

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	VASQUEZ RAUCH ANGELICA		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 12:45-13:45	MIE 12:45-13:45		2
T.2	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 15:00-16:00	MIE 15:00-16:00		3

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes se realizaron ejercicios de trabajo funcional en silla y colchonetas , enfocadas en mejorar la fuerza , movilidad , equilibrio, resistencia y coordinación mediante ejercicios variados y adaptados a cada participante. Ejercicios de estiramiento y vuelta a la calma.
T.2	Se realizaron ejercicios de fuerza, coordinación, equilibrio y resistencia adaptados al grupo . Se utilizaron implementos como bandas elásticas, pelotas y mancuernas, combinando trabajo físico con momentos de estiramiento y relajación.

Angelica ✓

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. VASQUEZ RAUCH ANGELICA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes, OCTUBRE de 2025
mes año