

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
-----	------------

Nombre	BRITO ALVARADO VALENTINA		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00		5
T.2	PILATES	LUN 09:30-10:30	MIE 09:30-10:30		7
T.3	PILATES	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30		6
T.4	PILATES	MAR 09:30-10:30	JUE 09:30-10:30		4
T.5	PILATES	MIE 11:00-12:00	VIE 9:30-10:30		3

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este mes reforzamos grupos musculares pequeños utilizando banda elástica, aro y mancuernas, también se recuperaron clases los jueves utilizando en ese tiempo pelota de tenis para descontracturar la musculatura.
T.2	Las primeras semanas recuperamos clases ambos días utilizando ese tiempo para trabajar la flexibilidad. También enfocamos los ejercicios en el fortalecimiento de la zona del core con distintos implementos cada clase.
T.3	Este mes bajamos un poco la intensidad considerando las actividades extras a la clase. Enfocamos los ejercicios en el fortalecimiento de core utilizando mancuernas, bastón y aro. Se termina cada clase con estiramientos.
T.4	Con este grupo recuperamos clases las primeras semanas, utilizamos pelota de tenis al finalizar la clase para descontracturar la musculatura y trabajamos ejercicios de flexibilidad para no tensar los músculos más de la cuenta, combinamos con algunos ejercicios de fortalecimiento en grupos musculares pequeños.
T.5	Con este grupo comenzamos este mes y enfocamos las clases en conocer el nivel con el que partiremos considerando que la mayoría no tiene hábitos de actividad física, vimos ejercicios de equilibrio y trabajamos la flexibilidad.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. BRITO ALVARADO VALENTINA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes SEPTIEMBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de SEPTIEMBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. BRITO ALVARADO VALENTINA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes, SEPTIEMBRE de 2025
mes año