

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ENTRETENIDA	MIE 10:00-11:00	VIE 09:30-10:30		5
T.2	PILATES	LUN 14:00-15:00	MIE 08:30-09:30		6
T.3	PILATES	LUN 15:15-16:15	VIE 14:45-15:45		6
T.4	PILATES	LUN 16:30-17:30	VIE 15:55-16:55		5
T.5	PILATES	MIE 11:15-12:15	VIE 10:45-11:45		5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Las alumnas realizan coreografías con música para mejorar su capacidad aeróbica, se varía la intensidad y el estilo. Realizan circuitos para mejorar la fuerza muscular, trabajan con su propio cuerpo y con diferentes implementos. Utilizan balón grande, banda elástica, pesas, silla y colchoneta. Los ejercicios son adaptados a cada alumna y su condición personal realizando los cambios necesarios.
T.2	Las alumnas realizan ejercicios de respiración del método Pilates y movilidad articular de pie y en colchoneta. Realizan ejercicios de equilibrio de pie con y sin implementos. Realizan ejercicios del método Pilates nivel básico e intermedio en la colchoneta adaptados a cada una lo que fortalece su musculatura y mejora la flexibilidad. Utilizan balón grande, banda elástica, pesas, silla y colchoneta.
T.3	Las alumnas realizan ejercicios de respiración del método Pilates y movilidad articular de pie y en colchoneta. Realizan ejercicios de equilibrio de pie con y sin implementos. Realizan ejercicios del método Pilates nivel básico e intermedio en la colchoneta adaptados a cada una lo que fortalece su musculatura y mejora la flexibilidad. Utilizan balón grande, banda elástica, pesas, silla y colchoneta.
T.4	Las alumnas realizan ejercicios de respiración del método Pilates y movilidad articular de pie y en colchoneta. Realizan ejercicios de equilibrio de pie con y sin implementos. Realizan ejercicios del método Pilates nivel básico e intermedio en la colchoneta adaptados a cada una lo que fortalece su musculatura y mejora la flexibilidad. Utilizan balón grande, banda elástica, pesas, silla y colchoneta.
T.5	Las alumnas realizan ejercicios de respiración del método Pilates y movilidad articular de pie y en colchoneta. Realizan ejercicios de equilibrio de pie con y sin implementos. Realizan ejercicios del método Pilates nivel básico e intermedio en la colchoneta adaptados a cada una lo que fortalece su musculatura y mejora la flexibilidad. Utilizan balón grande, banda elástica, pesas, silla y colchoneta.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	PILATES	MIE 12:30-13:30	VIE 12:00-13:00		5
T.7	PILATES	MAR 13:45-14:45	JUE 13:45-14:45		5
T.8	PILATES	LUN 11:00-12:00	JUE 12:30-13:30		3
T.9	PILATES	MAR 12:30-13:30	VIE 13:15-14:15		6
T.10	PILATES	LUN 12:15-13:15	MIE 13:45-14:45		4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Las alumnas realizan ejercicios de respiración del método Pilates y movilidad articular de pie y en colchoneta. Realizan ejercicios de equilibrio de pie con y sin implementos. Realizan ejercicios del método Pilates nivel básico e intermedio en la colchoneta adaptados a cada una lo que fortalece su musculatura y mejora la flexibilidad. Utilizan balón grande, banda elástica, pesas, silla y colchoneta.
T.7	Las alumnas realizan ejercicios de respiración del método Pilates y movilidad articular de pie y en colchoneta. Realizan ejercicios de equilibrio de pie con y sin implementos. Realizan ejercicios del método Pilates nivel básico e intermedio en la colchoneta adaptados a cada una lo que fortalece su musculatura y mejora la flexibilidad. Utilizan balón grande, banda elástica, pesas, silla y colchoneta.
T.8	Las alumnas realizan ejercicios de respiración del método Pilates y movilidad articular de pie y en colchoneta. Realizan ejercicios de equilibrio de pie con y sin implementos. Realizan ejercicios del método Pilates nivel básico e intermedio en la colchoneta adaptados a cada una lo que fortalece su musculatura y mejora la flexibilidad. Utilizan balón grande, banda elástica, pesas, silla y colchoneta.
T.9	Las alumnas realizan ejercicios de respiración del método Pilates y movilidad articular de pie y en colchoneta. Realizan ejercicios de equilibrio de pie con y sin implementos. Realizan ejercicios del método Pilates nivel básico e intermedio en la colchoneta adaptados a cada una lo que fortalece su musculatura y mejora la flexibilidad. Utilizan balón grande, banda elástica, pesas, silla y colchoneta.
T.10	Las alumnas realizan ejercicios de respiración del método Pilates y movilidad articular de pie y en colchoneta. Realizan ejercicios de equilibrio de pie con y sin implementos. Realizan ejercicios del método Pilates nivel básico e intermedio en la colchoneta adaptados a cada una lo que fortalece su musculatura y mejora la flexibilidad. Utilizan balón grande, banda elástica, pesas, silla y colchoneta.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER


PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	PINO SILVA RUTH		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00		5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Las alumnas realizan ejercicios de respiración del método Pilates y movilidad articular de pie y en colchoneta. Realizan ejercicios de equilibrio de pie con y sin implementos. Realizan ejercicios del método Pilates nivel básico e intermedio en la colchoneta adaptados a cada una lo que fortalece su musculatura y mejora la flexibilidad. Utilizan balón grande, banda elástica, pesas, silla y colchoneta.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PINO SILVA RUTH, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PINO SILVA RUTH.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes,

OCTUBRE

mes

de

2025

año