

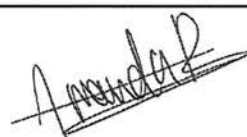
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | |
|-----|---------|
| Mes | OCTUBRE |
|-----|---------|

| | | | |
|--------|--------------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | RAMIREZ ARRIAGADA AMANDA | | |
| RUT | | Período del Contrato | 01/05 - 31/12 2025 |

| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----|---|---------------------|--------------------|------------------------|------------|
| T.1 | GIMNASIA PREVENCIÓN Y MANTENCIÓN | MAR 12:45-13:45 | JUE 12:45-13:45 | | 8 |
| T.2 | ESTIMULACIÓN MOTORA Y PSICOMOTRICIDAD EN ADULTOS MAYORES FRÁGILES | LUN 15:00-17:00 | --- | CDD REINA ASTRID | 29 |
| T.3 | ESTIMULACIÓN MOTORA Y PSICOMOTRICIDAD EN ADULTOS MAYORES FRÁGILES | MIE 15:00-17:00 | --- | CDD REINA ASTRID | 20 |
| T.4 | ESTIMULACIÓN MOTORA Y PSICOMOTRICIDAD EN ADULTOS MAYORES FRÁGILES | VIER 15:00-17:00 | --- | CDD ISABEL LA CATÓLICA | 15 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|-----|--|
| T.1 | Sesiones de ejercicio multicomponente, con enfoque en movilidad y fuerza global utilizando distintos implementos (mancuernas, bandas elásticas, tobilleras), ejercicios duales que involucren movilidad y componente cognitivo, aeróbico con distintas modalidades, trabajo de equilibrio estático y flexibilidad. Ejercicios en sedente y bípedo, trabajo de marcha. |
| T.2 | Sesiones de ejercicio multicomponente adaptadas a cada grupo, trabajando movilidad, fuerza global en posición sedente y bípeda, ejercicio aeróbico, flexibilidad y coordinación. Trabajo de actividades duales que involucren atención, movilidad y memoria, promoviendo la participación social. Se utilizan distintos implementos (mancuernas, bandas elásticas, conos, balones con y sin peso, y bastones. (Promedio de asistentes sacado con la suma de ambos grupos). |
| T.3 | Sesiones de ejercicio multicomponente, realizadas principalmente en sedente o en bípedo con asistencia, con foco en movilidad, fuerza global, coordinación, aeróbico, ejercicios duales que involucren memoria, atención y movilidad, utilizando distintos implementos como mancuernas, balones, bastones, argollas y conos. (Promedio de asistentes sacado con la suma de ambos grupos) |
| T.4 | Sesiones de ejercicio multicomponente, con foco en movilidad global, ejercicios de fuerza global (extremidades superiores e inferiores) utilizando distintos implementos (mancuernas, bandas elásticas), ejercicio aeróbico y equilibrio estático. Ejercicios en bípedo y sedente, trabajo de marcha. (Promedio de asistentes sacado con la suma de ambos grupos) |

| | |
|----------------------------------|---|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|---|

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. RAMIREZ ARRIAGADA AMANDA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. RAMIREZ ARRIAGADA AMANDA .

| | |
|-------------------------------------|--|
| Nombre Jefe de Departamento | Roberto Vignolo Paredes |
| Firma y timbre Jefe de Departamento |   |

Las Condes, OCTUBRE de 2025
mes año