

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	CANALES SAEZ MARCELA		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	AEROBOX	MAR 19:45-20:45	JUE 19:45-20:45		5
T.2	AEROBOX	LUN 19:00-20:00	MIE 19:00-20:00		11
T.3	AEROBOX	LUN 20:15-21:15	MIE 20:15-21:15		6

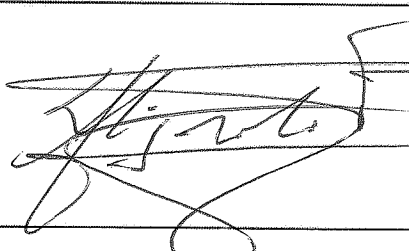
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Estructura de la clase: calentamiento general más ejercicios de movilidad articular, bloque de trabajo específico de brazos, bloque de piernas, ejercicios localizados de brazos y piernas usando banda elástica, elongación y relajación. -Brazos: golpes de defensa personal de puño al frente, a la pera, estómago y cabeza, con cambios de ritmo y contacto en implemento (tipo escudo de boxeo) -Piernas: golpes de rodilla y patada frontal con cambios de ritmo y contacto en implemento (tipo escudo de boxeo). -Localizados: trabajo de piernas, brazos y glúteos, con bandas elásticas y técnica de calistenia para principiantes. -Elongación y relajación.
T.2	Estructura de la clase: calentamiento general más ejercicios de movilidad articular, bloque de trabajo específico de brazos, bloque de piernas, ejercicios localizados de brazos y piernas usando banda elástica, elongación y relajación. -Brazos: golpes de defensa personal de puño al frente, a la pera, estómago y cabeza, con cambios de ritmo y contacto en implemento (tipo escudo de boxeo) -Piernas: golpes de rodilla y patada frontal con cambios de ritmo y contacto en implemento (tipo escudo de boxeo). -Localizados: trabajo de piernas, brazos y glúteos, con bandas elásticas y técnica de calistenia para principiantes. -Elongación y relajación.
T.3	Estructura de la clase: calentamiento general más ejercicios de movilidad articular, bloque de trabajo específico de brazos, bloque de piernas, ejercicios localizados de brazos y piernas usando banda elástica, elongación y relajación. -Brazos: golpes de defensa personal de puño al frente, a la pera, estómago y cabeza, con cambios de ritmo y contacto en implemento (tipo escudo de boxeo) -Piernas: golpes de rodilla y patada frontal con cambios de ritmo y contacto en implemento (tipo escudo de boxeo). -Localizados: trabajo de piernas, brazos y glúteos, con bandas elásticas y técnica de calistenia para principiantes. -Elongación y relajación.

Firma prestador de los servicios



El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CANALES SAEZ MARCELA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes SEPTIEMBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de SEPTIEMBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CANALES SAEZ MARCELA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes, SEPTIEMBRE de 2025
mes año