

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	DIAZ GODOY NORMA ELIANIRA		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	VIE 15:00-17:00	---	DIAGUITAS 911 (CC DIAGUITAS)	18
T.2	YOGA BASICO	MIE 12:00-13:00	VIE 12:00-13:00	ZANZIBAR PONIENTE 7024	8
T.3	YOGA BASICO	MAR 16:45-17:45	JUE 10:05-11:05	TEZCUCO 1283	8
T.4	YOGA BASICO	MIE 16:00-17:00	VIE 18:30-19:30	LAS VERBENAS 9191	8
T.5	YOGA BASICO	MIE 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	ZANZIBAR PONIENTE 7024	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Hatha Yoga terapia meditación asanas: posturas quietas Pranayamas: respiración abdominal
T.2	Hatha yoga, terapia meditación trabajo con los ojos movimientos hacia arriba, y abajo (dusti) relajación: relajar todo el cuerpo.
T.3	meditación activa Kundalini 1 ^{ra} etapa: secudir el cuerpo 2 ^{da} etapa: bailar moviendo todo el cuerpo 3 ^a etapa: escuchar ruidos tibetanos 4 ^{ta} etapa: silencio
T.4	Hatha yoga terapia meditación ejercicios de calentamiento asanas: posturas quietas asanas posturas en el piso relajación de todo el cuerpo
T.5	meditación del sistema inmune ejercicios de respiración, y teniendo el control y observar el sistema digestivo.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

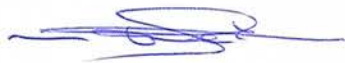
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes		SEPTIEMBRE	
-----	--	------------	--

Nombre	DIAZ GODOY NORMA ELIANIRA		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	MAR 15:30-16:30	JUE 09:00-10:00	TEZCUCO 1283	8
T.7	YOGA BASICO	MIE 13:15-14:15	VIE 13:15-14:15	ZANZIBAR PONIENTE 7024	7
T.8	YOGA INTERMEDIO	MIE 10:30-11:30	VIE 10:30-11:30	MARBERIA 385	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	meditación cuerpo mente Tomar conciencia del cuerpo los dolores que ha tenido y porque aparecen, y que pase por nuestra mente. Después Silencio
T.7	Hatha yoga terapia, meditación ejercicios de calentamiento (surya namaskar) (pranayama) (meditación) asanas (posturas) de pie, sentada, tendidas, sobre cabeza silencio
T.8	Hatha yoga terapia, meditación Permanecer en Silencio (solo observar que pase cuando estamos en ese estado).

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. DIAZ GODOY NORMA ELIANIRA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes SEPTIEMBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de SEPTIEMBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. DIAZ GODOY NORMA ELIANIRA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes,

SEPTIEMBRE

mes

de

2025

año