

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	SEPTIEMBRE
------------	-------------------

Nombre	BAILEY VERA SUSANN CAROLA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

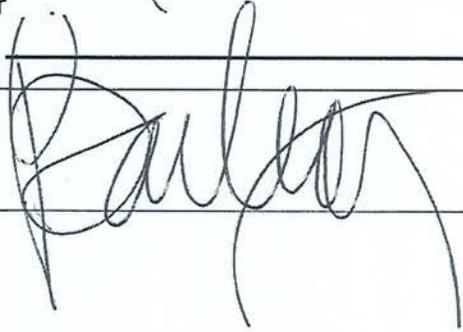
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	MAR 19:45-20:45	JUE 19:45-20:45	[REDACTED]	7
T.2	YOGA EN SILLA BASICO	LUN 18:00-19:00	MIE 18:00-19:00	[REDACTED]	5
T.3	YOGA INTERMEDIO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	[REDACTED]	7
T.4	YOGA IYENGAR BASICO	MAR 15:30-16:30	JUE 15:30-16:30	[REDACTED]	5
T.5	YOGA IYENGAR BASICO	MAR 16:45-17:45	JUE 16:45-17:45	[REDACTED]	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>El objetivo de este mes con este grupo, es mantener mayor cantidad de tiempo en cada postura para así mejorar la fuerza y el equilibrio que lo que más trabajamos el mes pasado.</p> <p>Se comienza siempre con ejercicios respiratorios y una relajación final de unos 10 min.</p>
T.2	<p>En este taller de yoga con silla, los alumnos han logrado tomar conciencia de su cuerpo como de tener una respiración más consciente.</p> <p>Seguiremos poniendo énfasis en mejorar la elasticidad, la fuerza de piernas y brazos y abdominales, para evitar molestias de espalda.</p>
T.3	<p>Los objetivos de este mes, con este grupo, fue aumentar la dificultad y el tiempo en que estas en cada postura. El trabajo de fuerza a sido fundamental para poder seguir alcanzando las metas que se propone cada alumno. El hacer ejercicios ligados a sido una gran sorpresa ya que lo veía imposible y cada día lo hacen mejor.</p> <p>Al comienzo y al final de la clase se conversa de lo aprendido y de sus metas.</p>
T.4	<p>Los objetivos de este grupo este mes es ir avanzando en posturas más complicadas y de poder realizar los saludos al sol de manera continua y con repeticiones.</p> <p>Se está comenzando a ver posturas de cabeza para ir probando cosas nuevas. Relajación final con ladrillo bajo el sacro.</p>

T.5

Este mes se trabajo fuertemente secuencia de ejercicios, asi mejoraran su condición física y mental en especial con el trabajo de equilibrios ligados. Se trabajo mucho el trabajo en pareja para ir aprendiendo de manera lúdica el como trabajar con otras personas y respetar el espacio de las demás. A diferencia de los meses de invierno, los alumnos comenzaron a salir de sus casas sin miedo a enfermarse, siendo la causa mayor de inasistencia. Se ha enseñado de forma sencilla y cariño el ser respetuosos con sus compañeros y profesor, tratando que lleguen a la hora y no intervengan de mala manera cuando la clase ya comenzó. Abrazos y enviare fotos de los grupos, pero no pueden ser utilizadas ni subidas a ninguna platafor

Firma prestador de los servicios



El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. BAILEY VERA SUSANN CAROLA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes SEPTIEMBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de SEPTIEMBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. BAILEY VERA SUSANN CAROLA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes, SEPTIEMBRE de 2025
mes año