



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

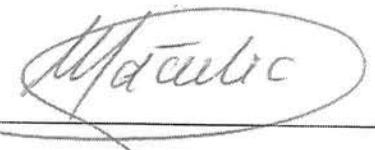
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	MIE 12:15-13:15	VIE 09:00-10:00	[REDACTED]	7
T.2	YOGA BASICO	MIE 13:30-14:30	VIE 10:15-11:15	[REDACTED]	7
T.3	YOGA BASICO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	[REDACTED]	8
T.4	YOGA BASICO	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	[REDACTED]	4
T.5	YOGA BASICO	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	[REDACTED]	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios respiratorios enfocados en nervio vago. postural para el equilibrio, tonificación y elongación. Relajación guiada por centros energéticos. Meditación
T.2	Técnicas respiratorias de estimulación y calma del sistema nervioso. Serie de movimientos y posturas para la coordinación. Relajación
T.3	Ejercicios respiratorios y de focalización de la atención con mudras (gestos con las manos). Serie por articulaciones. Meditación con mantras (sonido)
T.4	Ejercicios respiratorios (cuatro tiempos y alterno) posturas sostenidas en tiempo más extenso con explicación de sus beneficios. Relajación guiada.
T.5	Serie de posturas con focalización de la atención en distintas partes del cuerpo. Meditación con objeto. Relajación guiada.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

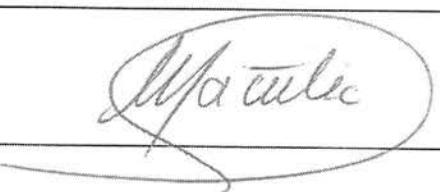
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	[REDACTED]	5
T.7	YOGA BASICO	LUN 12:45-13:45	VIE 12:45-13:45	[REDACTED]	5
T.8	YOGA BASICO	MAR 14:15-15:15	JUE 14:15-15:15	[REDACTED]	5
T.9	YOGA INTERMEDIO	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	6
T.10	YOGA INTERMEDIO	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	PLATAFORMA EDUCACIONAL	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Práctica de respiración (profundo, troteante) serie de posturas coordinando con respiración. Relajación guiada, visualización. Meditación.
T.7	posturas sostenidas con exigencia intermedia y avanzada. Relajación guiada. Meditación para chakras (centros de energía).
T.8	práctica de respiración con visualización. Serie para movilidad articular y posturas mantenidas. Relajación profunda. Meditación mantra varios.
T.9	clases alternadas con sistemas de yoga hatha (enfocado en el aspecto físico) y kundalini (práctica energética). Relajación profunda nidra.
T.10	series de movilidad articular. posturas sostenidas con focalización de la atención. Relajación guiada.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	[REDACTED]	6
T.12	YOGA INTERMEDIO	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	[REDACTED]	7
T.13	YOGA INTERMEDIO	MAR 13:00-14:00	JUE 13:00-14:00	[REDACTED]	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Ejercicios respiratorios para reestablecer nervio vago. posturas con explicación sobre beneficios. Relajación sueño profundo. Meditación chakras.
T.12	Ejercicios respiratorios (jadeante, alterno, profundo) serie de posturas entrelazadas para flexibilidad y tono muscular. Relajación visualización. Meditación.
T.13	Respiración alterna profunda. Secuencia para trabajar tono muscular, flexibilidad, fuerza y equilibrio. Relajación profunda.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscripto, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MATULIC BEZMALINOVIC MONICA RITA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	 
Las Condes,	OCTUBRE mes

de 2025
año