

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | | | |
|--------|----------------------|----------------------|--------------------|
| Mes | | OCTUBRE | |
| | | | |
| Nombre | PINEDO NAVARRO MARIA | | |
| RUT | <div></div> | Período del Contrato | 01/05 - 30/11 2025 |

| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----|---------------|-----------------|-----------------|--------------------|------------|
| T.1 | CHI CKUNG | LUN 18:30-19:30 | MIE 18:30-19:30 | | 5 |
| T.2 | CHI KUNG | MIE 14:00-15:00 | VIE 14:00-15:00 | | 5 |
| T.3 | CHI KUNG | MAR 12:45-13:45 | JUE 12:45-13:45 | | 7 |
| T.4 | CHI KUNG | MIE 16:00-17:00 | VIE 16:00-17:00 | | 12 |
| T.5 | CHI KUNG | MAR 11:30-12:30 | JUE 11:30-12:30 | | 11 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|-----|---|
| T.1 | Chi Kung básico: Inicia con un calentamiento mediante movimientos rotatorios y estiramientos suaves. Durante el mes de octubre el trabajo se orientó a la profundización de variados ejercicios de respiración consciente, cuyo impacto en el bienestar no solo abarca la función respiratoria y cardiovascular sino también, favorece estados de relajación y meditación. Iniciamos el "Desafío Lian Gong 1ra serie", propuesta que invita a los alumnos a realizar diariamente en casa, los 6 ejercicios dirigidos al fortalecimiento y recuperación articular del tren superior, revisando en clase cada ejercicio de manera detallada, incluyendo la respiración consciente, en un estado mental de paz y quietud. Se avanza en el aprendizaje de la forma Luohan Kung. |
| T.2 | Chi Kung básico: Inicia con un calentamiento mediante movimientos rotatorios y estiramientos suaves. Durante el mes de octubre el trabajo se orientó a la profundización de variados ejercicios de respiración consciente, cuyo impacto en el bienestar no solo abarca la función respiratoria y cardiovascular sino también, favorece estados de relajación y meditación. Iniciamos el "Desafío Lian Gong 1ra serie", propuesta que invita a los alumnos a realizar diariamente en casa, los 6 ejercicios dirigidos al fortalecimiento y recuperación articular del tren superior, revisando en clase cada ejercicio de manera detallada, incluyendo la respiración consciente, en un estado mental de paz y quietud. Se avanza en el aprendizaje de la forma Luohan Kung. |
| T.3 | Chi Kung básico: Inicia con un calentamiento mediante movimientos rotatorios y estiramientos suaves. Durante el mes de octubre el trabajo se orientó a la profundización de variados ejercicios de respiración consciente, cuyo impacto en el bienestar no solo abarca la función respiratoria y cardiovascular sino también, favorece estados de relajación y meditación. Iniciamos el "Desafío Lian Gong 1ra serie", propuesta que invita a los alumnos a realizar diariamente en casa, los 6 ejercicios dirigidos al fortalecimiento y recuperación articular del tren superior, revisando en clase cada ejercicio de manera detallada, incluyendo la respiración consciente, en un estado mental de paz y quietud. Se avanza en el aprendizaje de la forma Luohan Kung. |
| T.4 | Chi Kung intermedio: Inicia con un calentamiento mediante movimientos rotatorios y estiramientos suaves. Se realiza una clase teórica para profundizar en el trabajo integral del cuerpo físico, cuerpo energético y cuerpo mental emocional, mediante la práctica de movimientos lentos al ritmo de una respiración profunda y armónica. Se refuerza el "Desafío Lian Gong" iniciado en septiembre, con correcciones detalladas y grabación de videos de la profesora en clase, para que tengan ese material en casa. Se continúa la práctica y revisión de la forma "Luohan Kung" y aprendemos respiraciones nuevas. |
| T.5 | Chi Kung intermedio: Inicia con un calentamiento mediante movimientos rotatorios y estiramientos suaves. Se realiza una clase teórica para profundizar en el trabajo integral del cuerpo físico, cuerpo energético y cuerpo mental emocional, mediante la práctica de movimientos lentos al ritmo de una respiración profunda y armónica. Se refuerza el "Desafío Lian Gong" iniciado en septiembre, con correcciones detalladas y grabación de videos de la profesora en clase, para que tengan ese material en casa. Se continúa la práctica y revisión de la forma "Luohan Kung" y aprendemos respiraciones nuevas. |

| | |
|----------------------------------|-----------------|
| Firma prestador de los servicios | Beaty Pinedo N. |
|----------------------------------|-----------------|

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | |
|-----|---------|
| Mes | OCTUBRE |
|-----|---------|

| | | | |
|--------|----------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | PINEDO NAVARRO MARIA | | |
| RUT | | Período del Contrato | 01/05 - 30/11 2025 |

| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------|------------|
| T.6 | CHI KUNG BASICO | LUN 10:00-11:00 | VIE 10:00-11:00 | | 6 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|-----|---|
| T.6 | Chi Kung básico: Inicia con un calentamiento mediante movimientos rotatorios y estiramientos suaves. Durante el mes de octubre el trabajo se orientó a la profundización de variados ejercicios de respiración consciente, cuyo impacto en el bienestar no solo abarca la función respiratoria y cardiovascular sino también, favorece estados de relajación y meditación. Iniciamos el "Desafío Lian Gong 1ra serie", propuesta que invita a los alumnos a realizar diariamente en casa, los 6 ejercicios dirigidos al fortalecimiento y recuperación articular del tren superior, revisando en clase cada ejercicio de manera detallada, incluyendo la respiración consciente, en un estado mental de paz y quietud. Se avanza en el aprendizaje de la forma Luohan Kung. |

| | |
|----------------------------------|-----------------|
| Firma prestador de los servicios | Beaty Pinedo N. |
|----------------------------------|-----------------|

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PINEDO NAVARRO MARIA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PINEDO NAVARRO MARIA.

| | |
|-------------------------------------|---|
| Nombre Jefe de Departamento | Roberto Vignolo Paredes |
| Firma y timbre Jefe de Departamento |   |

Las Condes,

OCTUBRE

mes

de

2025

año