



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	SEPULVEDA LOPEZ ERIKA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	[REDACTED]	9
T.2	CHI KUNG	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	[REDACTED]	5
T.3	CHI KUNG	MAR 15:30-16:30	JUE 15:30-16:30	[REDACTED]	5
T.4	CHI KUNG	MAR 16:35-17:35	JUE 16:35-17:35	[REDACTED]	3
T.5	CHI KUNG	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	[REDACTED]	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	En este período hemos continuado el trabajo con los 18 movimientos de Shibashi set 1 y Shibashi 2, para el fortalecimiento de músculos, tendones y ligamentos, trabaja el equilibrio y calmar la mente. Ejercicios Xi Xi Hu para el equilibrio del sistema inmunológico,
T.2	Durante este mes hemos estado trabajado con las Caminatas de Chikung, Ejercicios Xi Xi Hu, Respiración Xi Xi Fa para activación de todos los grupos musculares, repasando la secuencia Los Ocho Brocados de Seda que fortalece mente y cuerpo, meditaciones guiadas.
T.3	Hemos ido trabajando con las secuencias de los 18 Movimientos de Shibashi en la versión 1 y 2, para que l@s alumnos@s puedan reconocer y discriminar cada movimiento en su correspondiente set. Esto ayuda al aumento en la concentración y memoria, aumentar la oxigenación cerebral y también a nivel de órganos y vísceras,
T.4	En este período hemos trabajado con la secuencia de Los 6 Sonidos Curativos correspondientes a corazón, pulmón, hígado, bazo-páncreas, riñones y triple calentador (Ha, Tze, Shi, Hu, Chue, Si), con la consecuente activación del nervio vago. Además, hemos practicado la secuencia de Shibashi set 2, con la que se fortalece todo el cuerpo y se relaja la mente.
T.5	Durante este mes hemos trabajado con la Secuencia Hilado de Seda, Caminatas de Chikung para la activación y fortalecimiento de todos los grupos musculares, repasando la secuencia de los Ocho Brocados de Seda que fortalece mente y cuerpo, meditación en movimiento.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE		
-----	---------	--	--

Nombre	SEPULVEDA LOPEZ ERIKA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	CHI KUNG	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	[REDACTED]	5
T.7	CHI KUNG	LUN 13:30-14:30	MIE 13:30-14:30	[REDACTED]	3
T.8	CHI KUNG	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	[REDACTED]	5
T.9	DESARROLLO PERSONAL	MAR 12:15-14:15	—	[REDACTED]	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Con este grupo continuamos ahondando en la secuencia de los 10 Símbolos de la Longevidad que permite mantener un constante aumento de la energía a través de la oxigenación consciente. Puntos de acupresión de canales superiores e inferiores.
T.7	Caminatas de Chikung, El Juego de los 5 animales en sus distintas versiones. Análisis de los beneficios de los distintos movimientos para ayudar al equilibrio de emociones y prevenir deficiencias a nivel energético y físico. Meditaciones guiadas.
T.8	Hemos estado trabajando con la secuencia de los 18 Movimientos de Shibashi versión 2, que ayuda a fortalecer la memoria, concentración, equilibrio, conciencia del cuerpo. Respiración cuadrática. Trabajo en ambos hemisferios del cuerpo a través de meditación guiada.
T.9	Durante este mes hemos estado analizando los distintos tipos de Proyecto Sentido. Analizamos en profundidad la biografía de Marc Frechet, junto a una de sus teorías de los Ciclos Biológicos Celulares Memorizados. Meditación para los Ancestros.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. SEPULVEDA LOPEZ ERIKA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. SEPULVEDA LOPEZ ERIKA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	

Las Condes, OCTUBRE mes de 2025 año