



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE		
-----	---------	--	--

Nombre	MATUS FRITZ LILIAN		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

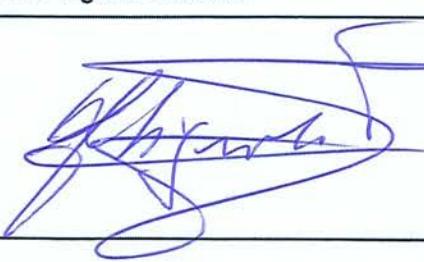
ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	9
T.2	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	10
T.3	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	8
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 11:30-12:30	VIE 10:15-11:15	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	9
T.5	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Conjunto de ejercicios destinados a fortalecer musculatura del tren superior, tren inferior y el core. Materiales utilizados: Bastón, elástico, silla, balón, pared, colchoneta y el peso del cuerpo. Ejercicios: Planchas, abdominales, desplazamientos, sentadillas, sentadillas de zumo, flexión – extensión de codos en pared y colchoneta, trabajo de resistencia muscular.
T.2	Conjunto de ejercicios destinados a fortalecer musculatura del tren superior, tren inferior y el core. Materiales utilizados: Bastón, elástico, silla, balón, pared, colchoneta y el peso del cuerpo. Ejercicios: Planchas, abdominales, desplazamientos, sentadillas, sentadillas de zumo, flexión – extensión de codos en pared y colchoneta, trabajo de resistencia muscular.
T.3	Conjunto de ejercicios destinados a fortalecer musculatura del tren superior, tren inferior y el core. Materiales utilizados: Bastón, elástico, silla, balón, pared, colchoneta y el peso del cuerpo. Ejercicios: Planchas, abdominales, desplazamientos, sentadillas, sentadillas de zumo, flexión – extensión de codos en pared y colchoneta, trabajo de resistencia muscular.
T.4	Conjunto de ejercicios destinados a fortalecer musculatura del tren superior, tren inferior y el core. Materiales utilizados: Bastón, elástico, silla, balón, pared, colchoneta y el peso del cuerpo. Ejercicios: Planchas, abdominales, desplazamientos, sentadillas, sentadillas de zumo, flexión – extensión de codos en pared y colchoneta, trabajo de resistencia muscular.
T.5	Conjunto de ejercicios destinados a fortalecer musculatura del tren superior, tren inferior y el core. Materiales utilizados: Bastón, elástico, silla, balón, pared, colchoneta y el peso del cuerpo. Ejercicios: Planchas, abdominales, desplazamientos, sentadillas, sentadillas de zumo, flexión – extensión de codos en pared y colchoneta, trabajo de resistencia muscular.

Firma prestador de los servicios

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MATUS FRITZ LILIAN, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MATUS FRITZ LILIAN .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 
Las Condes, <u>OCTUBRE</u> mes	de <u>2025</u> año