



LAS CONDES
MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	DURAN VASQUEZ VICTORIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	DANZA ARABE BASICO	VIE 15:00-17:00	---	LOS ALMENDROS 478	6
T.2	DANZA ARABE BASICO	MAR 10:30-11:30	JUE 10:30-11:30	LOS ALMENDROS 478	7
T.3	DANZA ARABE BASICO	LUN 18:00-19:00	MIE 18:00-19:00	LOS ALMENDROS 478	7
T.4	DANZA ARABE BASICO	LUN 12:00-13:00	VIE 10:00-11:00	LA RABIDA 5300	7
T.5	DANZA ARABE BASICO	VIE 19:30-21:30	---	LOS ALMENDROS 478	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Realizo calentamiento para iniciar la clase (extremidades superiores e inferiores, columna lumbar, caderas, hombros, cuello, muñecas, metatarsos, etc.) Se hace un repaso de lo visto en clases anteriores. Enseño ritmología y adaptación de pasos para cada ritmo, enseño giros simples con desplazamientos laterales, para lo cual también se usa velo. Hacemos pequeñas coreografías con diferentes ritmos, coreografías con uso de velo como también con bastón. Ensayo coreografía para Expo talleres. Finalizo la clase con ejercicios de elongación.
T.2	Realizo calentamiento para iniciar la clase (extremidades superiores e inferiores, columna lumbar, caderas, hombros, cuello, muñecas, metatarsos, etc.) Se hace un repaso de lo visto en clases anteriores. Enseño ritmología y adaptación de pasos para cada ritmo, enseño giros simples con desplazamientos laterales, para lo cual también se usa velo. Hacemos pequeñas coreografías con diferentes ritmos, coreografías con uso de velo como también con bastón. Ensayo coreografía para Expo talleres. Finalizo la clase con ejercicios de elongación.
T.3	Realizo calentamiento para iniciar la clase (extremidades superiores e inferiores, columna lumbar, caderas, hombros, cuello, muñecas, metatarsos, etc.) Se hace un repaso de lo visto en clases anteriores. Enseño ritmología y adaptación de pasos para cada ritmo, enseño giros simples con desplazamientos laterales, para lo cual también se usa velo. Hacemos pequeñas coreografías con diferentes ritmos, coreografías con uso de velo como también con bastón. Ensayo coreografía para Expo talleres. Finalizo la clase con ejercicios de elongación.
T.4	Realizo calentamiento para iniciar la clase (extremidades superiores e inferiores, columna lumbar, caderas, hombros, cuello, muñecas, metatarsos, etc.) Se hace un repaso de lo visto en clases anteriores. Enseño ritmología y adaptación de pasos para cada ritmo, enseño giros simples con desplazamientos laterales, para lo cual también se usa velo. Hacemos pequeñas coreografías con diferentes ritmos, coreografías con uso de velo como también con bastón. Ensayo coreografía para Expo talleres. Finalizo la clase con ejercicios de elongación.
T.5	Realizo calentamiento para iniciar la clase (extremidades superiores e inferiores, columna lumbar, caderas, hombros, cuello, muñecas, metatarsos, etc.) Se hace un repaso de lo visto en clases anteriores. Enseño ritmología y adaptación de pasos para cada ritmo, enseño giros simples con desplazamientos laterales, para lo cual también se usa velo. Hacemos pequeñas coreografías con diferentes ritmos, coreografías con uso de velo como también con bastón. Ensayo coreografía para Expo talleres. Finalizo la clase con ejercicios de elongación.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



LAS CONDES

MUNICIPALIDAD

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	DURAN VASQUEZ VICTORIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	DANZA ARABE BASICO	VIE 17:15-19:15	---	LOS ALMENDROS 478	5
T.7	DANZA ARABE BASICO	MAR 19:15-20:15	JUE 19:15-20:15	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	8
T.8	DANZA ARABE FITNESS BASICO	LUN 09:15-10:15	MIE 09:15-10:15	LOS ALMENDROS 478	6
T.9	DANZA ARABE FITNESS BASICO	LUN 20:30-21:30	MIE 20:30-21:30	LOS ALMENDROS 478	5
T.10	DANZA ARABE FITNESS BASICO	MAR 09:15-10:15	JUE 09:15-10:15	LOS ALMENDROS 478	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Realizo calentamiento para iniciar la clase (extremidades superiores e inferiores, columna lumbar, caderas, hombros, cuello, muñecas, metatarsos, etc.) Se hace un repaso de lo visto en clases anteriores. Enseño ritmología y adaptación de pasos para cada ritmo, enseño giros simples con desplazamientos laterales, para lo cual también se usa velo. Hacemos pequeñas coreografías con diferentes ritmos, coreografías con uso de velo como también con bastón. Ensayo coreografía para Expo talleres. Finalizo la clase con ejercicios de elongación.
T.7	Realizo calentamiento para iniciar la clase (extremidades superiores e inferiores, columna lumbar, caderas, hombros, cuello, muñecas, metatarsos, etc.) Se hace un repaso de lo visto en clases anteriores. Enseño ritmología y adaptación de pasos para cada ritmo, enseño giros simples con desplazamientos laterales, para lo cual también se usa velo. Hacemos pequeñas coreografías con diferentes ritmos, coreografías con uso de velo como también con bastón. Ensayo coreografía para Expo talleres. Finalizo la clase con ejercicios de elongación.
T.8	Comienzo cada clase con ejercicios de calentamiento para extremidades superiores inferiores, hombros, caderas, pelvis, cuello, rodillas, tobillos, (incluye rotaciones y estiramiento) Continúo la clase con baile intenso el cual incluye pasos básicos de Danza Árabe y algunos pasos Fitness, continúo con la sección de ejercicios localizados para brazos, piernas, abdomen ,espalda y glúteos (incluyo ejercicios de Pilates pared , uso de mancuernas, aro mágico, pelota pequeña de Pilates, bandas de resistencia y bastones) Realizo diferentes tipos de planchas . Finalizo cada clase con ejercicios de elongación y relajación, usando posturas de Yoga, Pilates, además de Stretching.
T.9	Comienzo cada clase con ejercicios de calentamiento para extremidades superiores inferiores, hombros, caderas, pelvis, cuello, rodillas, tobillos,etc. (incluye rotaciones y estiramiento) Continúo la clase con baile intenso lo cual incluye pasos básicos de Danza Árabe y algunos pasos Fitness, continúo con la sección de ejercicios localizados para brazos, piernas, abdomen ,espalda y glúteos (incluyo ejercicios de Pilates pared ,uso de mancuernas, aro mágico, pelota pequeña de Pilates, bandas de resistencia y bastones) Realizo diferentes tipos de planchas . Finalizo cada clase con ejercicios de elongación y relajación, usando posturas de Yoga, Pilates, además de Stretching.
T.10	Comienzo cada clase con ejercicios de calentamiento para extremidades superiores inferiores, hombros, caderas, pelvis, cuello, rodillas, tobillos,etc. (incluye rotaciones y estiramiento) Continúo la clase con baile intenso con pasos básicos de Danza Árabe y algunos pasos Fitness, continúo con la sección de ejercicios localizados para brazos, piernas, abdomen ,espalda y glúteos (incluyo ejercicios de Pilates pared, uso de mancuernas, aro mágico, pelota pequeña de Pilates, bandas de resistencia y bastones) Realizo diferentes tipos de planchas . Finalizo cada clase con ejercicios de elongación y relajación, usando posturas de Yoga, Pilates, además de Stretching.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	DURAN VASQUEZ VICTORIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	DANZA ARABE FITNESS BASICO	LUN 10:30-11:30	VIE 11:30-12:30	LOS ALMENDROS 478	7
T.12	DANZA ARABE FITNESS BASICO	MAR 11:45-12:45	JUE 11:45-12:45	LOS ALMENDROS 478	6
T.13	DANZA ARABE FITNESS BASICO	MAR 18:00-19:00	JUE 18:00-19:00	PAUL HARRIS 1000 (CC PADRE HURTADO)	8
T.14	DANZA ARABE INTERMEDIO	MAR 20:45-21:45	JUE 20:45-21:45	LOS ALMENDROS 478	6
T.15	DANZA ARABE BASICO	LUN 11:45-13:45	---	LOS ALMENDROS 478	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Comienzo cada clase con ejercicios de calentamiento para extremidades superiores inferiores, hombros, caderas, pelvis, cuello, rodillas, tobillos,etc. (incluye rotaciones y estiramiento) Continúo la clase con baile intenso con pasos básicos de Danza Árabe y algunos pasos Fitness, continúo con la sección de ejercicios localizados para brazos, piernas, abdomen ,espalda y glúteos (incluyo uso de mancuernas, aro mágico, pelota pequeña de Pilates, bandas de resistencia y bastones) Realizo diferentes tipos de planchas, como también ejercicios de pilates pared . Finalizo cada clase con ejercicios de elongación y relajación, usando posturas de Yoga, Pilates, además de Stretching.
T.12	Comienzo cada clase con ejercicios de calentamiento para extremidades superiores inferiores, hombros, caderas, pelvis, cuello, rodillas, tobillos, etc. (incluye rotaciones y estiramiento) Continúo la clase con baile intenso con pasos básicos de Danza Árabe y algunos pasos Fitness, continúo con la sección de ejercicios localizados para brazos, piernas, abdomen ,espalda y glúteos (incluyo uso de mancuernas, aro mágico, pelota pequeña de Pilates, bandas de resistencia y bastones) Realizo diferentes tipos de planchas como también ejercicios de pilates pared . Finalizo cada clase con ejercicios de elongación y relajación, usando posturas de Yoga, Pilates, además de Stretching.
T.13	Comienzo cada clase con ejercicios de calentamiento para extremidades superiores inferiores, hombros, caderas, pelvis, cuello, rodillas, tobillos, etc. (incluye rotaciones y estiramiento) Continúo la clase con baile intenso con pasos básicos de Danza Árabe y algunos pasos Fitness, continúo con la sección de ejercicios localizados para brazos, piernas, abdomen ,espalda y glúteos (incluyo uso de mancuernas, aro mágico, pelota pequeña de Pilates, bandas de resistencia y bastones) Realizo diferentes tipos de planchas, como también ejercicios de pilates pared . Finalizo cada clase con ejercicios de elongación y relajación, usando posturas de Yoga, Pilates, además de Stretching.
T.14	Realizo calentamiento para iniciar la clase (extremidades superiores e inferiores, columna lumbar, caderas, hombros, cuello, muñecas, metatarsos, etc.) Se hace un repaso de lo visto en clases anteriores. Enseño ritmos, principalmente Percusión, enseño giros dobles con desplazamientos laterales, circulares y cruzados. Enseño Shimies con variaciones, realizo coreografías con velo, enseño uso de alas de Isis. Ensayamos coreografía para Expo talleres. Finalizo la clase con ejercicios de elongación.
T.15	Inicio clase con ejercicios de calentamiento para extremidades superiores inferiores, hombros, caderas, pelvis, cuello, rodillas, tobillos, etc. (incluye rotaciones y estiramiento) Continúo la clase con baile intenso con pasos básicos de Danza Árabe y algunos pasos Fitness, continúo con la sección de ejercicios localizados para brazos, piernas, abdomen ,espalda y glúteos (incluyo uso de mancuernas, aro mágico, pelota pequeña de Pilates, bandas de resistencia y bastones) Realizo diferentes tipos de planchas como también ejercicios de Pilates pared. Finalizo cada clase con ejercicios de elongación y relajación, usando posturas de Yoga, Pilates, además de Stretching.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. DURAN VASQUEZ VICTORIA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. DURAN VASQUEZ VICTORIA.

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	

Las Condes, OCTUBRE mes de 2025 año