

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER

PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	OCTUBRE
-----	---------

Nombre	CASTRO DIAZ ELISABETH		
RUT		Período del Contrato	01/05 - 30/11 2025

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	6
T.2	PILATES	MAR 14:30-15:30	VIE 14:30-15:30	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	12
T.3	PILATES	MAR 15:45-16:45	VIE 15:45-16:45	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	12

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Debido al integro de nuevos beneficiarios se realizan ejercicios de menor complejidad, usando bandas elásticas y balón erizo. Se trabaja fortalecimiento de musculatura general, propiocepción de columna cadera y rodilla. Fortalecimiento de musculatura abdominal.
T.2	Se integran ejercicios intermedios y avanzados. Se realizan ejercicios para estabilizar cintura escapular y cintura pélvica, fuerza de brazos, fortalecimiento de pared abdominal, extensores de columna, trabajo de coordinación. Ejercicios en pareja.
T.3	Se integran ejercicios intermedios y avanzados. Se realizan ejercicios para estabilizar cintura escapular y cintura pélvica, fuerza de brazos, fortalecimiento de pared abdominal, extensores de columna, trabajo de coordinación. Ejercicios en pareja.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. CASTRO DIAZ ELISABETH, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes OCTUBRE de 2025, a la función a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2025.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la función objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la función conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de OCTUBRE de 2025; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. CASTRO DIAZ ELISABETH .

Nombre Jefe de Departamento	Roberto Vignolo Paredes
Firma y timbre Jefe de Departamento	

Las Condes,

OCTUBRE

mes

de

2025

año