


**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	GONZALEZ GALINDO IGNACIO		
RUT	██████████	Período del Contrato	01/01 - 31/12/2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PLAZAS FUNCIONALES	LUN 20:00 a 21:00	MIE 20:00 a 21:00	BANDEJON PRESIDENTE ERRAZURIZ	20

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Sesiones de entrenamiento funcional orientadas al desarrollo integral de la condición física en un grupo mixto de aprox 20 personas. Diseño y ejecuto planes adaptados a distintos niveles de condición combinando ejercicios de fuerza, resistencia, movilidad y coordinación con el propio peso corporal.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

