


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	OLIVERA HUAQUINAO MAX		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:00 a 16:00	SAB 09:00 a 10:00		22
T.2	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 16:00 a 17:00	SAB 10:00 a 11:00		22
T.3	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 17:00 a 18:00	SAB 11:00 a 12:00		20
T.4	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 18:00 a 19:00	SAB 12:00 a 13:00		20
T.5	GIMNASIA ENTRETENIDA	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30		6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizan ejercicios físicos de resistencia, coordinación y pliometría para mejorar el rendimiento físico en los partidos. Se utilizan materiales como chapitas, estacas, conos y vallas.
T.2	Se realizan juegos lúdicos, generalmente en la activación. Juegos lúdicos combinados con balón y dinámicas que se utilizan en el futbol. Por ejemplo, una quita colita con conducción de balón.
T.3	Se trabajan aspectos técnicos como la conducción, pase y control de balón. A la vez combinando con trabajos físicos de resistencia, coordinación, pliometría y velocidad.
T.4	Se realizan ejercicios tácticos. Trabajos de desmarca y pases a línea de fondo. Trabajando también a la vez definición al arco. Se utilizan materiales como estacas y balones numero 4 y 5 para hacer efectiva la actividad.
T.5	Se realizan dinámicas lúdicas con pelotas de plástico y bastones. Para posteriormente realizar ejercicios funcionales al ritmo de la música con pesas de uno o dos kg.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	OLIVERA HUAQUINAO MAX		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA ENTRETENIDA	MAR 08:30-09:30	JUE 08:30-09:30		6
T.7	GIMNASIA MANTENCION	MAR 10:00-11:00	JUE 10:00-11:00		5
T.8	GIMNASIA MANTENCION	MAR 11:15-12:15	JUE 11:15-12:15		3
T.9	PILATES	LUN 11:00-12:00	MIE 11:00-12:00		8
T.10	PILATES	MIE 08:30-09:30	VIE 08:30-09:30		6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se realizan dinámicas de baile y movimientos que involucran coordinación para la parte de la activación. Posteriormente se realizan ejercicios funcionales con pesos de 1 o 2 kg.
T.7	Se dividen ejercicios funcionales para tren superior y tren inferior. Una semana se trabaja solo tren superior con pesas de 1 o 2 kg. Luego la siguiente semana se trabaja solo tren inferior con pesas de 1 o 2 kg.
T.8	Se ejercita tren superior y tren inferior en un mismo día, trabajando con pesas de 1 o 2 kg y bandas elásticas en ocasiones se trabaja con el mismo peso corporal y concluyendo siempre con estiramiento y elongación.
T.9	Se fortalecen los músculos del Core y se trabaja estabilidad en tren superior y tren inferior del cuerpo. Con ejercicios en fitball y plataformas de estabilidad. Concluyendo con ejercicios de flexibilidad y respiración.
T.10	Se fortalecen los músculos del Core y se realizan ejercicios de fuerza muscular equilibrada en tren superior y tren inferior. Concluyendo siempre con ejercicios de respiración y flexibilidad.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	OLIVERA HUAQUINAO MAX		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	MAR 18:00-19:00	JUE 18:00-19:00		6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Se fortalecen los músculos del Core con materiales como pesas de uno o dos kg y tobilleras de un kg Para trabajar tren inferior. Concluyendo siempre con ejercicios de respiración y flexibilidad.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. OLIVERA HUAQUINAO MAX, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. OLIVERA HUAQUINAO MAX.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 

Las Condes,

OCTUBRE

mes

de

2025

año