) mediante la metodología de circuitos y ejercicio localizado enfocado en abarcar actividades para todos los segmentos corporales. Vuelta a la calma con ejercicios de respiración y estiramientos.
T.8	Ejercicios de movilidad articular y flexibilidad como trabajo de activación. Parte principal con ejercicios de fuerza, coordinación y equilibrio de pie o sentado, con uso de implementos (banda elástica, mancuernas, bastones, pelotas, tobilleras, aros, silla) mediante la metodología de circuitos y ejercicio localizado enfocado en abarcar actividades para todos los segmentos corporales. Vuelta a la calma con ejercicios de respiración y estiramientos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. HORTA TOLEDO RODRIGO, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes SEPTIEMBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de SEPTIEMBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. HORTA TOLEDO RODRIGO.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes,

SEPTIEMBRE

mes

de

2025

año