



**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BASQUETBOL ADULTO	LUN 19:30-20:30	MIE 19:30-20:30	[REDACTED]	11
T.2	BASQUETBOL MIXTO	MAR 16:30-17:30	JUE 16:30-17:30	[REDACTED]	9
T.3	BASQUETBOL MIXTO	MAR 17:30-18:30	JUE 17:30-18:30	[REDACTED]	11
T.4	BASQUETBOL MIXTO	LUN 16:30-17:30	MIE 16:30-17:30	[REDACTED]	10
T.5	BASQUETBOL MIXTO	LUN 17:30-18:30	MIE 17:30-18:30	[REDACTED]	12

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Desarrollar la habilidad técnica en el manejo del balón y la ejecución de lanzamientos, aumentando la seguridad y efectividad en situaciones de juego real (preparación para campeonato). Incluir un calentamiento dinámico con desplazamientos y ejercicios de fuerza y reacción, así como un enfoque específico en la defensa individual y defensa de zona ,materiales utilizados balones, petos y lentejas
T.2	Desarrollar la coordinación, agilidad y trabajo en equipo de los jugadores a través de ejercicios dinámicos con balón, que fomenten la comprensión de las reglas básicas del juego y mejoren los pases y lanzamientos, adaptándose a las habilidades individuales de cada participante. Se realizan diferentes juegos adaptándolos siempre con balón Materiales utilizados: balones, lentejas, petos.
T.3	Fortalecer la condición física y técnica de los jugadores mediante la implementación de circuitos de calentamiento siempre con balón y ejercicios enfocados en pases y defensa (individual), facilitando la comprensión y aplicación de las reglas fundamentales del baloncesto en contextos de juego real (preparación para campeonato), y adaptándose a las capacidades individuales de cada jugador Materiales utilizados: balones, petos y lentejas.
T.4	Desarrollar la coordinación, agilidad y trabajo en equipo de los jugadores a través de ejercicios dinámicos con balón, que fomenten la comprensión de las reglas básicas del juego y mejoren los pases y lanzamientos, adaptándose a las habilidades individuales de cada participante. Se realizan diferentes juegos adaptándolos siempre con balón Materiales utilizados: balones, lentejas, petos.
T.5	Fortalecer la condición física y técnica de los jugadores mediante la implementación de circuitos de calentamiento siempre con balón y ejercicios enfocados en pases y defensa (individual), facilitando la comprensión y aplicación de las reglas fundamentales del baloncesto en contextos de juego real (preparación para campeonato), y adaptándose a las capacidades individuales de cada jugador Materiales utilizados: balones, petos y lentejas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



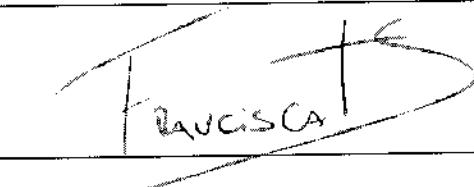
**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	BASQUETBOL MIXTO	MAR 18:30-19:30	JUE 18:30-19:30	[REDACTED]	10
T.7	BASQUETBOL MIXTO	LUN 18:30-19:30	MIE 18:30-19:30	[REDACTED]	10
T.8	PILATES	MIE 12:30-13:30	VIE 12:30-13:30	[REDACTED]	8
T.9	PILATES	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	[REDACTED]	6
T.10	PILATES	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	[REDACTED]	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Desarrollar la precisión en la ejecución de fundamentos técnicos, tanto con balón como sin balón, a través de ejercicios de desplazamiento, reacción y ataque uno contra uno, buscando mejorar la efectividad en los pases y lanzamientos al aro. Preparación para campeonato, énfasis en mejorar los pases y en las diferentes defensa, tanto zona como defensa individual Materiales utilizados: balones, lentejas, petos.
T.7	Desarrollar la precisión en la ejecución de fundamentos técnicos, tanto con balón como sin balón, a través de ejercicios de desplazamiento, reacción y ataque uno contra uno, buscando mejorar la efectividad en los pases y lanzamientos al aro. Preparación para campeonato, énfasis en mejorar los pases y en las diferentes defensa, tanto zona como defensa individual Materiales utilizados: balones, lentejas, petos.
T.8	Desarrollar la estabilidad y el control corporal a través de ejercicios dirigidos al fortalecimiento de los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis, mejorando la coordinación general y la sincronización en movimientos tanto de pie como en el suelo. Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica
T.9	Desarrollar la estabilidad y el control corporal a través de ejercicios dirigidos al fortalecimiento de los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis, mejorando la coordinación general y la sincronización en movimientos tanto de pie como en el suelo. Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica
T.10	Desarrollar la estabilidad y el control corporal a través de ejercicios dirigidos al fortalecimiento de los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis, mejorando la coordinación general y la sincronización en movimientos tanto de pie como en el suelo. Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

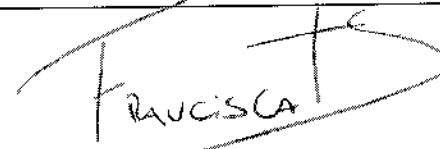
**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	<b>TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	MAR 08:00-09:00	JUE 08:00-09:00	[REDACTED]	11
T.12	PILATES	MAR 09:15-10:15	JUE 09:15-10:15	[REDACTED]	9
T.13	PILATES	LUN 14:00-15:00	MIE 14:00-15:00	[REDACTED]	10
T.14	PILATES	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	[REDACTED]	14
T.15	PILATES	LUN 15:20-16:20	MIE 15:20-16:20	[REDACTED]	7

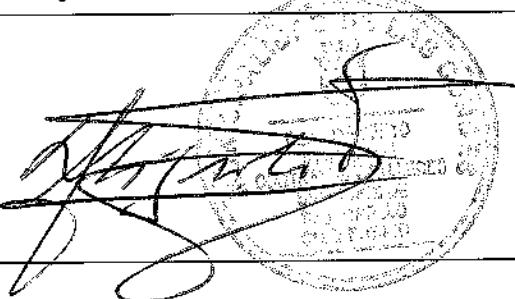
ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Desarrollar la estabilidad y el control corporal a través de ejercicios dirigidos al fortalecimiento de los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis, mejorando la coordinación general y la sincronización en movimientos tanto de pie como en el suelo. Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica
T.12	Desarrollar la estabilidad y el control corporal a través de ejercicios dirigidos al fortalecimiento de los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis, mejorando la coordinación general y la sincronización en movimientos tanto de pie como en el suelo. Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica
T.13	Desarrollar la estabilidad y el control corporal a través de ejercicios dirigidos al fortalecimiento de los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis, mejorando la coordinación general y la sincronización en movimientos tanto de pie como en el suelo. Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica
T.14	Desarrollar la estabilidad y el control corporal a través de ejercicios dirigidos al fortalecimiento de los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis, mejorando la coordinación general y la sincronización en movimientos tanto de pie como en el suelo. Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica. En esta clase se adaptan los ejercicios para alumnas que trabajan en silla.
T.15	Desarrollar la estabilidad y el control corporal a través de ejercicios dirigidos al fortalecimiento de los músculos abdominales, lumbares y de la pelvis, mejorando la coordinación general y la sincronización en movimientos tanto de pie como en el suelo. Materiales utilizados: mat o colchonetas, mancuernas, aros de pilates, banda elástica

Firma prestador de los servicios	 Francisca
----------------------------------	---



El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscripto, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. TOBAR SEPULVEDA FRANCISCA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	

Las Condes, OCTUBRE mes de 2025 año