

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	PEREZ RIVERA ANA MARIA		
RUT	██████████	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	██████████	9
T.2	BAILE ENTRETENIDO	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	██████████████████	6
T.3	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	VIE 11:15-13:15	---	██████████	3
T.4	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	LUN 15:00-17:00	---	██████████████████	10
T.5	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MAR 15:00-17:00	---	██████████████████	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Realizamos durante el mes de octubre, diferentes bailes como Bachata, Salsa, Merengue y otros. Se desarrolló durante este mes, coordinación, musicalidad y ritmo, tonicidad muscular, equilibrio, para ello hemos usado sillas y una sala vacía para desplazarse en el espacio y poder bailar.
T.2	Realizamos durante el mes de octubre, diferentes bailes como Salsa, Merengue, Flamenco, Baile Griego y otros. Se desarrolló durante este mes, coordinación, musicalidad y ritmo, tonicidad muscular y equilibrio, para ello hemos usado los siguientes materiales: sillas y bandas elásticas.
T.3	Durante el mes de octubre se realizaron estiramientos de todo el cuerpo y meditación. Además, se otorgó diferentes técnicas como: el Método Feldenkrais y Eutonía, para regular el tono muscular y favorecer la circulación de la sangre. Los materiales utilizados fueron sillas, bandas elásticas y aros.
T.4	Durante el mes de octubre se realizaron estiramientos de todo el cuerpo y meditación de cuencos. Para ello hemos usado sillas, pelotas de tenis y aceite de lavanda.
T.5	Durante el mes de octubre se realizaron estiramientos de todo el cuerpo y meditación con cuencos. Los materiales utilizados fueron sillas, pelotas de tenis y aceite de lavanda.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	PEREZ RIVERA ANA MARIA		
RUT	██████████	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MIE 11:00-13:00	---	██████████	15
T.7	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	MIE 15:30-17:30	---	██████████	10
T.8	MEDITACION Y ESTIRAMIENTO	JUE 15:00-17:00	---	██████████	15

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Durante el mes de octubre se realizaron estiramientos de todo el cuerpo y meditación con mantra SO-HAM (mantra del corazón), además se otorgó diferentes técnicas como Eutonía. Los materiales fueron sillas y pelotas de tenis.
T.7	Durante el mes de octubre se realizaron estiramientos de todo el cuerpo y meditación con mantra SO-HAM (mantra del corazón), meditación de cuencos. Se desarrolló la disciplina de Eutonía para regular el tono muscular y así sentirse más relajado, con música adecuada para desarrollar el taller. En la sede no hay parlante, por lo tanto, la profesora ha llevado uno de su casa.
T.8	Durante el mes de octubre se realizaron estiramientos de todo el cuerpo y meditación con mantra SO-HAM (mantra del corazón), además se otorgó diferentes técnicas como Eutonía. Los materiales utilizados fueron: sillas, pelotas de tenis y un balón pequeño. Se usa música de cámara y bienestar para el taller, como por ejemplo del autor J. S. Bach, específicamente las Variaciones Goldberg, interpretadas por el talentoso Glenn Gould. Relevante es mencionar que al taller asisten dos participantes en sillas de ruedas y se desarrollan actividades para incluirlas, además la Sra. Ruth escucha poco y ve casi nada, por lo tanto, también se considera hacer actividades para incluirla.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. PEREZ RIVERA ANA MARIA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. PEREZ RIVERA ANA MARIA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes, OCTUBRE de 2025
mes año