

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	JARA IBARRA MANUELA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	VILANOVA 505	7
T.2	PILATES	LUN 10:30-11:30	MIE 10:30-11:30	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	12
T.3	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	6
T.4	PILATES	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	8
T.5	PILATES	LUN 18:30-19:30	MIE 18:30-19:30	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	El grupo se ha mantenido muy constante y con mucho entusiasmo. Durante este mes se ha notado un avance en la comprensión de la técnica, especialmente en el control postural, la coordinación y la respiración. Han ido ganando más confianza en sus movimientos y se percibe una mayor fluidez. Se sumaron ejercicios de movilidad y fuerza profunda, y las alumnas comentan que se sienten con más energía y bienestar general después de las clases.
T.2	Este grupo sigue siendo muy participativo y comprometido. En octubre trabajamos con más foco en la estabilidad y fuerza del centro, usando implementos como aros y bandas para ampliar los desafíos. Se han visto avances en la movilidad y la flexibilidad, y las alumnas con alguna condición física especial refieren sentirse más seguras y con menos molestias. Se mantiene un ambiente muy agradable y de apoyo entre todas.
T.3	Grupo pequeño pero muy perseverante. Este mes profundizamos en la fluidez y el control de los movimientos, con secuencias más dinámicas que fortalecen la zona media y mejoran la estabilidad pélvica. Se observa una práctica más consciente y coordinada, y una buena disposición para incorporar nuevos retos. El ambiente es muy grato y se nota el vínculo entre las participantes.
T.4	Este grupo de adultas mayores sigue siendo muy constante y participativo. En octubre se reforzaron ejercicios de equilibrio, coordinación y movilidad utilizando sillas y fitball, lo que ha permitido un trabajo más seguro y adaptado a cada una. Se notan mejoras en la fuerza y flexibilidad, además de una actitud muy positiva frente a los ejercicios. Cerramos las clases con ejercicios de respiración y relajación que ayudan mucho al bienestar emocional.
T.5	El grupo de la tarde ha ido retomando su regularidad y participación. Este mes se reforzaron las bases del método, integrando ejercicios que requieren mayor control del centro y coordinación con la respiración. Las alumnas muestran mayor conciencia corporal y disfrutan del espacio como un momento para desconectarse del día y cuidar su cuerpo de manera amable y progresiva.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. JARA IBARRA MANUELA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. JARA IBARRA MANUELA .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	

Las Condes, OCTUBRE
mes de 2025
año