





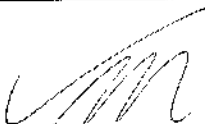
**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>OCTUBRE</b>
------------	----------------

<b>Nombre</b>	<b>VILCHES MORALES VICTOR</b>		
<b>RUT</b>		<b>Período del Contrato</b>	<b>01/05 - 30/11 2025</b>


<b>ID</b>	<b>Nombre Taller</b>	<b>Horario 1</b>	<b>Horario 2</b>	<b>Lugar de Ejecución</b>	<b>Asistentes</b>
T.1	AUTOCONOCIMIENTO Y RELAJACION	VIE 10:00-12:00	---		4
T.2	MEDITACION	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	5
T.3	MEDITACION	LUN 08:30-09:30	MIE 08:30-09:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	3
T.4	MEDITACION	MAR 17:30-18:30	VIE 17:30-18:30		5
T.5	YOGA BASICO	MAR 12:15-13:15	JUE 12:15-13:15		5





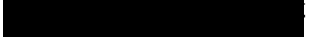
<b>ID</b>	<b>Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)</b>
T.1	Los alumnos conversan y debaten de filosofía del yoga, realizan estiramientos, movimiento de articulaciones, relajación y meditación
T.2	Los alumnos practican 50 minutos de meditación en dos formas: meditación guiada y meditación en un punto
T.3	Los alumnos repasan conceptos básicos y practican meditación en dos formas: meditación guiada y meditación en un punto
T.4	Los alumnos estudian las habilidades para meditar y practican 40 minutos de meditación
T.5	Los alumnos practican estiramientos, posturas de yoga en la serie 1 y 2 en silla, saludos al sol en el piso, relajación y mantra om

<b>Firma prestador de los servicios</b>	
---	---


**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>OCTUBRE</b>
------------	----------------

<b>Nombre</b>	<b>VILCHES MORALES VICTOR</b>		
<b>RUT</b>		<b>Período del Contrato</b>	<b>01/05 - 30/11 2025</b>

<b>ID</b>	<b>Nombre Taller</b>	<b>Horario 1</b>	<b>Horario 2</b>	<b>Lugar de Ejecución</b>	<b>Asistentes</b>
T.6	YOGA BASICO	LUN 19:30-20:30	MIE 19:30-20:30		5
T.7	YOGA BASICO	LUN 16:15-17:15	JUE 16:15-17:15		5
T.8	YOGA BASICO	LUN 17:30-18:30	JUE 17:30-18:30		5
T.9	YOGA BASICO	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00		6
T.10	YOGA BASICO	LUN 12:30-13:30	VIE 12:30-13:30		5


<b>ID</b>	<b>Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)</b>
T.6	Los alumnos realizan estiramiento, saludos al sol, posturas de nivel medio, relajación y mantra om
T.7	Los alumnos realizan estiramientos, saludos con silla 1 y 2, saludo al sol, posturas simples, relajación y mantra om
T.8	Los alumnos practican la serie de yoga nivel intermedio de pie de forma continua y relajación
T.9	Los alumnos reflexionan acerca del bienestar, realizan respiración consciente, posturas nivel básico y medio, relajación y canto de mantra om
T.10	Los alumnos realizan respiración consciente, estiramientos y calentamiento articular, saludo al sol, posturas de nivel básico y medio, relajación y mantras




<b>Firma prestador de los servicios</b>	
---	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>OCTUBRE</b>
------------	----------------

<b>Nombre</b>	<b>VILCHES MORALES VICTOR</b>		
<b>RUT</b>		<b>Período del Contrato</b>	<b>01/05 - 30/11 2025</b>

<b>ID</b>	<b>Nombre Taller</b>	<b>Horario 1</b>	<b>Horario 2</b>	<b>Lugar de Ejecución</b>	<b>Asistentes</b>
T.11	YOGA INTERMEDIO	LUN 11:10-12:10	MIE 11:10-12:10		6
T.12	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00		7
T.13	AUTOCONOCIMIENTO Y RELAJACION BASICO	MIE 17:00-19:00	—		3

<b>ID</b>	<b>Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)</b>
T.11	Los alumnos practican la serie larga de posturas intermedias de pie, de forma continua y la serie de piso, y relajación
T.12	Los alumnos realizan respiración consciente, calentamiento y estiramientos, series con silla 1 y 2, saludo al sol, posturas con ladrillo, relajación y mantra om
T.13	Los alumnos reflexionan acerca de sus padres en su historia personal y su importancia en su vida actual, realizan respiración consciente, estiramientos, serie 1 en silla, relajación y meditación

<b>Firma prestador de los servicios</b>	
---	---

Las Condes, OCTUBRE de 2025  
mes año